



Navidades sin trabajar en la cocina del hogar

La web "www.lacocinademigio.com" propone comidas y cenas de calidad

Turón, A. A.

En estas fiestas, elaborar los "menús especiales" de las comidas y cenas familiares, no tiene problema, ni por el número de personas que se sientan a la mesa, ni por el agobio que supone para el ama de casa ir al mercado y preparar los alimentos en sus cocinas. Basta con entrar en www.lacocinademigio.com y la fiesta familiar o con amigos, ser un éxito pleno, al servir en la mesa platos preparados con el mismo mimo y criterio de calidad que se usa en el restaurante Casa Migio en el Alto Urbiés de Turón



Casa Migio

- ▶ **Nombre:** Casa Migio
- ▶ **Dirección:** Alto Urbiés Valle de Turón
- ▶ **Gerente:** Luis Angel Álvarez
- ▶ **Teléfono:** 985430183
- ▶ **Web:** nueva dirección www.lacocinademigio.com



La elaboración tradicional es una de las señas de identidad de Casa Migio. | PAR

que en estas fiestas y todo el año se lo lleva a casa por transporte frío urgente.

Comidas o cenas navideñas con crema de bogavante o sopa de marisco, cordero a la estaca, cabritillo lechal al horno o el popular cabrito al estilo Migio que se viene elaborando casi cuatro décadas en Urbiés, son propuestas para estas jornadas navideñas endulzadas por las clásicas y populares casadiellas.

Todo el año www.lacocinademigio.com soluciona problemas de preparación de comidas familiares con propuestas excelentes: platos elaborados, de pote asturiano a callos pasando por el pitu de caleya; los sabrosos embutidos del Alto Urbiés y variedad de quesos. Además de elegir entre 3 menús especiales de 20, 25 y 30 euros y saber que se lo llevan a casa con el aval de un restaurante de prestigio: Casa Migio.

Regalar en estas fiestas material deportivo

Victorius Sport ofrece en Sama las firmas más representativas del deporte

Langreo, A. A.

Hacer deporte está de moda en los últimos años. Langreo cuenta con excelentes establecimientos de material deportivo, y uno de ellos, en Sama, junto a las pistas de padel del parque Dorado, está especializado en primeras marcas. Los socios y gerentes de Victorius Sport, Adrián González López y Daniel Casal González, se ocupan y preocupan de tener en su local ropa, complementos y material deportivo unisex en sus últimos modelos. Todo lo nuevo de Nike, Joma, Kelme, Munich,



Victorius Sport

- ▶ **Nombre:** Victorius Sport
- ▶ **Dirección:** Julián García Muñiz 3, Sama
- ▶ **Gerentes:** Adrián González López y Daniel Casal
- ▶ **Teléfono:** 984293060
- ▶ **Horario:** Comercial



Productos de ropa deportiva expuestos en Victorius Sport. | PAR

Lotto, Mizuno y próximamente Adidas se expone y vende en el establecimiento que tiene especial preferencia por todos los productos relacionados con el fútbol y fútbol-sala con modelos exclusivos de botas y guantes para la práctica deportiva.

Uno de los proyectos que barajan los gestores de Victorius Sport es concertar con los clubes de las comarcas mineras, sus equipaciones, tanto para competiciones como para sus entrenamientos.

En esta tienda deportiva también hay colecciones de playeros de vestir o running, que están en todas las tendencias tanto para uso en eventos sociales como en el vestir en el tiempo libre.

Estas Navidades, en Reyes, los regalos deportivos los encuentra en este establecimiento deportivo abierto en Sama.

El sabor de la Navidad en alimentación de calidad

Las tiendas de El Colmao venden cestas y productos de primeras marcas

Langreo, A. A.

La alimentación de calidad, exclusiva, diferente, es una de las características en las mesas familiares en estas entrañables fiestas. Es también el ideal regalo de hoy y siempre máxime si la elaboración y preparación de la "cesta navideña" se encarga en establecimientos de prestigio como "El Colmao" de Sama y La Felguera.

Este comercio de alimentación de calidad tiene todo el año tablas de embutidos de calidad superior, jamón ibérico DOP Guijuelo de



El Colmao

- ▶ **Nombre:** EL Colmao
- ▶ **Tiendas:** En La Felguera y Sama
- ▶ **Gerentes:** Marcos Gómez y David Aller
- ▶ **Tel:** 690297359 La Felguera y 606227180 Sama



Cesta de productos de calidad expuesta en las tiendas El Colmao. | PAR

cebo y bellota, cortado a cuchillo, quesos manchegos de oveja o curados de leche cruda con sabor de siempre, además de conservas de calidad. Todo de marcas de excelencia: jamones "Dehesa García"; conservas "Serrano" y "Cambados" o quesos manchegos "El Odre" y "El Roble".

Si elige "El Colmao" para regalar alimentación puede elegir entre conservas de las rías gallegas elaboradas artesanalmente, auténticas delicatessen o conservas vegetales, o de pescados y mariscos que sorprenderán a los paladares más selectos. En conservas vegetales de la huerta riojana, por ejemplo, hay espárragos DOP Navarra, pelados uno a uno que son un placer. Y hay muchos más. Pasar por "El Colmao" es encontrar la mejor y más selecta alimentación, en navidades y siempre, a mejores precios.