

Fútbol | Preferente

El acierto de Pule le da la victoria al Rayo Carbayín

Muros	1
Rayo Carbayín	2

Muros: Fran Voces, Chechu, Javi Millán, Davo, Lastra, Josín, Javi Pena, Uretra (Robert, min. 76), Romero, Piti y Ángel (Viti, min. 46).

Rayo Carbayín: Saúl, Santi, Maverik, Oli, Jose, Rascón, Raúl (Jacobo, min. 75), Carlos, Yeyo, Chule (Saso, min. 65) y Pule (Diego, min. 76).

Goles: 0-1, min. 35: Pule. 1-1, min. 60: Davo. 1-2, min. 74: Pule.

Árbitro: Pevida Colao, de Oviedo. Expulsó por doble amarilla al local Javi Pena, en el minuto 46. Amonestó al local Romero. Y por los visitantes a Jose y Saúl.

Municipal de Muros, sobre 100 espectadores.

El Rayo Carbayín, líder de la categoría, se llevó una sufrida victoria del Municipal de Muros, por 1-2, en un partido que se resolvió por detalles. El encuentro entre el Muros y el Rayo Carbayín fue igualado desde el principio, con pocas ocasiones para los dos conjuntos. Dos fallos defensivos de los locales fueron aprovechados por el goleador Pule para anotar dos tantos que sirvieron para que los tres puntos fueran para los visitantes.

Claro triunfo del Llanera ante el Colunga

Llanera	3
Colunga	0

Llanera: Gabri, José Manuel, David Miner (Rolfi, min. 85), Busti, Charly (Trúan), Vázquez, Pablo (Jandro, min. 87), Santi, Chus (Kiki, min. 89), Juanín y Carlos Pajín.

Colunga: Jano, David, Fredo (Hugo, min. 60), Israel, Busta (Santi, min. 46), Rieu, Johannesson (Zucu, min. 69), Rubén, Iván, Manuel Rionda y Rubo (Adrián, min. 78)

Goles: 1-0, min. 2: Pablo. 2-0, min. 13: Pablo y 3-0, min. 29: Chus.

Árbitro: Suero Rodríguez, de Avilés. Amonestó a los locales a José Manuel, Busti, Pablo y Gabri y a los visitantes, Rubén, Iván e Israel

Pepe Quimarán: Alrededor de 120 espectadores.

El Llanera logró un claro triunfo ante el Colunga en un partido que encarriló en la primera media hora en la que marcó los tres goles. El Colunga apenas inquietó en la primera parte y en la segunda, cuando mejoró, estuvo desahogado en el remate ante un Llanera que falló un penalti, informa *Alfredo MARTINO*.

El Valdesoto reacciona tarde frente al Navarro

Valdesoto	1
Navarro	1

Valdesoto: Iván, Cris, Vizcaino, Parra (Aitor, min. 71), Pablo, Imanol, Humberto, Mario (Israel, min. 54), Zeus, Garri (Kike, min. 76) y Esteban (Juan, min. 65)

Navarro: Matabuena, Uría, Quinos, Diego, Guardado, Rubén, Rubén Castaño, Edu (Muñiz, min.69), Xenxo (Davic, min. 54), Roscales y Hugo (Ramón, min. 54)

Goles: 0-1. Min. 9: Edu; 1-1. Min. 53: Humberto

Árbitro: Pérez Albuerne, del Nalón. Amonestó por los locales a Parra, Zeus, Garri y Aitor y por los visitantes a Diego.

Villarea. 110 espectadores. Se jugó con un balón donado por el bar "La Teya" de Pola de Siero.

El Navarro fue superior al Valdesoto en el primer tiempo con una ocasión para cada equipo. Edu adelantó a los visitantes en un fallo defensivo y Zeus no supo aprovechar los fallos del rival. En la segunda parte reaccionó el Valdesoto con gol de Humberto a pase de Parra, aunque no pudo ir a más, informa *Rubén ROCES*.

El Turón sufre para doblegar al Candás

Turón	2
Candás	0

Turón: Michi, Adrián, Terraza, Diego Mon, Nahuel, Cossío, Jairo (Velasco, min. 80), Vivo (Alvaro, min. 71), Moncas (Rubén, min. 68), Ibias y Charl (Morilla, min. 47)

Candás: Alejo, Nico, Iñaki (Kaki, min. 53), Ramón, Dani, Nano, Oscar, Valeriano, Román, Corino y Vitel (Sergio, min. 65)

Goles: 1-0. Min. 43: Nahuel; 2-0. Min. 47: Jairo

Árbitro: Díaz Fonseca, del Nalón. Amonestó por los locales a Terraza y Charl y Morilla.

José Manuel Fernández Felgueroso. Unos 120 espectadores. Se jugó con un balón donado por Sport Pub de Turón.

El Deportivo Turón gana a un buen Candás que desarrolló los primeros 30 minutos con un buen fútbol pero que fue cediendo terreno. Los locales pasaron a adueñarse de la parcela central y como consecuencia de ello consiguieron los dos goles. Justo triunfo del Turón ante un buen Candás que no se rindió hasta el final, informa *Dani RUIZ*.

El calor influye en el partido Boal-Tineo

Boal	1
Tineo	1

Boal: Pojas, Lente, Paxti (Iván, min. 76), Hugo, Pedrín (Padro, min. 76), David, Bruno, Orly, Rubo, Christopher y Cajós (Noel, min. 86)

Tineo: Gerardo, Imanol, Jonás, Noé, Marcos Suárez, Pablo, Mateo, Juan, Oscar Pantín, Jesús (Víctor, min. 71) y Borja (Edu, min. 57)

Goles: 1-0. Min. 30: Bruno; 1-1. Min. 63: Óscar Pantín, de penalti.

Árbitro: Estrada Rodríguez, de Gijón. Amonestó por los locales a Lente, Paxti, David e Iván y por los visitantes a Imanol.

Llaviada. Unos 100 espectadores.

Las altas temperaturas condicionaron el desarrollo del encuentro en el que se registraron pocas ocasiones claras de gol. Se adelantó el Boal con el primer gol de Bruno en la actual temporada, en una extraña jugada en la que los rivales se quedaron parados quizás esperando a que se señalara algún tipo de falta. Y empató en la segunda parte Pantín al lanzar un penalti señalado a David, informa *CÉSAR*.

San Claudio Llano 2000

San Claudio	0
Llano 2000	1

San Claudio: Cima, Clemente (Pablo, min. 70), Viti, Dani, Juan, Manu, Jaime, Darío (Abilio, min. 53), Marco, José María y Granda (Gonzalo, min. 46)

Llano 2000: Pérez, Aaron (Kevin, min. 73), Adri, David, Javito, Omar, Fredo, Didi (Iván, min. 90), Pini (Casaprima, min. 77), Enol y Rubio (Viti, min. 80).

El gol: 0-1. Min. 2: Rubio

Árbitro: Valdés Pire, de Avilés. Amonestó al local Jaime.

José Ramón Fernández Suárez. Unos 150 espectadores.

El Llano 2000 consiguió el triunfo en un partido en el que el juego y el dominio correspondió al San Claudio. Sin embargo los visitantes sacaron su renta en el único despeste defensivo de los locales al iniciarse el partido cuando marcaron el único tanto. El equipo gijonés defendió el resultado con acierto y gran esfuerzo y lo consiguió. El san Claudio mereció mejor resultado, al menos el empate, porque dominó con insistencia y dispuso de varias ocasiones para establecer esta igualdad. Pero falló en los últimos metros, informa *D. R.*

San Martín Siero

San Martín	1
Siero	3

San Martín: Adrián Iglesias, Javi García, Pablo Palacios (Marcos, min. 37), Dani García, Noel, Dani Blanco, Isra, Cristian (Adrián Argüelles, min. 46), Marcos Palacios, Helio y Rubén Montequín (Miguelín, min. 46).

Siero: Cano, Bruno, Rober (Mario, min. 62), Trubi, Adolfo, Guerrero, Diego (Bruno Alves, min. 67), Abel, Saha, Yeray y Fran (Sariego, min. 62).

Goles: 1-0, min. 56: Helio. 1-1, min. 72: Yeray. 1-2, min. 77: Trubi; y 1-3, min 96: David.

Árbitro: Agudo Martín, de Oviedo. Expulsó a Adrián Iglesias y Javi García ambos con roja directa en el 70 por el San Martín y por el Siero a Saha y Abel, en el 93 y el 95 respectivamente los dos por dos tarjetas amarillas. Amonestó por los locales a Dani García y Noel y por los visitantes a Rober y Yeray.

El Florán. 110 espectadores.

Polémico final de partido en Sotroñido entre el San Martín y el Siero, con una actuación arbitral muy protestada por los jugadores y seguidores locales, que se consideraron muy perjudicados por las decisiones del colegiado, informa *JOSE*.

Campomanes Luarca

Campomanes	2
Luarca	2

Campomanes: Javi Pola (Chusga, min. 35), Naranjo, Marcos, Adán, Chiqui Piqueiro, Adrián, Vila, Fran, Luque (Prieto, min. 75), Pablo Pico (Lozano, min. 55) y Sergio (Efrén, min. 70)

Luarca: Viti, Isma, Germán, Lastra (Marcos, min. 91), Fanjul, Fran (Efrén, min. 70), Rodri, Borja, Alberto, Iván (Jorge, min. 14) y Adrián

Goles: 0-1. Min. 10: Alberto; 1-1. Min. 44: Vila; 2-1. Min. 70: Luque, de penalti; 2-2. Min. 90: Marcos

Árbitro: Alvarez Martínez, de Oviedo. Amonestó a los locales Adán y Luque.

El Molín. Unos 100 espectadores

Un partido trabado con dos equipos que renunciaban el buen trato de balón desde el primer momento y abusaron del juego e n el centro del campo. No obstante en la segunda parte mejoró sensiblemente el partido y se vió más aproximación a las área. El resultado puede considerarse justo puesto que ambos conjuntos apenas dispusieron de otras ocasiones claras para marcar, a parte de los goles, informa *Dani RUIZ*.

Tapia Comercial

Tapia	0
Comercial	1

Tapia: Piñera, César, Álex, Martín, Juanma, Jandro, Michu (Manu Gión, min. 61.), Blin, Diego, Javi y Eloy (Ivanja, min. 55).

Comercial: Adri, Manín, Riki, Sito (Fanjul, min. 8) (Cuesta, min. 61), Ares, Campa (Javi, min. 68), Raúl, Pelayo, Kevin, Loredo y Jostin (Sabou, min. 83).

El gol: 0-1, min. 81: Raúl.

Árbitro: Pérez Alonso, de Gijón, que amonestó al local Jandro y a los visitantes Riki y Fanjul.

A Xungueira, 120 espectadores.

Partido disputado entre los dos contendientes, con una primera parte en la que los visitantes fueron mejores, disfrutando de grandes ocasiones. Raúl la tuvo en el minuto 32 pero lanzó al larguero. En el 42 el Comercial disfrutó de un claro mano a mano de Pelayo que respondió Piñera con una buena intervención. En la segunda mitad el Tapia creció, tuvo sus ocasiones por medio de Diego y de Blin pero no acertó. Ya en el minuto 81, en una contra visitante, Raúl con la zurda le dio la victoria al conjunto de Tudela Veguín, informa *PANCHO*.

Raíces M. Morcín

Raíces	2
M. Morcín	2

Raíces: Marcos, Yoel (Maikel, min. 80), Alonso, Rodri, Pichón (Abraham, min. 45), Mario Torres, Damián, Iván (Pez, min. 72), Zapico, Hugo y David (Iñaki, min. 64).

Madalena Morcín: Saúl, Héctor, Carlos, Jandro, Rafa, Ayala, Miguel, Carlos (Mario, min. 58), Felipe (Manu, min. 84), Berti (Rubo, min. 84) y Guille.

Goles: 1-0, min. 6: Berti. 1-1, min. 20: Hugo. 1-2, min. 29: Miguel. 2-2, min. 90: Maikel

Árbitro: Asnake Volde. Expulsó a los visitantes, Guille, en el min. 32 y a Ayala, en el min. 57, por doble amonestación. Enseñó amarillas a los locales, Mario, Iván y Hugo, y a los visitantes, Héctor, jandro, Felipe y Berti

Raimundo Alvarez: Alrededor de un centenar de espectadores.

El Raíces salvó un punto en el tramo final del encuentro gracias a un gol de Maikel en un encuentro en el que el Madalena Morcín mereció más, ya que fue mejor que el Raíces a pesar de quedarse con 9 jugadores desde el minuto 57, informa *José Luis ALVAREZ*

Nutrición y Salud

Una guía visual que explica de forma clara cómo podemos prevenir enfermedades, mejorar nuestra calidad de vida y nuestros hábitos sólo cuidando nuestra alimentación

