

# Fútbol | Preferente

**Siero** 1  
**Rayo Carbayín** 2

**Siero:** Cano, Bruno, Robert, Trubi, Adolfo, Herrero, Portu, Abel, Saja, Fran (Diego, min. 79) y Yeray (Jorge Valiente, min. 58)

**Rayo Carbayín:** Dani, Gelu, Oli, Chuqui, Santi, Mave- rick (Saso, min. 73), Yeyo, Diego, José (Martín, min. 66), Chule y Pule

**Goles:** 1-0, min. 64: Abel. 1-1, min. 76: Pule. 1-2, min. 93: Yeyo

**Árbitro:** Seoane Olivares, de Oviedo. Expulsó al local Saja, por doble amonestación, en el min. 89. Amones- tó a Trubi, Abel y Fran y a los visitantes, Gelu, Oli, Chu- qui y Saúl (banquillo)

**El Bayu:** 150 espectadores.

Un gol de Yeyo en la prolongación dio la victoria al Rayo Carbayín en el derbi de Siero, informa **CARBAJAL**.

**Llanera** 1  
**Tineo** 1

**Llanera:** Gabri, Charly, David Miner, Busti, Juanín, Vázquez (Carlos Pajín, min. 60), Djame, Cristian, Rol- fy, Cris Alonso y Colli (Keki, min. 85)

**Tineo:** Alberto (Javi Menes, min. 92), Noe (Kevin, min. 88), Marcos Suárez, Jonás (Imanol, min. 71), Juan, Pa- blo (Sergio Labrado, min. 63), Mateo, Víctor, Jesús, Os- car Pantín y Juanín.

**Goles:** 0-1, min. 18. Pantín. 1-1, min. 72: Pajín

**Árbitro:** Barriga Morente, de Avilés. Expulsó al entre- nador del Llanera, David Jardón, en el min. 70 y al se- gundo entrenador, en el min. 87. Amonestó a los visi- tantes, Mateo, Pablo, Víctor y Noe

**Pepe Quimarán:** 110 espectadores.

Reparto de puntos entre Llanera y Tineo en un encuen- tro igualado, según informa **Alfredo MARTINO**.

**Colunga** 0  
**Candás** 2

**Colunga:** Jano, David, Hugo (Johan min. 55), Rieu, Adrián (Raúl, min. 60), Zucu, Rubén, Rubén Menéndez, Bus- ta, Iván y Santiago (Tete, min. 70)

**Candás:** Fran, Samuel, Ramón, Nano, Iñaki, Viton, Os- car, Carlos (Enol, min. 50), Sergio (Roman, min. 70), Kaki (Valenciano, min. 80) y Vitel (José, min. 88)

**Goles:** 0-1, min. 47: Kaki. 0-2, min. 70: Carlos

**Árbitro:** Blanco Marinero, de la delegación de Gijón. Amonestó a los locales Rieu, Adrián, Zucu, Iván, Tete y Johan, y a los visitantes Samuel, Nano, Oscar y Vi- tel.

**Santianes:** Un centenar de espectadores.

El Candás estuvo más acertado en el remate y se lle- vó los tres puntos en Santianes en un encuentro malo y aburrido, según informa **BORJA**.

**San Martín** 2  
**Boal** 1

**San Martín:** Oleg, Quinos, Dani García, Jordán, Luis, Isra, Miguel (Adrián Argüelles, min. 46), Roi, Marcos Pala- cios (Helio, min. 67), José Antonio (Borja, min. 90) y Mar- cos (Rubo, min. 63)

**Boal:** Carlos, David, Pedro, Pedro II (Noel, min. 67), Da- vid II (Hugo, min. 75), Iván, Rubén, Orly, Rubo, Patxi (Víc- tor, min. 37) y Cristhofer

**Goles:** 0-1, min. 47. Orly. 1-1, min. 50 José Antonio. 2- 1, min. 52: Marcos Palacios

**Árbitro:** Estrada Rodríguez, de Oviedo. Amonestó a los locales, Isra y Helio y al visitante Iván

**El Florán:** 110 espectadores.

El San Martín consiguió darle la vuelta al partido con dos goles en dos minutos para remontar el tanto del visitante Orly, según informa **JOSE**.

## El Rayo Carbayín, imparable, ya suma 50 puntos y le saca 13 al segundo, el Tineo

Se escapa definitivamente el Rayo Carbayín que ayer alcanzó la extraordinaria cifra de 50 puntos con su victoria en el derbi local de Siero, y a 16 jornadas del final de la Liga. Distancia a 13 al segundo, el Tineo, ambos favorecidos por las derrotas en sus campos del citado Siero y el Colunga. El Valdesoto se asoma a los pue-

tos de cabeza tras una jornada en la que se marcaron 22 goles. La tensión en Preeferente está en los puestos de descenso. El Raices sigue colista y entre el penúltimo, ahora el Boal, y el decimocuarto, el Luarca, decimocuarto, solo hay 4 puntos de diferencia. En esta zona de riesgo entra el San Claudio.



Una acción del partido entre el Llanera y el Tineo. | LUISMA MURIAS

**Turón** 0  
**Valdesoto** 2

**Turón:** Michi, Adrián, Terraza (Jairo, min. 46), Diego Mon, Chus, Pablo Velasco, Vivo (Pesca, min. 83), Cossío, Moncas, Morilla y Charly (Rubén, min. 46).

**Valdesoto:** Iván, Cris, Vizcaino, Imanol, Aitor, Mario, Moi (Kike, min. 87), Kaice (Zeus, min. 75), Israel (Juan, min. 72), Diego y Esteban (Humberto, min. 85).

**Goles:** 0-1. Min. 35: Moi; 0-2. Min. 84: Die- go.

**Árbitro:** Agudo Daza, de Oviedo. Expulsó a los locales a Rubén, en el min. 70, por dos tarjetas amarillas, y a Chus, en el 84, por roja directa. Amonestó por los locales a Vivo y Carly y por los visitantes a Cris.

**José Manuel Fernández Felgueroso.** Unos 120 espectadores. Se guardó un minuto de silencio en memoria de Mari Carmen Puen- te Abreu esposa del directivo Angel Gonzá- lez (Gelito). Se jugó con un balón donado por "Bar Bocatería El Cajonín", de Mieres.

Dominio total del Valdesoto que se mostró más eficaz de cara a la portería contraria. Se mereció el triunfo el equipo visitante, favorecido también en las dos expulsiones lo- cales, informa **Dani RUIZ**.

**Tapia** 1  
**Llano 2000** 0

**Tapia:** Piñera, Manu, Alex, Martín, Borja (Blin, min. 62), Jandro, Michu, Edu, Diego, Javi (Che- chu, min. 78) y Chini (Eloy, min.90)

**Llano 2000:** Rabanillo, Kevin, Garon (Omar, min. 76), David, Juan (Javito, min. 55), Didi, Fredo, Adrián, Pini, Javi Menéndez (Rubio, min. 72) y Nico.

**El gol:** 1-0, min. 67: Chini

**Árbitro:** Nuñez del Reguero, de la delega- ción del Nalón. Amonestó al local Edu y a los visitantes, Juan y Javi Menéndez

**A Xungueira:** Alrededor de 140 especta- dores. Se guardó un minuto de silencio por el fallecimiento de Moncho del Mourin, ex ju- gador y socio del Tapia.

Un solitario gol de Chini, al culminar un pase desde el centro del campo de Martín, dio los tres puntos al Tapia en un encuentro que tuvo dos caras. En la primera media hora los visi- tantes tuvieron las ocasiones, pero no acer- taron en el remate, entre un disparo que se estrelló en el larguero y otro de Pini que salvó Piñera. En la segunda, reaccionaron los locales, que llevaron el control del partido que resolvió Chini con un tanto de bella fac- tura, informa **PANCHO**.

**Comercial** 2  
**Luarca** 1

**Comercial:** Adrián, Manín, Ricki, Sito, Ares, Raúl, Pelayo, Sabou (Loredo, min. 33), Cues- ta, Kevin y Fanjúl

**Luarca:** Héctor, Raúl, Isma, Lastra, Dani (Die- go, min. 67), Manu, Adrián, Fran (Alberto Me- dio, min. 46), Rodri, Iván y Choli (Borja, min. 46)

**Goles:** 1-0, min. 29: Pelayo. 1-1, min. 52: Manu y 2-1, min. 78. Ares

**Árbitro:** Bao Martínez, de la delegación de Gijón. Expulsó al local Loredo, por doble amonestación, en el minuto 71. Mostró amarillas a los locales, Raúl, Kevin y Fanjúl. Por parte visitante fueron amonestados Isma y Rodri.

**Las Isla:** 90 espectadores. Se jugó con un balón donado por Bar Lity, de Tudela Veguín.

El Comercial logró una justa victoria, ya que fue muy superior a su rival en el primer tiempo en el que además del gol de Pelayo dis- puso de varias ocasiones para sentenciar. En la segunda mitad fue mejor el Luarca que empató el partido, pero tras la expulsión de Loredo, el Comercial volvió a hacerse due- ño del partido y marcó el gol de la victoria, según informa **Javier TUDELA**.

**Muros** 2  
**San Claudio** 1

**Muros:** Fran Voces, Millán, Davo, Boli, Mar- cos, Romero (Javi Pena, min. 65), Chechu, Diego (Carlos, min. 84), Josín, Angel (Juanín, min. 2) y Ureta (Gabri, min. 50).

**San Claudio:** Cima, Adrián, Víctor, Daniel, Pe- layo, David, Marco, Darío (Abilio, min. 60), Jose María, Jaime (Manu Secades, min. 71) y Pablo

**Goles:** 0-1, min. 8: José María. 1-1, min. 44: Josín y 2-1, min. 82: Boli

**Árbitro:** Gao Aladro, de la delegación de Gi- jón. Amonestó al local Juanín y a los visitan- tes, Jaime, Marco, Darío, José María, Adrián y Cima

**Municipal de Muros:** Alrededor de 150 es- pectadores.

El Muros consiguió los tres puntos en un partido en el que tuvo que remontar el tanto inicial de José María en los primeros minutos. Los locales consiguieron empatar a falta de un minuto para el descanso, por mediación de Josín y resolvieron el partido en la segun- da mitad en la que dominaron y dispusieron de más ocasiones que el San Claudio. Boli, al rematar una falta lateral logró el tanto de la victoria en el minuto 83.

**Campomanes** 1  
**Madalena Morcín** 0

**Campomanes:** Miki, Adán, Chiqui, Lastra, Adrián, Efrén (Luque, min. 63), Vila, Lozano (Sergio, min. 85), Fran (Prieto, min. 28), Da- vid (Chegro, min. 57) y Dani Iglesias.

**Madalena Morcín:** Saúl, César (Rubén, min. 46), Carlos, Jandro, Ayala, Miguel, Carni (Car- linos, min. 77), Esteban, Felipe, Guillermo y Manu (Rafa, min. 66).

**El gol:** 1-0. Min. 40: Prieto.

**Árbitro:** Alvarez Vaquero, de Avilés. Expul- só a los visitantes a Guillermo, por doble amarilla, en el minuto 85. Amonestó por los Locales a Adán y a Vila y por los visitantes a Carlos, Jandro, Carlinos y Manu.

**El Molín:** Unos cien espectadores.

En la primera mitad del partido se jugó en su mayor parte en la parcela central del cam- po con pocas ocasiones claras para ambos equipos. Cuando parecía que se iba a llegar al descanso sin goles, a 5 minutos del final del primer periodo, Prieto, tras un pase de Efrén, adelanta al Campomanes. En la segun- da mitad el partido no mejoró, aunque el Ma- dalena Morcín dispuso de alguna oportuni- dad para igualar el marcador, sin consiguir- lo, informa **D. RUIZ**

# Nutrición y Salud

Una guía visual que explica de forma clara cómo podemos prevenir enfermedades, mejorar nuestra calidad de vida y nuestros hábitos sólo cuidando nuestra alimentación

