

ECOS *del* VALLE

Nº 10 | BOLETIN INFORMATIVO DEL VALLE DE TURON | NOVIEMBRE 1981

EDITA: ASOCIACION "MEJORAS DEL VALLE" | DEPOSITO LEGAL, 0-170/81

Editorial

Dejando en el recuerdo la historia que ha motivado en los anales de la Santa Patrona, el que se la evoque como defensora de los mineros y artilleros, la llegada de Santa Bárbara produce de momento, en el cuerpo social de los hombres de la mina y sus familiares, un hermoso solaz de esperanza.

Santa Bárbara, evoca a través de nuestra región y de nuestras comarcas mineras, todos los recuerdos que pueden quedar plasmados en la misma raigambre de los relevos mineros, de celebrar juntos las alegrías y las penas, de los concursos y de la botella y el bollu preñau.

Una vez más la Patrona de la Minería volverá a recoger las emociones de quienes cumplen años de servicio y en el propio regazo de la familia habrá el natural regocijo por haber pasado por el trabajo en esa literatura fresca y hermosa que escriben cada día los literatos del carbón, los mineros.

Evocar de nuevo en este 1.981 cargado de inquietudes a la Santa es pedirle protección, apoyo y que entre todos podamos escalar la cumbre que ha de llevarnos hacia el futuro con mayor fuerza.

Santa Bárbara, 1.981, una oportunidad más de convivencia y de recordatorio para los mineros de ayer y de hoy.



("HULLA")



En las reuniones semanales celebradas durante el mes de Noviembre, bajo la presidencia de D. José María Rguez Hevia, fueron tratados - entre otros, los siguientes asuntos:

DEPORTIVOS.- Realizar un proyecto de la 2ª fase del complejo deportivo, que comprende:

- Ampliación de la cancha de Tenis.
- Construcción del Parque infantil.
- Finalizar las obras del edificio social - destinado para gimnasio y actividades recreativas-culturales.
- Construcción de una cancha polideportiva en la zona superior de la pradería.
- Habilitar la entrada principal al complejo deportivo.

Para realizar todo ello, se acuerda que los miembros de la junta directiva y grupos de voluntarios reanuden los trabajos.

CULTURALES.- La caja de Ahorros, gracias a las gestiones llevadas a cabo por la sección de Cultura, patrocinará recitales del Coro Minero en Oviedo, Gijón, Avilés, Sama y Mieres para el próximo mes de Diciembre.

- Informe del viaje del Coro Minero a Madrid (patrocinado por Hunosa) para intervenir el día 12 de Diciembre en los actos musicales programados por el Centro Asturiano con motivo de su centenario.
- La junta directiva aprueba la celebración de una Campaña Artístico-Cultural con motivo de las fiestas navideñas:

Día 11.- Por primera vez en Turón actuación de la Orquesta Sinfónica Provincial. del 21 al 6 de Enero: Pregón de Navidad, recital de Coro Femenino de Mieres, V Exposición Colectiva de Pintores Turoneses, construcción de un Belén, ciclo de conferencias.

VIVIENDAS.- Informe sobre la reunión mantenida el día 19, entre el Alcalde, Secretario del Ayuntamiento, Presidente de Hunosa y dirigentes de la Asociación, para abordar la problemática actual de las viviendas en Turón y su solución. Por nuestra parte diremos que la empresa Hunosa, a través de su presidente, está dispuesta a todo tipo de facilidades, no solo en cuanto a la remodelación de S. Francisco, también a prestar colaboración al

AYUNTAMIENTO .

PARROQUIA de Sta. Bárbara

FECHA DE CONSTITUCION:

19 de Enero de 1.962. (Por desmembración de la parroquia de S. Martín de Turón).

Encargados de la parroquia:

JOSE RAMON VAZQUEZ GARCIA

Enero de 1.962 - Sept. de 1.965

MARCELINO ESPINA LLANEZA

Sept. de 1.965 - Octubre de 1.967

JOSE ANTONIO COUSO FONTERIZ

Octub. de 1.967 - Octub. 1.971

CEFERINO ALVAREZ BERMUDEZ

Octubre de 1.971 -

Fiestas anuales:

Santa Marina en el día 8 de Septiembre (Se celebró en años anteriores y ahora no se celebra).

Santa Bárbara, el día 4 de Diciembre.

Ermitas:

Santa Marina, situada en el barrio del mismo nombre y hoy desaparecida.

Ultimas reparaciones en la Iglesia:

Año 1.980: retejado y pintura. Se costeó con las aportaciones de los vecinos y la colaboración de Hunosa.



Historia de Turón

Contabilizando las advocaciones patronímicas de las numerosas iglesias, que figuran en los documentos de la época, sabemos que la devoción de los asturianos a los santos tenían una gran preferencia por San Martín de Tours, importante ya en la piedad visigoda por sus legendarias relaciones con la conversión de los Suevos.

Nada sabemos del por qué de su nombre en nuestra parroquia, sin embargo disponemos de datos que nos demuestran que las principales festividades que antaño existieron en el Valle fueron por orden de prioridad las de Nuestra Señora del Rosario, San Martín y San Emeterio.

Conviene recordar que San Martín había nacido en Panonia (Francia) habiendo dejado de ser soldado para hacerse monje y llegar a ser Obispo de Tours elegido por el pueblo contra su voluntad; fundó varios conventos a los que solo se podía acceder por una estrecha senda, dado que se solían alzar en lugares aislados y cuyos monjes usaban túnicas hechas de pelo de camello y vivían en grutas o en chozas de madera.

En Asturias es conocida la buena relación que en tiempos del rey Alfonso III, (838-910) había con la Galia y dado que el propio monarca llegó a enviar un elevado donativo para la restauración de la tumba de San Martín en Tours motivó que numerosos pobladores del vecino país llegasen a nuestra región pudiendo ser éste el origen de que el nombre de San Martín se esparciera rápidamente por las numerosas parroquias que en aquellos tiempos sembraban Asturias y que como es sabido constituían las células primarias de la Administración eclesiástica, que se agrupaban territorialmente en arciprestazgos y éstos a su vez, en circunscripciones arcedianales, según nos cuenta la NOMINA redactada por orden de don Gutiérrez de Toledo en el año 1.385 y que puede ser considerada como un verdadero estadismo diocesano.

Hasta el año de 1.891 la parroquia de San Martín tuvo como "hijuela" a Urbiés. En el año 1.962 se hace una división de las que por entonces pertenecían a San Martín creándose las de Santa Bárbara (La Cuadriella) y El Carmen (S. Andrés).

CARLOS VEGA

ANTIGUA IGLESIA
de
SAN MARTÍN



historial

"MONUMENTO al MINERO"

Desiderio Fernández, turonés amante de nuestro valle y uno de los principales impulsores de la ya famosa Ruta de la Colladiella, tuvo en el año 1.971 la feliz idea de construir un "Monumento al Minero". Tras madurar la idea, nada mejor que encontrar un lugar idóneo para su emplazamiento, para ello, nada mejor que situarlo en el "Alto de la Colladiella", a unos 820m de altitud y en un punto que sirve de límite al Concejo de Mieres, con los de Langreo, San Martín del Rey Aurelio, Laviana y Aller. Para llevar a efecto la idea, fué creada una comisión pro-monumento y que fué presidida por el vecino de Urbiés, Secundino Fernández (Sefer).



Sobre un dibujo original de "SABI", que representa a dos mineros estrechamente unidos y con la lámpara, el hacho y el martillo como atributos y que simboliza: la unión, la solidaridad, el auténtico bloque que forman (como hermanos siameses) los mineros ante la injusticia, la tragedia ó la alegría, teniendo como centro guía la lámpara de mina (auténtica estrella del minero), se acude a la dirección de Hunosa en la zona de Turón, que por aquel entonces ostentaba D. José Manuel Fernández Felgueroso, quien tras dar el visto bueno a la idea, pone a los organizadores en contacto con Diego Dorado, artesano del metal quien sería el encargado de plasmar la idea para que todo "quedase en casa", ya que la obra se realizó en los Talleres de La Cuadriella pertenecientes a la empresa Hunosa.

De esta manera se llega a la inauguración que tiene lugar el domingo día 11 de Junio de 1.972, actuando de Madrina D^a. Pilar Primo de Rivera. Asistieron igualmente al acto el Gobernador Civil, Presidente de la Diputación, Director de Hunosa, Sr. Guerra Zunzunegui, Sr. Labadie Otermón, Sr. Serrano Castilla, Sr. Felgueroso así como los alcaldes de los municipios mineros limítrofes.

El acto de inauguración comenzó con el pregón a cargo del periodista Oscar Luis Tuñón quien entre otras cosas explicó a los asistentes el significado final de la obra, cantando la grandeza del minero y la certera realidad de este tributo a quien puso su esfuerzo y su vida al servicio del progreso español".

Así quedó inaugurado el Monumento al Minero emplazado en el Alto de La Colladiella, ventilado continuamente por aires puros y limpios, quizás como réplica a la cruenta silicosis, dos mineros erguidos y firmes, como auténticos legionarios del trabajo, mirando hacia los valles mineros, mirando hacia Asturias, que es mirar también hacia España.

Abajo, en los valles carboníferos, una legión de hombres dándoles guardia y custodia.



Desiderio Fedez.

Noticias

Nov.81

27 Octubre.- La dirección de Hunosa acuerda cerrar definitivamente el Pozo Sta Bárbara por la inasistencia al tajo de gran parte de los picadores. La decisión empresarial fué adoptada tras la negativa del personal en paro a aceptar la propuesta que reivindicaba y pasar a pedir una nueva reclamación: trabajo a promedio en vez de a destajo.

29 Octubre.- El Pozo Sta. Bárbara reanuda sus tareas laborales al reintegrarse a sus puestos la mayor parte del personal, después de una asamblea convocada por las centrales sindicales.

29 Octubre.- La comisión de Cultura del Ayuntamiento, a petición de Mejoras del Valle, se entrevistan con la representación de la Asociación Turonesa para estudiar la forma de solucionar el lamentable estado actual de la biblioteca pública.

30 Octubre.- El pleno municipal aprueba la subida de tarifas de las basuras, del agua e impuesto sobre solares. También se trató: abono de terrenos ocupados para acceso al Colegio de Vega Guceo (Turón) y se comentó el rumor de que el Ministerio pensaba rebajar el número de aulas a ocho ó diez como máximo. La Corporación, por unanimidad, acordó defender la construcción de las dieciseis unidades.

31 Octubre.- En el Pozo Sta Bárbara se produce un desprendimiento de tierra que atrapa a un ayudante minero y a un picador, aunque afortunadamente ambos trabajadores salieron ilesos. El suceso se produjo sobre las once y media de la mañana, iniciándose inmediatamente las tareas de rescate, que permitieron salvar en cuestión de minutos al ayudante picador César López Vicente; éste, valientemente se quedó trabajando para rescatar a su compañero el picador Marcelino Mata que fué rescatado sobre las cuatro de la tarde. Ambos trabajadores salieron del pozo por su propio pie.

1º Nov.- Tiempo espléndido y masiva asistencia a los actos religiosos celebrados en el Cementerio por todos los difuntos.

- Nuevas tarifas en la empresa municipal de autobuses. Mieres - Turón: 5 y 8 pts. más en billete.

4 Novbre.- Nuevo paro parcial el el Pozo Sta Bárbara a causa de los destajos.

5 Nov.- La dirección de Hunosa sanciona a los picadores en paro con 8 días de suspensión de empleo y sueldo.

6 Nov.- Actuación del Circo Royal en los Cuarteles de San Francisco.

6 Nov.- Noticias de que ya está confeccionado el proyecto técnico de la construcción del colector general. Se dá como seguro que las obras comenzarán en el próximo mes de Diciembre.

7 Nov.- El Alcalde de Mieres, acompañado del Secretario Municipal y del Ingeniero-Jefe de obras, estuvo en el MOPU. Allí con el titular del Departamento, trataron diversos temas entre los cuales se habló de los planes de la reestructuración del barrio de San Francisco quedando el delegado en enviar las últimas disposiciones sobre la colaboración del Ministerio y Ayuntamiento

11 Nov.- Pasa completamente desapercibida la festividad del Patrono de la Parroquia de San Martín.

15 Nov.- El Mesón de La Veguina inaugura el Video con proyección de interesantes películas.

16 Nov.- Una representación de Mejoras del Valle se entrevista con el Secretario Municipal para informarla de varios asuntos del máximo interés para el futuro del Valle. El pleno del Ayuntamiento aprueba, provisionalmente, el Plan General de Urbanismo.

Los picadores sancionados del Pozo Sta. Bárbara no se incorporaron al trabajo y la empresa les sanciona hasta el día 30

20,21 y 22 Nov.- Un grupo de jóvenes del barrio San Martín de La Felguera organizan unos festejos en honor del Santo Patrono.

Finaliza el mes y las obras de la reparación de la carretera Cuesta Aniana - Repipe continúan sin comenzar .

ADQUIERA "ECOS DEL VALLE" EN EL "MESON" de La Veguina.

Con la proyección de películas de gran calidad, dió comienzo la temporada cinematográfica que con tanto acierto programa la Casa de la Juventud y una vez más se pudo comprobar la escasa asistencia de público para presenciar estos interesantes ciclos dedicados al Cine Estudio y al Cine Infantil.

Para el próximo mes de Diciembre está prevista la siguiente programación:

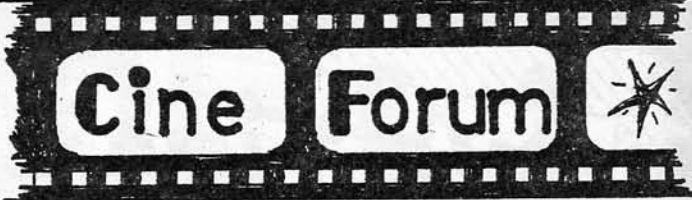
CINE ESTUDIO

Día 7/9.- Homenaje a Willian Holden
"FEDORA" de Billy Wilder.
con Willian Holden, Marta Keller y Michael York.

CICLO: ¿Futurismo?

Día 14/15.- "LA VICTIMA Nº 10"
de Elio Petri
con Marcello Mastroianni y Ursula Andres.

Día 21/22.- "EL ALIMENTO DE LOS DIOS"
de Bert I. Gordon
con Marjoe Gortner y Pamela Franklin



Día 28/29.- "MUNDO FUTURO"
de Richard T. Heffron
con Peter Fonda y Yul Brynner

CINE INFANTIL

Día 4/5.- "EL CONTINENTE PERDIDO"
de George Pal
con Anthony Hall y Joyce Taylor.

Día 11/12.- "EL SECRETO DE LOS HOMBRES AZULES"
de Edmond Agabra
con Lex Barker y Odile Versois.

Día 18/19.- "EL GRAN GOLPE DEL AÑO SANTO"
de Jean Girault.
con Jean Gabin y Jean Claude Brialy

Día 24/26.- "RIO GRANDE"
de John Ford
con John Wayne y Maureen O'Hara.



El concierto está patrocinado por el Ministerio de Cultura y la Dirección General de Música y Teatro.

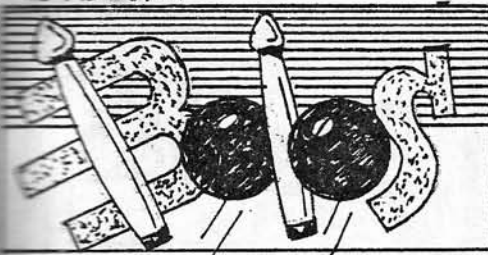
En el mes de Sepbre, la orquesta Sinfónica Provincial iba a ofrecer un concierto en nuestro pueblo, por primera vez en la historia. Por causas imprevistas, el concierto no pudo realizarse. Ahora se va a celebrar, y será el Viernes día 11 de Diciembre, a las ocho de la tarde en la Iglesia Parroquial de S. Martín. No hace falta decir que será un acontecimiento este concierto de la Sinfónica asturiana, compuesta actualmente por 52 profesores, bajo la dirección del joven burgalés, Víctor Pablos Pérez.

La organización corre a cargo de la Asociación turonesa para la Mejora del Valle, quien una vez más, está intentando elevar el nivel artístico-cultural de nuestro valle.

Próximas las fiestas navideñas, la sección de cultura de "Mejoras del Valle" está perfilando su "Campaña artística-cultural." Hoy, podemos adelantar que se celebrará el Pregón de Navidad, recital del Coro Femenino de Mieres que tan acertadamente dirige D. Restituto Ortega, V Exposición de Pintores turoneses, conferencias sobre el cine, montañismo, medicina, etc Por otra parte, la ambientación de estas fiestas será complementada con la megafonía en la calle para animar las fiestas y el gremio de hostelería y comercio de la Veguina, está realizando gestiones para la instalación del alumbrado, y ver la posibilidad de organizar la Cabalgata de Reyes.

El Coro Minero, merced a las gestiones realizadas por Mejoras del Valle, actuará en el centenario del Centro Asturiano de Madrid el próximo día 12 de Diciembre.

Otras actuaciones: día 3 de Diciembre, en los actos programados por Hunosa y Minas de Figaredo.- Día 4, en la Iglesia de Sta Bárbara con motivo de la festividad de la patrona de la minería.



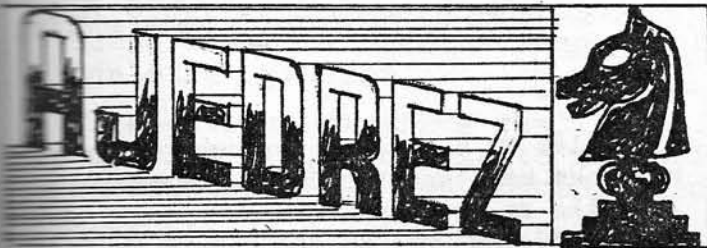
INFORMA
LUIS
CANDANAL

Con la participación de 32 parejas, formadas por jugadores aficionados y federados, que realizan sus trabajos en las instalaciones mineras enclavadas en el Valle del Turón, se viene celebrando con gran éxito el II Torneo bolístico de "Santa Bárbara".

El torneo está organizado por la Sdad. Bolística y patrocinado por el grupo de jóvenes de la Parroquia de Sta. Bárbara, encargados de la programación de los actos festivos que la citada parroquia organiza con motivo de la festividad de la patrona de la miseria.

El día 6 de Diciembre, a las 12 de la mañana se celebrará la gran final y a continuación la entrega de premios a las 4 parejas mejor clasificadas.

En otro orden de cosas, diremos que el Quinteto representativo de la Bolística turonesa está clasificado para intervenir en diversos torneos organizados por destacadas peñas de la Provincia.

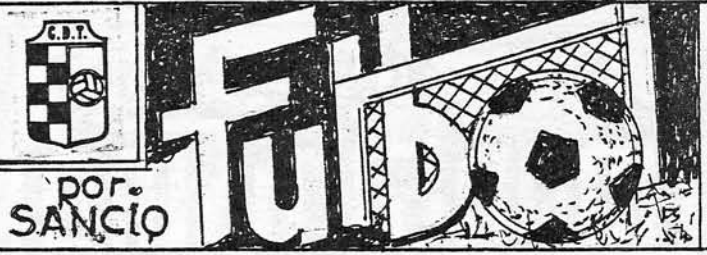


Finalizó el Torneo Comarcal de Ajedrez organizado por la Casa de la Juventud, siendo el resultado final el siguiente:

- Campeón: Francisco. Montero Ortega de Olloniego (Oviedo).
- Subcampeón: Raul Fdez. Glez. de Mieres.
- Tercero: Francisco J. Pascual Fraile de Mieres.
- Cuarto: Prieto del Club de Ajedrez
- Quinto: Fernando Gómez Jano, Mieres.

El director de la Casa de la Juventud, Jesús Miguel de Campo efectuó la entrega de los trofeos en un acto simpático al que siguió un "vino español" en los locales acondicionados para la práctica del deporte-ciencia en la Casa.

El III Torneo "Valle del Turón" queda aplazado para el mes de Febrero, una vez finalice el campeonato del Casino de Mieres.



Breve Resumen de los partidos celebrados en el mes de Noviembre:

Día, 1º.- Campo J.M.F.FELGUEROSO

C.D.TURON, 0 - BARREDA, 1

Comentario: Partido malo de Solemnidad; el peor de cuantos lleva disputados el Turón en la presente temporada, quebrando de esta manera la ejecutoria triunfal que llevaba en la Liga.

Los turoneses dispusieron de muchas ocasiones de gol, pero sus delanteros no acertaron en el portal forastero saliendo derrotados ante un vulgar Barreda

Día, 8.- Campo Los Corrales de Buelna.

BUELNA, 2 - C.D.TURON, 1

Comentario: No resultó brillante este partido, pero sí quedó suplido con la emoción e incertidumbre del resultado.

El Primer tiempo se caracterizó por un dominio alterno, jugando el Deportivo a la contra, manteniendo un perfecto control en el centro del campo. Con el gol de Pancho a los 20 minutos del 2º tiempo, el encuentro entró en una fase de máxima emoción estando el Turón a punto de conseguir la igualada.

Día, 15.- Campo J.M.F.FELGUEROSO

C.D.TURON, 2 - CASTRO, 0

Comentario: Aunque el Castro no se entregó nunca, fué inferior al conjunto que tan acertadamente prepara Palacios, que con todo merecimiento se adjudicó la victoria, ya que fué el equipo que más dominó y tiró a puerta durante los 90 minutos.

Día, 22.- Campo "SUÁREZ PUERTA"

REAL AVILES, 0 - C.D.TURON, 0

Comentario: Resultado justo el conseguido por el Deportivo en Avilés, donde agradó mucho, sobre todo en el centro de campo, consiguiendo el objetivo que traía, que no era otro que obtener algún positivo. El Deportivo, estuvo a punto de conseguir la victoria en los últimos minutos, en un gran disparo del debutante Villaverde que se estrelló en el travesaño.



- El pasado día 25 de Octubre, el Club San Bernardo se desplazó al Macizo de Somiedo teniendo como meta la ascensión al pico Albo de 2.109 mts. Objetivo cumplido a pesar de la nevada caída anteriormente, siendo ésta, la primera de la temporada. El pico Albo está rodeado de una serie de lagos a cual más bello, destacando en razón a su tamaño, Lago del Valle, Calabazosa, La Cueva y Cerviriz. Participaron en esta salida 12 componentes.

- El Cordal de Ponga es una arteria de montañas de las más importantes de Asturias Subsidiaria de la Cordillera Cantábrica, nace en el Pto. de Tarna, recorriendo de Sur a Norte nuestro Principado, termina en el Pico Maciño, vértice de tres concejos, Piloña, Caso y Ponga. La cumbre más importante de este cordal es el Tiatoros de 1.951 mts. El esfuerzo de alcanzar su cima, queda de sobra compensado por la extraordinaria belleza que desde allí se contempla, destacando la cortada impresionante de su cara este sobre el Valle de Ponga. Una colectiva de San Bernardo compuesta de 13 socios, visitó esta montaña el pasado día 8 de Noviembre partiendo del pueblo casín de Pendónes.

- La travesía realizada el día 15 de Noviembre, se inició en la Uña (León) a traspasar la cordillera por el Pto. Ventaniella para concluir en Sobrefoz (Ponga). A la misma concurren 86 personas las cuales disfrutaron a lo grande de este día de montaña.

- Fue una travesía de suave caminar por parajes encantadores y se tardó en recorrer casi 5 horas. Al final, todavía que daban fuerzas para continuar. Participaron personas de todas las edades, desde niños de 7 años hasta alguna de 70.

- CAMPEONATOS SOCIALES.-

Continúa desarrollando con normalidad el V Campeonato Social de TUTE y PARCHIS. Participan en el mismo más de 50 socios que día tras día luchan deportivamente por conseguir los trofeos en litigio, señalando la animación existente últimamente en el Domicilio Social.

ANGEL FERNANDEZ ORTEGA

Son numerosos los campeonatos de tute que se celebran por estas fechas, y que bien merecen un pequeño espacio en nuestro "Boletín INFORMATIVO". Hoy vamos a destacar los siguientes:

"ASOCIACION LA SALLE"

Dieron comienzo a primeros de mes, los XX juegos sociales que tradicionalmente viene organizando la Asociación de Antiguos Alumnos. La participación al concurso-más veterano del Valle- es auténticamente masiva.

CASA DE LA JUVENTUD

En el bar de la citada dependencia, se viene desarrollando con gran animación las partidas valederas para el torneo de tute por parejas, 1.981. Participan numerosas parejas y los premios a disputar son numerosos.

GRUPO MONTAÑERO SAN BERNARDO

En su domicilio social han dado comienzo los V juegos sociales, en medio de un gran ambiente de hermandad y camaradería.

PIAMAR.-

A finales de mes, dará comienzo el campeonato que más expectación ha levantado, por la valía de sus premios: Más de 30.000 Pts. en metálico y trofeos de gran valía.

PEÑA CARRETE.-

Comenzará su ya veterano campeonato a partir del próximo 1º de Diciembre. Las inscripciones superan con creces ediciones anteriores.

CHIRINGUITO.-

Se están realizando los preparativos para convocar, próximamente, su torneo, que el pasado año batió todo un récord de premios.

HOGAR DEL PRODUCTOR.-

El antiguo Bar de la Casa Sindical convoca para el próximo mes de Diciembre su campeonato de tute por parejas, abierto a todas aquellas personas que así lo deseen. Una vez finalizado, se celebrará el de los jubilados.

Consejos del MEDICO

Por JOSE M^a RODRIGUEZ HEVIA

Tema de HOY:

"Enfermedad de las
Arterias Coronarias"

MEDICO DIPLOMADO en SANIDAD

Las enfermedades coronarias.

Infarto de Miocardio, Angina de Pecho son sin duda la plaga de la civilización tecnológica de nuestro siglo, tanto por el elevado coste de vidas humanas que acarrea como el no menos elevado coste social que conlleva (alta incidencias en la Invalidez profesional, en edades tempranas, y considerables gastos, particularmente en el tratamiento de la crisis de infarto).

Si bien la aplicación práctica de las enseñanzas reportadas por los estudios epidemiológicos (lucha contra el tabaquismo, sedentarismo, hipertensión arterial, diabetes, colesterol, etc...) predomina en los ambientes médicos el sentimiento fatalista, considerando la obstrucción de las arterias coronarias, como proceso inexorable progresivo y ante el que solo podemos, de momento, realizar un diagnóstico precoz parcial para poder evitar ó paliar sus consecuencias.

Si bien el infarto, es a veces mortal, es a menudo la primera manifestación de la existencia de enfermedades coronarias, otras veces el paciente lleva sufriendo "anginas", es decir dolor típicamente opresivo, localizado en el pecho y frecuentemente irradiado al brazo izquierdo, cuando realiza esfuerzos y que cede rápidamente cuando el enfermo se detiene.

El diagnóstico de enfermedad coronaria puede realizarse haciendo una buena historia clínica aunque, lógicamente, acompañará su ratificación con otras pruebas.

El electrocardiograma realizado en reposo solo presenta alteraciones en veinticinco por ciento de pacientes afectados de Enfermedad Coronaria, por lo que esta prueba es de un valor relativo.

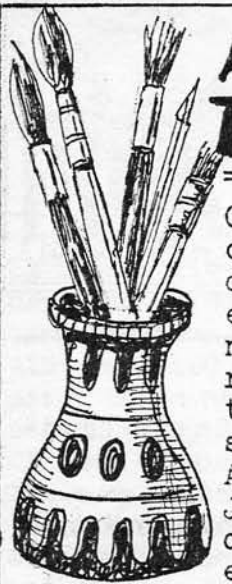
Otro método de diagnóstico es el electrocardiograma de esfuerzo, que en líneas generales consiste en que el paciente realice algún tipo de esfuerzo (pedaleo en una bicicleta) habiéndose logrado aparatos que logran registrar el electrocardiograma, al tiempo que lo analizan por medio de pequeñas computadoras.

Tampoco esta prueba es definitiva por que existen un quince ó veinte por ciento de enfermos que no presentan alteraciones en el electrocardiograma.

La prueba, que corrientemente es definitiva para el diagnóstico de la Enfermedad Coronaria, es la Arteriografía de las coronarias, consiguiéndose la normalización tras la inyección de una sustancia contraste y toma de película.

No cabe duda de que se trata de una prueba cruenta, cara, y hasta con un cierto riesgo.

A grandes rasgos y en poco espacio hemos querido sintetizar uno de los grandes problemas médicos actuales como es la enfermedad de las Arterias Coronarias, haciendo énfasis en su sintomatología y en los factores predisponentes, que son, repito, entre otros, la hipertensión arterial, diabetes, tabaco, sedentarismo, colesterol, etc...



ARTISTAS TURONESES

Con gran éxito de público y crítica ha expuesto, del 9 al 21 de Novbre, en la Sala de Exposiciones de la Caja de Ahorros de Mieres, el joven turonés (actualmente residente en Mieres) José Antonio MUNIZ.

J.A. Muñiz, se dió a conocer al público turonés en la Primera Exposición Colectiva de Pintores turoneses que anualmente organiza la Asociación de Mejoras del Valle. De su muestra pictórica han destacado los bodegones, retratos y paisajes.

En esta misma sala mierense, expuso hace unos meses, el destacado pintor turonés Varela, que también obtuvo señalado éxito.

"Mejoras del Valle" invita a todos los pintores del valle a exponer sus obras en la V Exposición Colectiva a celebrar durante las próximas navidades.



Existe verdadero interés entre los turoneses por el inminente acontecimiento que

se anuncia. Nada menos que la actuación de la Orquesta Sinfónica de Asturias, para el día 11 del próximo mes de Diciembre, a las ocho de la tarde, en la Iglesia Parroquial de San Martín, con el programa siguiente:

-Sinfonía 104 de Haydn.

1. Adagio - Allegro

2. Rondellito (Allegro)

4. Allegro spiritoso.

II Parte:

Tancredo (obertura) de Rossini.

Melodías Elegiáticas op. 34.

1. Heridas del corazón.

2. La última primavera.

Danzas españolas op. 12 de

Moszkwsky

Un muy completo concierto que bajo la dirección del maestro Víctor Pablo Pérez se nos ofrece a todos los vecinos del valle.



Información

VILLAPENDI

El pintoresco pueblo de Villapendi, está cambiando de fisonomía gracias al esfuerzo que viene realizando su comunidad vecinal. Hace unos días han visto cumplidas una de sus aspiraciones al comprobar como los operarios municipales finalizaban la tan ansiada reparación de la carretera de Villapendi al Cementerio. Una obra que los activos directivos de la Comunidad de Vecinos venían recabando de la Corporación Municipal hacía meses. Como complemento de esta mejora, la Comunidad Vecinal, con cargo a su cuenta, asfaltó con aglomerado antideslizante la peligrosa "Révuelta de la Campa".

Otra gran obra que bien merece el aplauso y agradecimiento de todos los turoneses.

La Asamblea General de socios será el 27 de Dicbre. a las 12 de la mañana, en las Escuelas de Villapendi.

fiesta

SANTA BARBARA

Un grupo de jóvenes de la Parroquia de Santa Bárbara organizan con motivo de la festividad de la Patrona de la minería una serie de actos, entre los cuales, destacaremos los siguientes:

Día, 3. - Concurso de Bolos "Valle del Turón" y torneo de Ping - pog.

- Pregón, con la lectura de los trabajos premiados en el Concurso Literario convocado por "Mejoras del Valle" entre la juventud asturiana.

- Recital a cargo de uno de los Coros más destacados de la Provincia.

Día, 4. - Misa cantada por el Coro

Minero, festival de asturiana con la actuación de monologuistas, cantantes, Coro Minero y la participación del mejor grupo de Danzas de Asturias: La Abadía de Cenero (Gijón).

A continuación, reparto del bollu y vino a los jubilados de la parroquia y Juegos infantiles, etc...

Gastronomía

ASTURIANA

SOCORRISMO

SOPA DE AVELLANAS

Ingredientes:

1½ litros de buen caldo. 150 grs. de avellanas tostadas y molidas. Pan.

Preparación:

Se deslien las avellanas en el caldo y se ponen a hervir, añadiendo en ese momento unas sopas de pan muy finas, previamente tostadas en el horno, se deja cocer unos minutos y se sirve.

CABEZAS DE MERLUZA A LA SIDRA

Ingredientes:

3 cabezas de merluza. 1 botella de sidra. ½ Kiló de patatas. 1 cebolla. 2 dientes de ajo. Perejil. Laurel. Aceite y Sal.

Preparación:

Se pone una cazuela grande con aceite y seecha en ella la cebolla picada, el perejil y los ajos también picados; se rehoga sin llegar a tomar color la cebolla, añadiendo en ese momento las patatas peladas y partidas en rodajas de un grosor de medio centímetro; sobre ella se ponen las cabezas de merluza, limpias y partidas en dos ó tres trozos; se cubre todo con la sidra y, poniendo la sal necesaria y una hoja de laurel se deja cocer hasta que las patatas estén en su punto; unos cuarenta minutos aproximadamente.

Se sirve bien caliente.

Esta receta se puede preparar sin las cabezas de merluza, poniendo en su lugar rodajas del mismo pescado.

TRATAMIENTO DE LAS HEMORRAGIAS (Contin.)

El tortor ó tubo debe ejercer la presión suficiente para que la hemorragia cese, no debiendo estar ni demasiado flojo ni demasiado apretado. Para aplicarlo se estira por debajo del miembro y, después de dar un par de vueltas alrededor del mismo se ata ó se sujeta con algún artificio apropiado. Mientras se aplica el tortor se comprimirá con los dedos el vaso que sangra, para disminuir al mínimo la pérdida de sangre. El lazo compresor no debe dejarse aplicado durante demasiado tiempo nunca por más de dos horas. Por ello, si pasadas dos ó tres horas no se ha puesto al herido en manos de un facultativo, se aflojará lentamente el tortor durante unos momentos, para volver a colocarlo rápidamente si la hemorragia continúa. Cuando la hemorragia se produce en la cabeza, -cuello ó tronco, es obvio que no puede aplicarse un tortor y no hay más remedio que limitarse a la compresión directa de la herida mediante la aplicación de un apósito y un vendaje apretado. La hemorragia venosa es más fácil de cortar y suele cohibirse en poco tiempo por la aplicación de un apósito ó un vendaje compresivo sobre la herida sangrante.

La hemorragia de origen capilar tiene una importancia menor que las anteriores y -suele cohibirse con la simple aplicación de una cura compresiva.

Próximo boletín:-

LA INFECCION



Un grupo de aficionados está realizando gestiones para obtener licencia federativa y solicitan de "MEJORAS DEL VALLE" que sea federada la pista - así como rebaja en el alquiler de la misma para sus entrenamientos.

La directiva de "Mejoras del Valle" está estudiando la propuesta y de momento, podemos adelantar, que la Cancha será federada.

En próximo Boletín seguiremos informando.

ESQUI

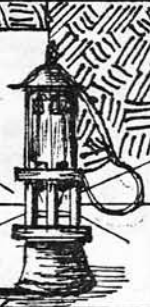
Próxima la temporada invernal, es conveniente que los aficionados a este bello deporte soliciten la tarjeta de federado. Con esta tarjeta, todos los esquiadores quedan acogidos a los beneficios de la Mutualidad General Deportiva, que les ampara en caso de accidentes, como de los daños causados a terceros.

Para más información dirigirse al Grupo Montañero San Bernardo



Poemas MINEROS

de LUIS AURELIO



¡Santa Bárbara, bendita,
patrona de los mineros!

A esa pega de cartuchos
préndele fuego artillero,
y que despierte la cuenca
con música de barrenos.
Quiero que las explotaciones
suban cantando hasta el cielo,
y se alegre la Patrona
escuchando los estruendos
que buscan en las montañas
refugio para sus ecos.

¡Santa Bárbara, bendita!
Mi pica en el coladero
te ofrendará diez vagones
rebosantes de oro negro,
y mi lámpara en tu altar
arderá con mis ensueños.

Mañana en la galería
he de cantar mi contento,
y poner en las estrofas
la esperanza que en el pecho
sentí el cuatro de diciembre,
cuando el valle carbonero
hizo ofrenda a su Patrona
de amor, dinamita y rezos.

¡Santa Bárbara, bendita!
celebrando tu festejo
la hija del capataz
bailó con un vagonero.

Autor: LUIS AURELIO
(Poeta mierense)



-Dame una copa de vino seco.
-¿Cómo lo pides hoy seco?
-¡Anda! Por culpa de la "sequía".

EL CHISTE del MES por *ab*

humor en bable

Por Julián Burgos Pascual

NU I ANDABA EL RELO

Diba un día un chavalón
derrangau repollinando
al llembu un reló salón,
llenu sudu, el bofu chando
y un collaciu dalu en ver
y en llugar chai una manu
na más que se i pon dicer:
"¿Pá ú vas asín, cristianu ?
-Diz 'l otru: ¡ Qué boboría!
¿ U pienses que voy dir, ho,
más que a llevar el reló
drechu a la relexería ?"
Y el otru, que non apanda,
llántai otra patochá!

"Entós qué ye, que nun anda ?"
Y el primeru, gachu, va
y arrespuende a aquel fulanu
con respetiva al asuntu:

"¿ Qué ye ? ¿ Cudies que soy tuntu?
Ahorra esa idega, hermanu,
¿ cres que si dier en andar
que lu diba acostaciar ?
¡ Llevábalu de la manu !"

¿ VÉNDOTE EL AUTU ?

Autos 'n un escaparate
taba viendo un elementu
y el encargau sal atentu
y diez: "Tó qu'encamentate
esi que ves allí al llau.

Ye bono a rabiar, modernu,
ye de lo más apañau
'N'o de quemar gasolina,

Cual ánima del enferu
cuerre. Y entrúgai asina:
¿ Qué véndotelu, chaval ?"

Y el otru: "¿ El qué, ho ? ¡ Y un cuer
nu!

Y tou resalibau
y fechu un cuélebre sal:
¡ Qué quió yo un autu vendau !"





COLABORACION



A SANTA BARBARA

Tú, eres Patrona de los nobles mineros,
de los que van sacrificando todo,
no esperamos que pienses de otro modo
por que nuestros afanes son sinceros.

Seguimos laborando noche y día
buscando sostener nuestros hogares,
queremos nos, cambiar la profecía
y que desaparezcan nuestros males.

Espérons de TI, (si es que lo puedes),
de que renazca en nos, la paz serena,
nosotros lo sabemos, tú eres buena,
mas, perdona, pensamos Nos en TI
cuando llega el mal tiempo... "cuando truena".

ROFERVI

TRAGEDIA Y DOLOR

Siento la sensación de una tragedia,
hay olor a grisú, mucha neblina,
gritos desgarradores que se sienten
y el tronar de las sirenas de la mina.

Carreras, voces, confusión y miedo,
una camilla que sale ensangrentada,
rostros ennegrecidos por el polvo,
una ilusión que se perdió en la nada.

Todo pasó, la calma se rehace,
se recobrando el pueblo su color,
todo pasa en la vida, nada queda,
solo un hogar donde anidó el dolor.-

ROFERVI

HUMOR

Un comisario de campaña
manda un telegrama a su jefe,
diciendo:

- "Sargento López muerto por
infarto; mande instrucciones".

La respuesta no se hizo esperar:

"Entierre al sargento López y
meta al infarto incommunicado
hasta que llegue el juez".

RIPIOS JOCOSOS

En Rusia, la cirugía
está tan adelantada
que - un rusófilo decía -
perder una pierna hoy día
no significa allí nada.

De la gente fallecida
- y ésto no es ningún infundio -
cortan otra a la medida
y arreaando que es "gerundio".

En mi país pasa igual
- dijo un yanki con firmeza -
Recuerdo yo a un general
a quien un obús fatal
le cercenó la cabeza.

La de una joven mujer,
le pusieron, y estupendo;
pero él la volvió a perder
loco por un brigadier
que era un mozarro tremendo.

Pues un caso de emoción,
que no es ninguna patraña
- dijo un andaluz guasón -
sucedió en mi batallón
cuando la guerra de España.

A un sargento muy valiente,
le arrancó el vientre un bombazo
y el médico diligente
le llevó inmediatamente
al amparo de un ribazo.

Y allí mismo en un momento
- y yo les doy mi palabra
de honor de que no les miento -
le pusieron al sargento
la barriga de una cabra.

Vive hoy día muy contento,
pues premiaron su valor
y ascendió desde sargento,
en el mismo regimiento,
a comandante mayor.

Pero el éxito chocante
que alcanzó la cirugía
es que, desde aquel trasplante,
viene dando el comandante
tres litros de leche al día !

Por: RODELGAM



Me recuerda la mina de montaña con sus planes inclinados para el transporte de carbón. Del minero con boina y almadréñas, pica regadera al hombro bocadillo y bota caminando monte arriba por Senderos que serpentean al pie de las laderas.

Una boca mina del piso X entibada con madera del país espera con su vientre de loba poder cobrar su tributo a los hombres de buena voluntad que esperan ganarse el mísero salario totalmente incompatible con el esfuerzo de su rudo trabajo.

De esto si sabe Graciano Gutiérrez Zapico, premiado con lámpara de mina "Adaro" por la peña Bolística Turonesa, el jubilado que más años de mina tenga en su haber en la actualidad.

¿A que edad comenzó a trabajar nuestro amigo Graciano ?.

- Justamente cuando había cumplido los trece años, entré como rampero en Ortiz Sobrinos a tirar por la carreña, método que se empleaba en la misma explotación. Esto fué en el año 1.915.

¿ Profesiones que ha tenido en la mina ?.

- Durante mis 44 años de servicio puedo decir que siempre estuve en el arranque. Fui rampero, Picador y Posteador de rampa.

¿ Se usaba el martillo picador cuando usted ejercía esa profesión ?.

- No, nuestro método de arranque era con la pica de mano, la barrena también de mano y dinamita de seguridad.

¿ Se rendía lo suficiente con estas herramientas ?.

- No es que se puedan comparar a las de hoy, ya que el martillo picador ha sido un buen invento, pero la producción de carbón salía y era una buena rentabilidad para la empresa.

¿ Cuanto ganaba un picador en aquellos tiempos ?.

- Sinó se trabajaba a destajo, cosa que podía variar, el picador de 1ª ganaba cinco setas y el de 2ª diecisiete reales. También recuerdo que el rampero tenía como jornal diez reales menos una perrona.

- ¿ Qué horas de jornada había entonces ?.

- La hora de entrada era a las seis y media de mañana, salíamos a las doce a comer, entrábamos otra vez a la una para terminar la jornada a las seis de la tarde. Total casi doce horas de jornada.

¿ Abundaban los conflictos laborales ?.

- No me recuerdo de fechas exactas, pero de los pocos conflictos que conocí siempre ganó la Empresa.

¿ Cuantos años hace que se jubiló ?.

- Mi jubilación fué en el año 1.959 por haber cumplido 44 años de servicio, todavía no se conocía el régimen especial.

¿ Está satisfecho con su pensión actual ?.

- No tengo más remedio que conformarme con las 27.340 Pts. que tengo actualmente, lo que califico ridícula con mayúsculas, - después de dejar toda una vida al servicio de una Empresa.



Así queda rubricada la entrevista de un hombre que ha conseguido un record de trabajo cuyo premio recibido ha sido el símbolo para un recuerdo.