

BOLETIN *el* VALLE

Nº 9 | BOLETIN INFORMATIVO del VALLE de TURON | OCTUBRE, 1.981

Edita: Asociación "MEJORAS del VALLE" | Depósito Legal, 0-170/81



Boletín

Iniciado ya el año oficial a

todos los niveles, Turón reemprende la marcha poniendo en el caudalero de las urgencias dos temas:

Remodelación de San Francisco y complejo escolar el Vega de Guceo.

Razones poderosas, pruebas irrefutables, tesón a toda confrontación displicente, en fin, una retahíla de valores que obligan en cualquier dirección que se produzca el enfoque de éstas dos cuestiones.

Se han despejado ya toda clase de dudas al respecto y hasta los más indiferentes se han tornado puntales -ahora inexpugnables- de la justicia que desde hace algunos meses venimos demandando.

Hemos de agradecer, pues, en este BOLETIN testimonial de un mes de Octubre que pasará a la historia de los más ambiciosos acontecimientos locales la decisión del Sr. Alcalde Presidente y la de sus más allegados colaboradores municipales, al brabar al unísono con nuestros problemas y compartiendo con nosotros las únicas vías de solución a los mismos, han hecho suyas nuestras aspiraciones.

El Pleno corporativo de Noviembre está a la vuelta de la esquina y en él -nada más ni nada menos- se dilucida, señores, el futuro patrimonial y urbanístico de Turón.

La inversión recuperable para la nueva barriada de San Francisco es del orden de los 600-800 millones de pesetas, que debe acometer el Ayuntamiento para dotar a Turón de 350 nuevas viviendas sociales.

El grupo escolar de E.G.B, dotado con 16 aulas y demás piezas complementarias sigue su marcha de acuerdo con los planes iniciales, salvados los "quítame allá esas pajas" de última hora. Mera mercadería de unos metros cuadrados de superficie que es mejor resolver por vía de entendimiento, sin nuevas expropiaciones u otras medidas aún más desagradables para quien o quienes traten de obstaculizar el progreso del valle.

Recientemente Mejoras del Valle Ha recibido la visita de entidades comarcales importantes, interesadas en los principales proyectos acometidos. De la favorable impresión recibida dejaron buenas muestras, pues fué espontánea la conclusión: "La contundencia de vuestras exposiciones no dejan lugar a duda. Estaremos atentos al momento para nuestro apoyo no os falte. Ahora estamos seria y debidamente informados".

También se ha venido tratando la nueva vía de acceso a San Francisco desde el entroque con R. del Río (Avenida de San Francisco) por Banciella. Puede que el M.O.P.U. la incluya entre los módulos mínimos para lograr la infraestructura de la nueva barriada.

Se habla de que las palas derruirán a primeros de noviembre el viejo BAZAR. Nos parece prematuro el comentario, dado el día 7 como fecha para acordar el compromiso de adquisición del inmueble y terrenos anejos. Creemos que únicamente son ganas de acontecimientos históricos.



"ECOS del VALLE"
(Boletín Informativo)

DIRIGE Y DIBUJA:

Sabi del Viso

COORDINA:

Carlos Vega Zapico

COLABORAN:

Angel Sancio
Luis Candanal
M.M.B.
Rofervi
Miguel Olivar
José Ma. Rguez Hevia.
Angel F Ortega del
Grupo Montañero.
Casa de la Juventud
Julián Burgos Pascual
Nacho (Urbiés)

31 Octubre de 1.981

Boletín Número 9.

Depósito Legal 0-170/81

EL CHISTE del MES



- OYE! ¿QUÉ YE ESO DE OTAN, SI OTAN, NO?
- YO CREO QUE PREGUTEN "SI TAN O NO TAN".



El 12 de Octubre celebró reunión la Junta Directiva de "Mejoras del Valle", después de la pausa veraniega y se acuerda:

- Que una comisión visite al Sr. Alcalde de Mierés para recabar información sobre la marcha de la remodelación de San Francisco.
- Replantear la necesidad de terminar los accesos a Repipe y buscar una fórmula que permita el acondicionamiento de las de Villabazal.

-Se acuerda la terminación de las obras del local de las piscinas, ampliación de la pista de tenis y puesta en servicio de la entrada principal del complejo deportivo.

El 9 de Octubre se celebra nueva reunión y se exponen las conclusiones de la entrevista con los representantes del Ayuntamiento:

- El Ayuntamiento apoya sin reservas la remodelación del barrio de S. Francisco y la construcción del Colegio de 16 unidades en la Vega de Guceo, asuntos que serán sometidos al Pleno del próximo mes de Noviembre.
- El Ayuntamiento facilitará una pala y encofradores para arreglar los accesos a Repipe.
- Accesos a Villabazal: se estudia la forma de conseguir subvención del Organismo correspondiente.

El día 16, se celebra nueva reunión de la junta directiva :

A petición del Partido Comunista se celebra sesión informativa con asistencia de los representantes locales y comarcales del mismo, en el transcurso de la cual se les trasladó el planteamiento de "Mejoras del Valle" sobre la necesidad de viviendas en Turón, el Plan de Remodelación del barrio de San Francisco y situación de la cuestión tras las gestiones realizadas.

En la reunión del día 23 se valora muy positivamente la superación del Coro Minero, con una asiduidad a los ensayos y entrega en la actuaciones dadas de encomio.

- Se acuerda la preparación de los actos artísticos - culturales con motivo de las tradicionales fiestas de Navidad.

Historia de Turón



Capilla Santa Olaya de URBIÉS

Con la festividad de Nuestra Sra. del Rosario, celebrada en la Parroquia de Urbiés, se cierra el ciclo festero en el Valle de Turón, por lo que aprovechamos para dar algunos datos sobre el lugar.

El Cordal de Urbiés se despliega en una extensión de ocho kilómetros, en una posición de media herradura, con 1.096mts. de altitud, en la orientación O.-E.-S., sirviendo de barrera para cercar por el N. y el E. al Valle de Turón, delimitando el Concejo de Mieres con los de Langreo, San Martín

del Rey Aurelio, Laviana y Aller.

La cabecera del valle del río Turón-cercada por Urbiés-es agropedicularia, densamente poblada de caseríos. Las cumbres de mayor interés que destacan en el Cordal son las de: El Pando, Las Cruces, El Lloson, Los Techos, Tres Concejos y el Teixiu.

La parroquia, bajo la advocación de Santa María, constituyó "hijuela" de la de San Martín de Turón hasta el siglo XVII, contando con una iglesia del siglo XVI, hoy desaparecida, y dos capillas: la de Santa Olaya, del siglo XVI, y la de Nuestra Señora de los Remedios en la Hueria, del siglo XX.

En el alto de la Colladiella, que sirve de punto de unión entre los concejos de Mieres y San Martín del Rey Aurelio, se levanta desde el año 1.972 el Monumento al Minero (1) situado sobre el Museo de la Mina Imagen, inaugurada posteriormente.

Entre los nacidos en Urbiés, destaca Diego Suárez, militar y escritor nacido allá por el siglo XVI. Es autor de tres romances, escritos en castellano antiguo, que tratan de la elección del rey Pelayo, de una querrela hecha por el Principado de Asturias "porque llaman a sus hijos villanos", y una carta consolatoria que analiza las mudanzas de la corte. Obras que se imprimieron en Alcalá de Henares en el año de 1.607.

CARLOS VEGA



Iglesia antigua de URBIÉS

his- to- rial

Monumento al Jubilado

La Sociedad Bolística Turonesa, promotora del "Día del Jubilado" en Asturias, deseaba plasmar en figura y relieve la realidad de su zona y de forma especial su dedicación a la persona del minero jubilado. La junta directiva, presidida por D. Manuel González Rodríguez, acude a Hunosa y la dirección de la empresa decide que el Jefe Socio-laboral de la Zona del Turón, D. José Manuel Félix Magdalena, ingeniero técnico de Minas, licenciado en Historia del Arte y con una reconocida personalidad en las tareas artísticas, sea el ejecutor de la obra.

En el mes de Agosto, Félix Magdalena comienza con el modelado de lo que pasaría a constituir el grupo escultórico.

Pide a la Directiva bolística que le sean proporcionados los modelos y después de analizar a varias personas decide escoger a Angelín, minero jubilado y al hijo de Pepe Barreiro (jugador de bolos) por considerar que son quienes mejor responden a la idea que al autor le bulle en la cabeza.

El modelado de las figuras tiene una duración de unas dos semanas en las que el autor cuenta con la colaboración de miembros de la Sociedad Bolística en trabajos auxiliares.

FASES DE LA OBRA: Con barro que fué traído de Las Segadas (Oviedo) se realiza el modelado para posteriormente pasar al vaciado en escayola y de éste, a la fundación propiamente dicha con sus etapas de moldeo, fundición y tratamiento superficial.

La fundición se lleva a cabo en los Talleres de Turón, siendo dirigida por el Sr. Juan García García, excelente especialista de Trubia.

REPRESENTACION DEL CONJUNTO ESCULTORICO:

Es el relevo entre dos generaciones. El minero veterano que se jubila y el "guaje" que empieza. El mensaje queda perfectamente reflejado en la entrega de lámpara de mina, símbolo de continuidad.

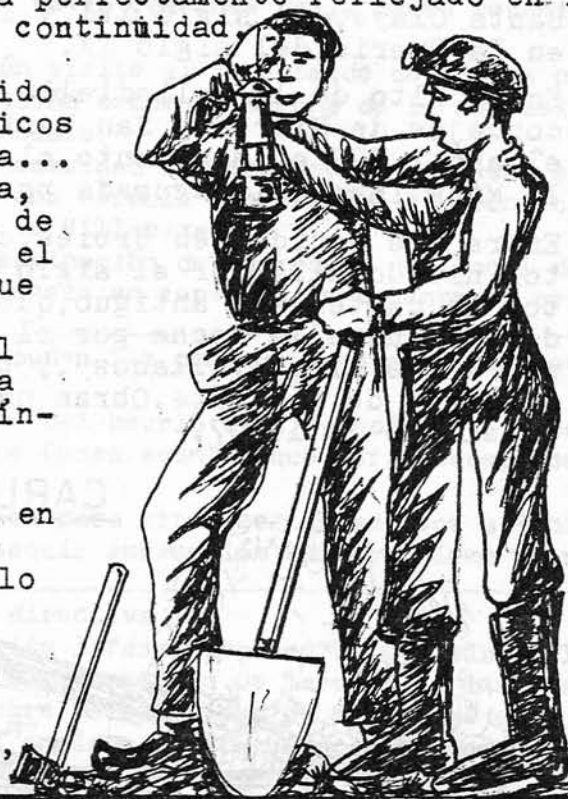
DETALLES: El minero veterano está vestido a la vieja usanza, en los tiempos heroicos de los años 40 y 50, con madreñes, boina... El "guaje" representa la época moderna, con casco de pila y botas. Dos etapas de la minería, dos edades concretamente, y el abrazo de bienvenida de solidaridad que preside el trabajo de la mina.

Por otra parte están los accesorios, el "hachu" al margen del minero que se va y la pala en manos del "guaje", como síntoma de que empieza.

ESTILO:

El estilo es naturista, un poco en la línea de un escultor belga llamado Constantino Meunier que vivió a caballo entre el siglo XVLV y XX.

INAUGURACION: El Monumento colocado en el Barrio de San Francisco fué inaugurado el día 4 de Diciembre de 1.979, con motivo de la festividad de Santa Bárbara, Patrona de los Mineros.



51

OCTUBRE 81
Noticias

Desde el día 10 de Septiembre, de acuerdo con el plan de Reversión de Hunosa, pactado entre la empresa y las centrales sindicales, fueron jubilados setenta y tantos trabajadores que habían cumplido los 65 años reglamentarios.

Las solicitudes para trabajar en la Zona de Turón ascendieron a 530 personas, de las cuales unos 40 entrarán a trabajar en el próximo mes de Noviembre.

Continúan las obras de la construcción de 66 viviendas en La Cya-driella, en régimen de cooperativa.

29 Sepbre.-Apertura en el N015 de La Veguina, de una Administración de Lotería, regentada por María Teresa Fdez. Díaz.

7 Octubre.-Una representación de "Mejoras del Valle" visita al Sr. Alcalde de Mieres para exponerle, una vez más, la problemática del Valle.

10 Octubre.-Reparto del Bollu y vino en la bolera de la Sociedad bolística con motivo del "Día del Socio".

14 Octubre.-El Coro Minero actúa con gran éxito en el salón de la Caja de Ahorros de Mieres con motivo del festival homenaje a D. Luis Cabeza, destacado impulsor de las actividades artístico - culturales en la villa de Teodoro Cuesta.-

Día 8.-Nueva actuación del Coro Minero en el Parque Jovellanos de Mieres contratado por el PCA.

16 Octubre.-A petición del PCA de la Comarca del Caudal se celebra en "Mejoras del Valle" una reunión informativa sobre la necesidad de viviendas en Turón.

Continúa sin resolverse el grave problema del agua en los pueblos de Linares, Fuexio, El Cuituy, La Carba.

La Comunidad vecinal de San Andrés, está realizando una extraordinaria labor de mejora del habitat del pueblo.

Dieron comienzo en Villapendi las obras de reparación del Camino al Cementerio. Es de esperar que estas obras sean complementadas con el prometido asfaltado de las calles del Cementerio, actualmente en pésimo estado, así como la traída del agua al mismo.

Los XXI Campeonatos sociales de tute, mus y dominó que anualmente organiza la "Asociación La Salle" darán comienzo a primeros del mes de Noviembre.

Han finalizado las obras de rebacheo y asfaltado del tramo de carretera comprendido entre La Vegona y La Felguera. Una gran mejora que plantea nuevos problemas: exceso de velocidad y peligro en la zona comprendida entre Fortuna-La Granxa al carecer de valla protectora.

El tramo, La Felguera - Figaredo será rebacheado una vez concluyan las obras que se están realizando en Villapendi.

Día, 26.-Conflito en el Pozo Santa Bárbara por causa de los precios de los destajos.

Con motivo de la festividad de Todos los Santos, los actos religiosos en el cementerio serán los siguientes:

Día 10 Novbre: A las 13 horas, Misa en el Cementerio.

Día, 2: A las 11 de la mañana.

La Parroquia de Santa Bárbara está realizando los preparativos para celebrar con gran solemnidad la fiesta de la Patrona de la Minería.

El 6 de Junio de 1.979, a través de un Bando firmado por el Alcalde de Mieres y que estuvo expuesto en diversos puntos del valle, se comunicaba una resolución de la Corporación Municipal para exigir a los propietarios de edificios y terrenos-solares la obligación de mantenerlos en condiciones de ornato público (aceras, canalones, etc...)

Asimismo se advertía que en caso de incumplimiento el Ayuntamiento podría ejecutar las obras a costo de los propietarios.

¿Porqué no se cumple lo estipulado en el Bando?



Por ANGEL SANCIO

Breve resumen de los partidos celebrados durante el mes de Octubre:

Día, 4.- Campo José M. Fdez. Felgueroso.

C.D. Turón, 1 ; Gijón Industrial, 1.

Comentario: Resultado injusto a todas luces; Primer tiempo de juego insulso y anodino y una segunda parte de dominio aplastante del equipo local que mereció la victoria.

Día, 11.- Campo Grandiella (Nava)

Europa de Nava, 4 ; C.D. Turón, 2

Comentario: Buen encuentro el realizado por ambos conjuntos.

El Turón se empleó a fondo, jugando bien, no mereciendo tan severa derrota.

Día, 18.- Campo José M. Fdez. Felgueroso.

C.D. Turón, 1 , Oviedo Aficionados, 0

Comentario: Partido jugado de poder a poder donde el Deportivo se mostró superior a su rival. Todos los hombres que prepara Palacios lucharon a tope, destacando Ricardo, el mejor jugador sobre el terreno.

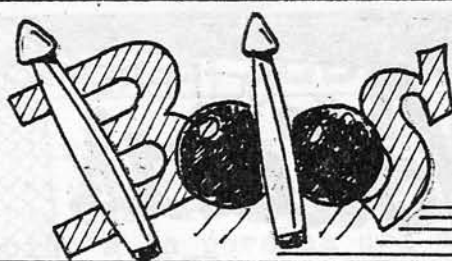
El Oviedo Aficionados presentó a nueve sub-20 y fué, sin duda alguna, el mejor equipo que pasó, hasata la fecha, por el Felgueroso.

Día, 25.- Campo El Carbayu.

Atlético de Lugones, 2 ; , C.D. Turón, 3

Comentario: Meritoria victoria del Turón en su desplazamiento a Lugones donde al final se impuso por 3-2 al equipo local que en la fase inicial ganaba por 1-0.

En la clasificación general, el Club Deportivo de Turón ocupa actualmente el segundo lugar en la tabla.



Escribe,
LUIS
CANDANAL

Por una serie de circunstancias impropias de buenos deportistas, no se celebró la final del XIX Memorial "Rafael del Riego y de Ramón" al no presentarse a jugar el actual campeón de España, Isidro, que a la misma hora tenía que disputar una partida valedera para el Campeonato de España organizado por la Federación Asturiana. Hubo muchísimas gestiones para cambiar el horario e la fecha del Isidre-Olegario, pero no dieron resultado. La S.B. Turonesa se vió obligada a adoptar la siguiente decisión:

Campeón: Jose BARREIRO (P. Turonesa)

Subcampeón: desierto

Tercero: Saturne de la Peña Reculta.

Cuarto: José CASTRO de la Peña Castro.

DIA DEL JUBILADO.-Con el estallido de palenques y alborada de gaita y tambor el domingo 25, la cancha de la S. Bolística presentaba un gran aspecto y animación para presenciar la gran final del "Memorial Rafael del Riego" y celebrar el Día del Jubilado. Por los motivos que reflejamos en anterior comentario no se celebró pero se organizó una exhibición entre Barreiro, Saturno, Luisín y Paquín, para que los jubilados no se vieran exentos de polos. Durante el descanso actuó el grupo de Danzas de Turón y los destacados ases de la tonada astur: El A bogau y Mariás Luz Cristóbal.

Una vez concluída la exhibición, los jubilados se trasladaron al Salón de Actos del Colegio Ntra. Sra. de Covadonga donde fué servida la comida de confraternidad a la que asistieron cerca de 300 retirados bajo la presidencia del Delegado Provincial de Cultura, que ostentaba la re-

presentación del Gobernador Civil.

Durante el transcurso del acto fueron entregados los siguientes premios especiales:

Jubilado de más años retirado: DAVID GARCIA GOMEZ, 37 años retirado y 80 de edad, recibió un reloj de bolsillo obsequio de Mejoras del Valle.

Jubilado de más años de mina: GRACIANO GUTIERREZ ZAPICO, 78 años y 44 de mina, recibió una lámpara de mina donada por Adaró, S.A.

Jubilado de más edad: ANGEL FIDALGO LOPEZ, 84 años, obsequio de un reloj de bolsillo donado por el Dr. José María Rodríguez Hevia.

Jubilado más joven: ADOLFO VEREDE REY, 38 años recibió una lámpara de mina (de Juan Bayón)

Acto seguido gran festival de asturiana con la actuación del Grupo de Danzas, de Turón, el genial monologuista RAFAELIN, y los ases de canción Maria Luz y el Abogau.

A continuación todos los jubilados recibieron obsequios donados por entidades y casas comerciales así como el clásico bollu con chorizo.

Al final del acto el Gerente de Hunosa dirigió unas palabras de saludo a todos los asistentes.



Durante los meses de Septiembre y Octubre continuaron realizando salidas a la montaña numerosos socios del Grupo S. Bernardo.

El macizo más visitado ha sido los picos de Europa, dado que el otoño es la mejor estación del año para acercarse a él. Su máxima cumbre, Terrecerredo (2.648 m.) fué escalada en dos ocasiones por varios grupos de montañeros. Peña Santa de Castilla (2.592 m.) fué escalada en el mes de Septiembre. Situada en el macizo Octcl. es una de las montañas más bellas, cuya asbelded se divisa incluso desde el Pico Pelio.

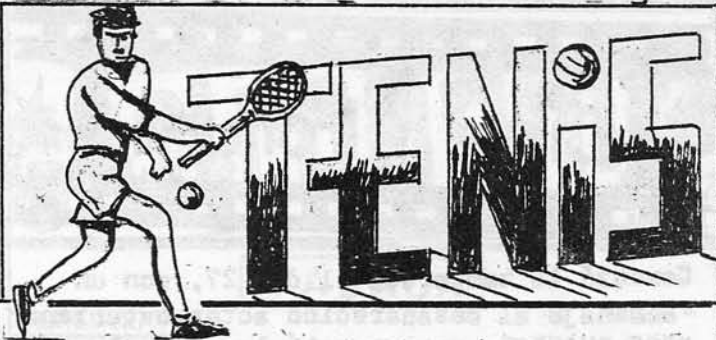
SALIDAS COLECTIVAS .- Las dos salidas efectuadas últimamente, tuvieron la aceptación masiva de costumbre, siendo la media de asistencia de 50 personas por excursión. La primera fué realizada al Pto. Delambral, entre el poblado de Lario (Riade) y Oseja de Sajambre. La segunda, al Pto de la Ballota, y a pesar del mal tiempo reinante se ascendió al Pico La Mesa para continuar hasta las Pontones, recorrido donde abundan las cascadas y el bosque de Haya con los colores típicos del Otoño.

Los días 10, 11 y 12 de Octubre, un grupo de socios se trasladó al Macizo de Gredos en la provincia de Avila. Ascendieron a las cumbres más altas de las dos Castillas: El Almanzor (2.596 m.) y La Galana (2.568 m.) situadas ambas en el Circo de Gredos, a los pies de estas cimas se haya La Laguna Grande y su refugio "Elola Olaso" destinado para montañeros federados y que se encontraba al completo así como la amplia predería abarrotada de tiendas de campaña. La representación de Asturias estuvo a cargo del Grupe de Turón. Como dato anecdótico diremos que conseguimos ver algunos machos de la Cabra Hispánica.

Las próximas salidas serán las siguientes:
A los Picos Albes en Semiedo, Travesía de la Uña a San Juan de Beleño y Pico Tiator des en Ponga.



Grupo Montañero
«San Bernardo»



Con la participación de 24 socios, se celebró el Torneo Social de "Consolación" 1,981.

Después de varias eliminatorias, se clasificaron para la fase final, Javier y Nacho del Viso y Jesús S. Torre.

Los días 24 y 26 se jugaron las últimas partidas con el siguiente resultado:

Vencedor: Nacho del Viso
Subcampeón: Jesús S. Torre

A partir del 10 de Noviembre, hasta el 31 de Mayo, el alquiler de la cancha será el siguiente:

Socios.....100pts.
No socios.....150 pts.



AJEDREZ

Con la participación de 14 jugadores de Mieres (mayoría), Olloniego y Turón, se disputa el II Torneo Open Casa de la Juventud. Numerosos Trofeos (9 en total) y diplomas para todos los participantes. A destacar, negativamente, la muy escasa (una sola) participación de ajedrecistas del Valle.

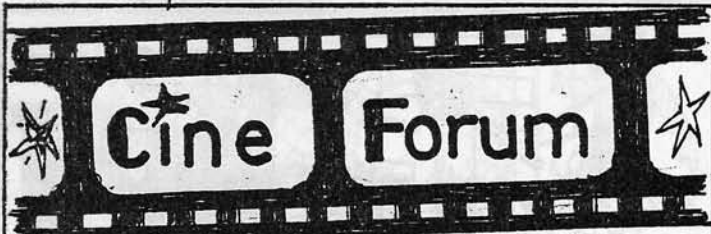
Próximamente, "Mejoras del Valle" convocará el III Torneo "Valle de Turón" que con tanto éxito se celebró el pasado año.

JUDO

Continúan las clases de Judo, con gran aceptación, de esta disciplina deportiva, impartidas por profesores competentes en la Casa de la Juventud.

La Casa de la Juventud está a disposición de todos los turoneses, especialmente a los jóvenes, quienes pueden aportar ideas para su mejor funcionamiento.





Comenzó la temporada el día 27, con un "Homenaje al desaparecido actor asturiano JOSE SUAREZ": se proyectó la película dirigida por J. Antonio BARDEM, "CALLE MAYOR"

En Noviembre la programación continúa, - todos los martes:

- Día 3: "EN NOMBRE DEL PAPA REY", de Luigi MAGNI
- Día 10: "YO GRAN CAZADOR", de Anthony HARVEY
- Día 17: "MUERTE DE UN PICHON" de Sam FULLER
- Día 24: "TODA UNA VIDA", de Claude LELOUCH

CINE INFANTIL.-

Vuelve el cine para los niños: todos los viernes.

- Día 23 Octubre: "BONGO", de W. DISNEY
- Día 30 " : "DAVID CROCKETT", de Revert STEVENSON
- Día 6 Noviembre: "MONTAÑA RUSA", de James Goldstone.
- Día 13 " : LAS AVENTURAS DE RABI JACOB" de Gerard OURY
- Día 20 " : "VIAJE AL MUNDO PERDIDO" de Kevin CONNOR
- Día 27 " : "KING-KONG", de COOPERY y Ernest B. Schoedsack.

CASA de la JUVENTUD RELEVO

Se fué, tras casi cinco años al frente de la misma, de eficacia y esfuerzo, puesto que se partía de menos cero, Reyes - Amor Herrero, ahora en la dirección del Colegio Menor, en Llanes.

Le sustituye Jesús Miguel de Campo, anteriormente director del Cine-Forum, especialidad esta en la que destaca, siendo promotor de los "Stages cinematográficos" celebrados en Mieres y Oviedo, con participación de destacadísimas figuras del mundo del celuloide. Una nueva etapa para la Casa de la Juventud.

"ECOS del VALLE" le desea éxitos en su misión formativa.

Información
de URBIES



Por NACHO

Empezamos hoy a colaborar en "ECOS del VALLE" y nos parece que la mejor forma de comenzar será hablando de fiestas. Durante los días 10, 11 y 12 se celebraron las fiestas de Ntra Sra. del Rosario, unas fiestas que fueron rescatadas en 1.976, por los entonces componentes del desaparecido "Conceyu Diego Suárez de Urbies", y que desde entonces vienen celebrándose ininterrumpidamente organizadas por distintos grupos de vecinos.

Estas fiestas tienen la atracción de celebrarse en la parte más antigua del pueblo, entre los hórreos, en un ambiente muy atractivo y acogedor que hace olvidarse de las incomodidades que también hay que sufrir. Todo esto contribuye a que año tras año, con o sin lluvia, sean un éxito económico y de asistencia.

Se iniciaron los actos con el Pregón pronunciado por el Presidente de la Comisión de Cultura del Ayuntamiento, Agustín Casado, presentación de la Xana, María Elena Díaz y de las Xaninas, Arancha y Natalia (hermanas gemelas) que fueron coronadas por la Xana del año anterior, la Srta Mari Leli. La presentación estuvo a cargo del popular corresponsal de Radio y TVE, Luis Estevez Llanera (Cholo). Otros actos destacados fueron: Procesión desde la Iglesia hasta el lugar de la fiesta - donde se celebró la Sta Misa, "Puya del Ramu de Escanda", bailes regionales, concurso de canción asturiana, "Día del guaje" y el clásico partido de rivalidad entre Solteros-Casados que finalizó con el triunfo de estos últimos por un claro 6 - 3.

En próximo boletín intentaremos analizar y comentar otras cuestiones locales.



SOCORRISMO

Gastronomía

ASTURIANA

TRATAMIENTO DE LAS HEMORRAGIAS

La atención más urgente en la asistencia a un herido que sangra es cohibir la hemorragia.

En los casos de pequeñas pérdidas de sangre es suficiente, por lo general, colocar un vendaje compresor, estando el miembro sangrante en elevación, para que la hemorragia disminuya.

En los casos de hemorragias intensas se hace necesaria la aplicación de ligaduras ó el empleo de la comprensión manual para ocluir el vaso sangrante.

La comprensión de la arteria se practica con los dedos de una ó ambas manos, superpuestos ó alternados: en caso de necesidad, por ejemplo si la herida se halla en el cuello, la axila ó la ingle, la comprensión se realiza sobre la misma herida, utilizando guantes, torundas de algodón ó compresores estériles.

En otros casos la presión se realiza en aquellos puntos del trayecto de la arteria sangrante en que puede comprimirse contra el hueso subyacente.

Este tipo de hemostasia no se puede mantener durante mucho tiempo, pues los dedos se cansan pronto, y es preferible aplicar, mientras se ejerce la comprensión, un vendaje elástico elástico, un tubo de goma o, en caso necesario, un cinturón, unos tirantes, un neumático de bicicleta, etc..

Quando no se tiene a mano nada de esto se utilizará un paño, una corbata, una venda, etc.. pero nunca una cuerda porque con ella existe el peligro de, al apretarla fuertemente, producir un corte.

Por debajo de esta ligadura improvisada se introduce un bastón, una llave, un palo, una navaja de bolsillo ó cualquier otro objeto semejante, y se le hace girar en forma de torniquete, retorciendo la ligadura, hasta conseguir la presión necesaria para que la sangre deje de salir.

(Continúa en el próximo boletín)

FABADA

INGREDIENTES:

3/4 de Kilo de alubias de la granja. 3 morcillas. 3 chorizos. 1 trozo de lacón. 100 grs. de tocino. Sal.

PREPARACION:

Se ponen a remojo las alubias la noche anterior; también se puede poner a remojo el lacón para quitarle la sal y las costillas de cerdo, en caso de incluirlas en los ingredientes.

En una cazuela grande se ponen, al día siguiente, las alubias, el lacón, las morcillas, los chorizos, y el tocino, también se puede agregar un chorro de aceite ó un poco de mantequilla, se cubren con agua fría y se ponen en el fuego; roto el hervor se dejan cocer lentamente, un poco destapadas, procurando que las alubias estén siempre cubiertas de agua para que no suelten la piel; se añadirá, de vez en cuando, pequeñas cantidades de agua fría. Se deben vigilar continuamente para que el hervor sea siempre lento y para que las alubias no se agarren al fondo de la cazuela; a media cocción se pueden sazonar con un poco de azafrán en caso de gustar. Ya cocidas se rectifican de sal, aunque casi nunca es necesario por causa del tocino y del lacón. Se pueden pasar unas cucharadas de alubias por el pasador para que el caldo quede bien espeso; se dejan cocer unos momentos más y se retiran del fuego dejándolas reposar un rato largo.

Seguidamente se pasan para una fuente y se sirven.

Las carnes se presentarán trinchadas, en una fuente.

Teatro



Escuela Infantil de Teatro. Aquí también parece que hay que "traer de la mano" a los posibles integrantes, los niños.

Clases gratuitas. Dirección de Nel AMARO. El jueves día 22 presentó, dentro de las Segundas Jornadas de Teatro para la Escuela, organizadas por la Escuela Infantil de la Casa de la Juventud mierense, un "Informe técnico"

COLABORACIÓN de Rofervi

FUENTE ESTILO Románico

AL JUBILADO

Ves que le disteis todo por España sacrificando los mejores años recibiendo tan solo desengaños sin que os dieran un premio a vuestra hazaña, fuisteis los ferjadores de este tiempo que hoy está recogiendo la cosecha que tan solo por vosotros ha sido hecha con tanta privación y sufrimiento.

Hey vosotros, cansados y abatidos, (con corazón alegre y cara triste), recordais que por todo lo que hicisteis no llegasteis a ser reconocidos.

x x x x x x x

Pensar un poco en esta gente vieja, en estos que le dieran todo... todo, y hoy abandonados de este modo sin que salga de sus labios una queja.-

¿HASTA CUANDO?

Hay aceite de colz...,

!! SILENCIO !!.

Mejilló'...,

!! SILENCIO !!.

La cesta de la comp...,

!! SILENCIO !!.

La contaminac...,

!! SILENCIO !!.

La entrada en la OT...,

!! SILENCIO !!.

xxx

Y de los muertos, ¿que?.

!! SILENCIO !!.

xxx

Y el SILENCIO, ¿hasta cuando?, (preguntamos).

¿Hasta cuando el SILENCIO?.-

ROFERVI.

En la entrada del Colegio Ntra Sra. de Covadonga se halla instalada una fuente de estilo románico y un jardín con 88 rosales. La fuente ha sido donada al Colegio por la Asociación de Padres de - Alumnos. Es una artística pieza ornamental procedente de Tarragona. Consta de un pedestal con cuatro peces de arte - asirio, coronado por un pilón sobre el que descansa un soporte con arcos de medio punto que sostiene dos pilones más pequeños que reciben el agua del surtidor. Corona la fuente un niño que abraza a un pez, que arroja el agua por la boca como signo de abundancia y gratitud hacia los hombres.

El pequeño parque ha sido obra del Hno Feliciano que ha pasado cinco años entre nosotros y que actualmente reside en su tierra natal de Burgos.

Notamos la ausencia del polifacético hermano al que sin duda le hubiese gustado estar presente en el recital "Música-Coral" organizado por mejoras del Valle el "Día del Cristo de la Paz" con motivo de entregarle la placa-homenaje al Hno. Ginés, como fundador del actual Core Mímero.

Desde las páginas de éste boletín enviamos un saludo cordial a quien tanto ama la poesía, la música y la pintura que aún no olvidamos los ratos agradables que nos hizo pasar con su magia.



MEDICINA PREVENTIVA

Consejos del
MEDICO

Por JOSE M^a RIGUEZ HEVIA

CONTROL DE LA NATALIDAD - LA PILDORA

El control de la natalidad es objeto en la actualidad de amplias controversias, aunque no es un hecho nuevo. Muchos pueblos, desde hace siglos, vienen practicándolo. No entraremos en las consideraciones que conciernen al moralista, filósofo o al creyente. (La Iglesia Católica prohíbe el uso de la píldora o el de otros métodos anticonceptivos).

Existen variadas formas para el control de la natalidad, pero aquí solamente nos referiremos al conocido comúnmente con el nombre de "La Píldora".

Hace tiempo que es sabido que las hormonas sexuales tienen el poder de inhibir la ovulación y de bloquear la función avarica.

UTILIZACION PRACTICA

Los productos actuales se presentan en envases de 21 comprimidos. Estos envases-calendario permiten controlar la toma cotidiana del producto.

El comprimido debe de ser tomado a partir del 5º día del comienzo de la regla continuando hasta terminar toda la serie.

Lo mas simple es tomarlo por la noche, asociándolo a un gesto usual y cotidiano, (capillado de dientes, etc.), que adquiere un valor memotécnico. Si se olvida un comprimido es necesario tomarlo a la mañana siguiente y continuando la toma esa misma noche.

Si se producen ligeras hemorragias durante la toma de la "píldora" es necesario, no obstante, continuar con ella.

La toma de estos productos conlleva una serie de riesgos y de inconvenientes, por eso es necesario el tomarlos bajo control médico periódico.

Entre los riesgos enumeraremos los siguientes:

Riesgo tromboembólico, por lo que se evitará la administración del producto a mujeres que presenten varices.

Riesgo hepático. A veces se pueden provocar ictericias colostáticas benignas que seguirán al cesar la medicación.

Repercusión genital. Un tratamiento hormonal prolongado hace temer un riesgo cancerígeno, concernido particularmente en el útero y mamas. Estos organos deben de ser cuidadosamente examinados antes y durante el tratamiento contraceptivo.

Después de la enumeración de algunos riesgos, es preciso hablar de los inconvenientes.

El aumento de-peso puede ser importante por lo que es necesario una dieta hipocalórica.

Las molestias digestivas del tipo de náuseas son también mínimas.

También pueden aparecer dolores de cabeza, hemorragias de mínima importancia y como ya dijimos anteriormente, no deben de dejar de hacer el tratamiento. Este, sólo será interrumpido cuando la hemorragia alcance la abundancia de las reglas normales, para ser recomenzado a continuación tras un intervalo libre que no sobrepasará los siete días.

A grandes rasgos esto es lo que deben de tener en cuenta aquellas mujeres que toman este producto.

Terminaremos haciendo incapié en lo siguiente:

- 1º - La píldora se debe de tomar bajo estricto control médico.
- 2º - Existen riesgos e inconvenientes que hay que tener en cuenta.
- 3º - El control de la natalidad con este producto, es eficaz en un noventa y ocho por ciento de las veces.



En los salones de "Mejoras del Valle" se halla expuesta una selección de dibujos y pinturas infantiles de los niños asturianos que participaron en el concurso convocado por la Consejería de Transporte y la Caja de Ahorros con motivo del "Día del Transporte Colectivo".

La sección de cultura de "Mejoras del Valle" convoca un concurso literario provincial con motivo de la festividad de Santa Bárbara.

La Orquesta Sinfónica Provincial comenzó la temporada de conciertos por las principales villas asturianas.

Próximamente, como estaba previsto, actuará por primera vez en Turón, merced a las gestiones de "Mejoras del Valle".

humor en valde

APOSTARE A SOPLAR

Torna a casa un calandrín
 haciendo esos. La mujer
 gárralu y pónse a decir
 que cómo vinía asín.
 Y dai él ista rempuesta:
 "Ye porque en "Chigre Pachín"
 antamemos una apuesta
 a ver quién seplaba más
 y tomó parte tou'l mundu"
 Y ella: "Viendo cómo tás,
 dice, ¿quién quedó el segundu"?

YA YERA AGARRAU ...

Sos, que bien lu conocíen,
 falaben de un atañau
 al que de tiempu nun víen
 por tar en casa baldau
 y los sos cosas dicien
 de quel probe disgraciáu.
 Y, respetu a la custión,
 un dellos, resalibau,
 dici al otru morgañón:
 "Mira si será agarrau:
 viendo en la televisión,
 los díes de fiesta, la misa
 defechu fai siempre estu:
 cuando ve pasar el cestu
 apégala a toa prisa."

APARASEI EL MOTOR

Escalando sobre el mar
 a mucha altura un avión
 empacipiaba fallar
 el motor, po la custión
 de caber la gasolina.
 Al control llargó un avisu
 al pilotu desplicando
 toa lo que taba pasando,
 el cuayu del mieu prisu,
 pidiéndoyos estruciones
 de lo que había facer.
 Y d'aquellos morgañones
 un dellos pense a decir:
 "Per mucha atención, amigu
 y escaécete del vuelu
 a ver, repite conmigo:
 Per nuestru que tás en cielu".

Autor:
 Julián Burgos Pascual

URBIÉS

Pueblo que velan montañas
 al fin del concejo.
 Pueblo que abunda en virtudes
 y es noble el plebeyo;
 donde bravos, los hombres alternan
 el afán minero
 - peligroso, expuesto, temible,
 cargadé de riesgos -
 con las gratas faenas bucólicas
 que hace el labriego.

Al final de la cuenca minera
 bien puede el viajero
 conversar en Urbiés de talleres,
 guías, coladeros;
 de potelas, destajos y capas,
 pero, al mismo tiempo,
 enterarse y saber de cosechas,
 del campo y del huerto.

(¡ Ay, aquella vaquina de raza
 que ya está cumpliendo!)

Es Urbiés un remanso de paz,
 lugar de sosiego.

Es también la copla bravía
 que sube a los cielos
 escalando los altos picachos
 que guardan el pueblo ...

Es Urbiés, un camino, un puente, un paso
 hacia otros concejos.
 ¡ Y es oasis que a tiro de honda
 nos brinda sosiego !

Autor: LUIS AURELIO
 (Poeta Mierense)

