

## Montaña

### Salidas y actividades del fin de semana

■ **Grupo La Fresneda.** Realizará el domingo su comida anual en el camping de Deva, previamente hará, para hacer apetito, la ruta del Ñora.

■ **Grupo La Peñuca.** Sale mañana para realizar una travesía de montaña con el siguiente recorrido: GR 109 Etapa octava-Puente Miera-Melendreros y Ruta Los Molinos de Bimenes, salida a las 8,45 h. de Cuatro Caminos y a las 9 h. de Avda. de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **C.D. Riberano.** Realizará el domingo la ascensión a la Madalena en travesía desde La Collada, realizando el circuito: La Collada - Mayau Les Capilles - Entrepuebles - Los Llanos - Cantu La Sierra - La Collada. La aproximación a La Collada se realizará en vehículos propios, con concentración en Soto Ribera a las 9:00 h y salida de La Collada a las 9:30 h.

■ **Club Pozobal.** Sale el domingo para instalar el Belén de Cumbres en Castañeo del Monte, comida en Puente San Martín. La salida, 10:00 horas de Vallobín, paradas en Hnos. Pidal, Muñoz Degraín, Tenderina.

■ **Club Pataricu.** Celebrará el domingo el tradicional Belén de Cumbres y la comida de hermandad en las inmediaciones de Cangas de Onís. Salida a las 09,30 horas.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Soto de Caso- la Govia-La Cabriteramda Brañapiñueli-Visu La Grande(1.708m)-Cda Incos- La Felguerna. La salida, (Cuatro Caminos (7:45), Alto Pumarín (7:50), Plaza del Instituto (8:00) y Grupo Covadonga (8:05).

■ **Asociación de Guías de Montaña de Asturias.** Realizará el domingo en el Puerto de San Isidro un curso de

Iniciación al alpinismo invernal, nivel básico. Hora de inicio, las 9,00 .

■ **Grupo Piélagu.** Irá el domingo al Chano de los Bueyes para instalar el Belén de Cumbres. La salida, a las 9,00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Hará el domingo la ruta fin de temporada, travesía desde La Franca bordeando la costa del concejo de Llanes para volver a La Franca, donde celebrará la tradicional comida.

■ **Grupo San Nicolás.** Irá el domingo al Pico Canto LaTeja (722 m.), en la Sierra del Fito. La salida, a las 8,30 horas.

■ **Grupo Vetusta.** Instalará el domingo el Belén de Cumbres en el pico La Gobia, con inicio de la ruta en el alto del Fitu y final en Prado (Caravia Alta). La salida, 09:00 horas (Plaza de América), 09:10 horas (Campillín), 09:20 horas (Tenderina).

■ **Grupo Picu Urriellu.** Hará el domingo la ruta: La Collada-Picu Fariu-Curbiellu. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para hacer la ruta: Pto. de Aralla (1536 m) - Cerro EL Pedroso (1914 m) - Geras (1158 m). La salida, a las 7,30 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Hará el domingo la Ruta de las playas de Foz. La salida, a las 8,30 horas.

■ **Grupo Ibice-Covadonga.** Tiene previsto realizar el domingo una ruta por el Monte Naranco. Instalación del Belén de Cumbres. La salida, a las 10,00 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** El grupo realizará el próximo domingo la ruta:

Caldas de Luna (1.186) - Barragana (1.901) - Meloita (1.839) - Caldas de Luna (1.186).

■ **Grupo El Trasgu Andayón.** Colocará el domingo el Belén de Cumbres en el monte Incós(582m.), techo de Cabranes, con fiesta fin de temporada en La Hostería de Torazo.

■ **Grupo San Bernardo.** Instalará el domingo el Belén de Cumbres en el pico La Nariz (Turón) y posterior comida de hermandad.

■ **Grupo Auseva.** Irá el domingo a la Sierra del Tarambicu (1911 M) (Somiedo).

■ **Grupo Corvera.** Instalará el Belén de Cumbres en el Pico Hospital (Tineo-Pola de Allande) Horarios de salida: Piedras Blancas: 7:30; Avilés: 7:45; Las Vegas: 8:00.

■ **Club Alpino Lugones.** Sale el domingo para instalar el Belén de Cumbres en La Mostayal desde el Alto de la Cruz de Viescas.

■ **Grupo La Peña.** Realizará el belén de Cumbres en Peñamayor.

■ **Grupo San Melchor.** Ascenderá el domingo al pico La Carasca (Parque de Redes).

■ **Grupo La Calzada.** Hará el domingo la ruta: San Roque L'Acebal-La Cuesta-Sierra de purón-Purón-Carcova-Peliscas-El Brañizu-La Portilluca-El Toyu-San Roque- Llanes. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Irá el domingo a la Sierra del Aramo, en el concejo de Quiros.

■ **Grupo Peña Furada.** Irá el domingo a la zona de los Oscos.



Integrantes del Grupo Moscón, en la cumbre del pico Siña. | LNE



El C. D. Riberano, en Fuensanta. | LNE

## Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS [www.bttasturias.net](http://www.bttasturias.net)

# Rodando por Salas

Víctor GUERRA

Salas es un extenso concejo de fuertes contrastes y territorios, y por tanto con interesantes recorridos para lo ciclobikers, y más desde que los aficionados a la btt de la zona están realizando interesantes quedadas enduradas, así como ciclomontañeras por las tierras salenses.

En esta ocasión nos hemos acercado a Salas, con la idea de hacer una ruta en base a dos grandes bucles sobre la villa de Salas aprovechando el pasillo que nos da el Camino de Santiago, que nos dieran una cierta idea y dimensión de lo que es el valle central salense.

Se sale pues de la propia villa de Salas, y lo mejor aunque parezca un tanto raro, es bajar por la calle principal abajo hacia el Este, hasta Minesa, y allí girar a la izquierda y por la Ermita de Santa Ana subir hacia Villamar de Arriba para llegar de forma más cómoda a la Ermita del Viso ya que todo ese trazado se hace por pistas amplias y las pendientes son más suaves, quedando por tanto la zona más técnica desde el Viso para la bajada, sino se realiza así, les pasará como nos sucedió a nosotros, tener que tirar de la trotona bastante trozo hasta concluir en

### Datos técnicos

**Punto de salida y llegada:**

Salas.

**Punto s de paso:**

Ermita del Viso- Villamar-La Debesa-Casazorrina-Quintana-Villaraba.

**Kilómetros de la ruta:** 31.

**Horario de la ruta:** 4 horas.

**Desnivel en ascenso acumulado:** 1.155 m.

**Desnivel en descenso acumulado:** 1.109 m.

la Ermita del Viso. En todo caso se haga por donde se haga la Ermita del Viso es un auténtico mirador sobre el valle de Salas y sus contornos.

Tras regocijarnos un buen rato con las estampas que nos ofrecía el mirador, nos vamos por un lateral de la ermita octogonal, cosa bastante curiosa el tema poligonal, y por una estrecha senda se rueda unos instantes hasta una amplia pista de explotación maderera por la cual se baja frenéticamente como hacia Salas, para después girar en redondo, para ir dando vuelta al promontorio donde está enclavada la ermita y que se recorre siguiendo el PR.AS 131 en dirección norte (5,9 km). La ruta deja la pista principal para irse hacia otra más baja que



Cuatro de los participantes en la ruta. | LNE



nos devuelve al rumbo Sur para encarar el descenso final hacia la aldea de Villamar de Abajo en primer término, y luego hacia Villamar de Abajo, cruzando para ello la AS-225, yendo a buscar la Ermita de Santa Ana, y volviendo de este mo-

do a situarnos en lo más fondero del valle con unos 10, 5 km rodados. Ya en la carretera y calle general de entrada a Salas, cruzamos ésta y el río Nonaya para ir virando al Este hacia la casona de La Debesa, tan bella y cuidada, desde la cual

se parte por caminos que nos lleven hasta la localidad de Casazorrina, entrando desde la misma Debesa en los predios del Camino de Santiago, cuyo tránsito se pega al río Nonaya, por una especie de sendero «float» hasta entrar en Quintana (14, 7 km) a través de Casa Moxil.

En este punto el segundo bucle se va rumbo Sur emprendiendo una fuerte subida por encima de las Lleras de Abajo y de Arriba. El camino coge altura para ganar lo alto de la cordal, y ya bastante arriba darle vuelta a la sierra dando vista al otro valle que se recorre por la parte superior volteando de nuevo al valle de Las lleras antes de perder de vista el caserío de Casazorrina. Se sigue por Pineagua para ya encarar rumbo Norte, y bajar por un lateral de la cordal de Monteagudo en busca de la aldea de Villaraba.

Al tocar conectar con el acceso rodado que viene de Villaraba, se vira a la derecha para coger un camino que nos llevará hasta las casas de Monteagudo, se circula a cierta altura del valle regado por el Nonaya al cual se llega descendiendo hacia la localidad de Llamas, donde ya el personal ciclobiker se rindió, poniendo proa hacia Salas por Villazón donde se recobra el Camino de Santiago, y de nuevo volver a ciclar la ruta en sentido inverso hasta La Debesa, desde donde se entra en Salas en unos minutos.