

La oferta asistencial del centro de Santullano

## "La hemodiálisis es dura y acabar con los desplazamientos nos da calidad de vida"

Los primeros pacientes del nuevo servicio del Hospital Álvarez Buylla destacan la mejora de la atención de una "enfermedad muy agresiva"

Mieres del Camino,  
David MONTAÑÉS

El Hospital Álvarez Buylla de Mieres comenzó ayer a prestar tratamientos de hemodiálisis. La apertura del servicio se ha hecho esperar casi año y medio, pero finalmente los enfermos de la comarca que sufren patologías de riñón ya no tendrán que seguir desplazándose a Oviedo, como hasta ahora. Los tres primeros pacientes de la unidad acudieron ayer al centro sanitario de Santullano a primera de la mañana. Sobre la una de la tarde, tras unas cuatro horas de tratamiento, dejaron las instalaciones: "Evitar los desplazamientos supone un gran avance para nosotros, por lo demás, la atención es buena, similar a la que recibíamos en Oviedo", apuntaron satisfechos.

La puesta en marcha de la hemodiálisis en Mieres ha sido posible gracias a los acuerdos de cooperación entre las áreas sanitarias VII (Caudal) y VIII (Nalón). El consejero de Sanidad, Francisco del Busto, acudió ayer al Álvarez Buylla para supervisar el inicio de la actividad: "El objetivo es que la unidad esté a pleno rendimiento en unas cinco semanas", explicó. La sala de hemodiálisis cuenta con ocho equipos de tratamiento, más uno para enfermos menos graves. Dos nefrólogos, seis enfermeras y cuatro auxiliares se encargan de dar cobertura a estos cuidados: "Estamos muy satisfechos, ya que la apertura de esta unidad nos mejorará notablemente la calidad de vida", apuntó ayer Luis Ángel García, que está a la espera de su cuarto trasplante. Este turonés es-



Responsables médicos y políticos, ayer, en la nueva unidad. | J. R. SILVEIRA

tá a tratamiento desde 1981. Por primera vez en 34 años fue atendido en el municipio: "Hay que tener en cuenta que estamos enchufados a las máquinas entre cuatro y cinco horas, por lo que la comodidad es muy importante".

El tratamiento de hemodiálisis se realiza en días alternos. Es decir, lo enfermos deben acudir al centro de tratamiento al menos tres veces por semana. Permanecen durante horas "depurando". En Oviedo, era Cruz Roja quien ofrecía el servicio a los pacientes de la comarca del Caudal. Muchos eran atendidos en el turno de noche. Antonio Fernández era uno de ellos. "Me venía a buscar la ambulancia a las diez de la noche y ya no regresaba a casa hasta las cinco de la mañana". Ayer acudió al Álvarez Buylla caminando desde su casa, ya que reside en Santullano. Poco después de la una de la tarde ya estaba cambiado de ropa y listo para regresar a su domicilio: "Es un gran avance, ya que los desplazamientos a Oviedo se hacían muy duros".

Antonio Fernández lleva a tratamiento desde 1982. Ya acumula dos trasplantes. "Con el primero tuve suerte, me duró trece años; aquel riñón era formidable". Estos enfermos sostiene que el resto de la sociedad no es consciente de las penalidades y sufrimientos que pasan: "Mucha gente piensa que vienes, te conectas a la máquina y luego te vas a casa y haces vida normal hasta la próxima sesión". Luis Ángel García destacó que las enferme-



J. R. SILVEIRA

"Llevo tres trasplantes, la gente no sabe lo duro que es el tratamiento"

LUIS ÁNGEL GARCÍA  
Enfermo renal de Turón



J. R. SILVEIRA

"Una ambulancia me recogía a las diez de la noche y no volvía a casa hasta las cinco"

ANTONIO FERNÁNDEZ  
Enfermo renal de Santullano

dades renales exigen muchos cuidados: "No podemos beber absolutamente nada, ya que retenemos los líquidos", apuntó. "Yo llevo tres años sin mear", puntualizó Antonio Fernández. Y es que cada 48 horas estos pacientes deben enfrentarse a las diálisis. Lo ideal es acudir a la prueba con menos de dos litros de líquido en el cuerpo: "Estamos siempre calculando y si, por ejemplo, comes un trozo de sandía, pues a restar". Si se dan un capricho y beben varios vasos de agua o una cerveza, lo pueden pagar caro: "Si llegas a la diálisis con mucho líquido en el cuerpo lo pasas fatal, te dan calambres y te baja la tensión, entre otros problemas", subrayó Luis Ángel García. Para estos enfermos, beber un vaso de agua es un lujo impagable, una tentación prohibida: "A veces rabias de sed".

El presidente de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales en Asturias, Rogelio García, destacó ayer que "Asturias es actualmente un región privilegiada en lo que al tratamiento de enfermedades del riñón se refiere, ya que contamos con diez unidades de tratamiento de hemodiálisis". Aún así, remarcó que "la enfermedad sigue siendo muy agresiva, con pacientes cada vez de más edad".

## El coste anual del área de nefrología de las Cuencas sube a 2,2 millones

Del Busto anuncia un estudio para evaluar si la plantilla sanitaria de Mieres sufre sobrecarga

Mieres del Camino,  
D. MONTAÑÉS

La Consejería de Sanidad explicó ayer que el coste anual de las unidades de nefrología del Caudal y del Nalón, que trabajarán en red, ascenderá a 2,2 millones de euros. Este presupuesto incluye tanto el aumento del capítulo de personal como la adquisición de los bienes y suministros necesarios para ofrecer la prestación. El consejero Francisco del Busto señaló que la puesta en marcha del servicio en Mieres "es un magnífico ejemplo del compromiso del Gobierno de Asturias para seguir acercando las prestaciones sanitarias a los ciudadanos, manteniendo siempre unos estándares adecuados de calidad".

Francisco del Busto remarcó que la ampliación de la cartera de servicios del Hospital Álvarez Buylla permitirá que una treintena de pacientes de la zona reciban tratamiento "en su centro de referencia sin necesidad de desplazarse a Oviedo entre tres y cuatro veces a la semana".

Al margen del servicio de nefrología, las dos áreas sanitarias de las Cuencas colaboran desde hace meses, según subrayó ayer el Consejero, en el campo de la endoscopia digestiva avanzada, "bien a través de la formación o el intercambio de conocimientos entre los profesionales, bien mediante el traslado de pacientes a una unidad concreta para llevar a cabo determinados procedimientos".

Francisco del Busto también anunció ayer que la gerencia del área sanitaria del Caudal está actualmente elaborando un estudio sobre la carga de trabajo que soportan los profesionales de algunas áreas concretas del Hospital de Mieres: "Una vez conozcamos el resultado del informe se tomarán, si es necesario, las medidas oportunas", indicó. Y es que los sindicatos han exigido en varias ocasiones que, por ejemplo, se refuerce con más personal los turnos de noche. Según han venido denunciando desde la apertura del nuevo complejo sanitario, inaugurado en mayo de 2014, tan sólo hay un trabajador de enfermería por cada planta. Lo que supone que cinco enfermeros atiendan a una media superior de cien pacientes cada noche. Esta situación, afirman desde la central, supone un sobreesfuerzo laboral que está pagando una estresada plantilla.

Guía



Jurídica Caudal



ASESORIAS  
TURÓN S.L.

Jurídico - Laboral - Fiscal - Contable - Civil - Penal

Miembro de **iusTime**  
red europea de asesorías

Director Gerente

**José Antonio González Rodríguez**  
Graduado Social-Habilitado  
Asesor Diplomado en Técnica Fiscal  
Mediador de Seguros Colegiado

Abogados Responsables de Áreas

**Rogelio Aramburu Díaz**  
**Leandro García Segovia**  
**Marta Vega González**  
**María Victoria González González**

Calle Teodoro Cuesta, 30. MIERES

Tfno: 985 45 23 33 - Fax: 985 45 22 52

