



Las gimnastas del equipo Valle de Turón y Valle de Aller. | FERNANDO GEJO

La gimnasia ilusiona

El Club Rítmica Valle de Turón y Valle de Aller cuenta con más de setenta deportistas y busca su clasificación para el Campeonato de España

Pepe PÉREZ
TURÓN (MIERES)

Desde hace trece años, la gimnasia rítmica en el Valle de Turón y Valle de Aller está representada por el club que lleva su mismo nombre. La entidad nació en el año 2003 y desde entonces ha comenzado a dar sus primeros pasos en el siempre complicado mundo de la gimnasia rítmica.

El club cuenta con más de una década de existencia, pero fue en el año 2009 cuando dio un ligero giro. A partir de entonces, además de mantener su estatus de escuela, comenzó a competir en distintos torneos y en los Juegos Deportivos del Principado.

El club centra sus esfuerzos en el Valle de Turón, pero con el paso del tiempo ha ido creando una estructura similar, de escuela y club, en Moreda de Aller.

Desde sus inicios, el club ha contado con la presencia de Janis Fernández como entrenadora. Sin embargo, no está sola, realiza su trabajo acompañada de otras dos entrenadoras que prestan su apoyo, como es el caso de Aroa Álvarez y Lorena Trapiella, quienes se encargan de echar una mano en el grupo de competición escolar y en el grupo de iniciación.

Este club de gimnasia rítmica entrena todos los días de la semana. "Es un deporte muy sacrificado", afirma Janis Fernández. Los entrenamientos se realizan durante tres días de la semana en el polideportivo de Figaredo, mientras que los otros dos días, "tenemos que buscarnos la vida y andar pa-



Las gimnastas del grupo de competición de Valle de Turón, durante un entrenamiento. | FERNANDO GEJO

gando pistas", expone la entrenadora. Concretamente, un día se desplazan al colegio La Salle de Ujo y otro al colegio de Rioturbio, donde las condiciones son más precarias que en el polideportivo. "El entrenamiento es más complicado por la superficie y el espacio, por lo que aumenta el riesgo de lesiones". Las sesiones en el polideportivo duran tres horas, mientras que el resto de sesiones alcanzan la hora y media o dos horas de duración.

Además, durante los sábados por la mañana, se llevan a cabo entrenamientos complementarios de ballet.

En total, 74 gimnastas forman parte del club, solamente dos de ellos son niños. "Es un deporte que siempre ha estado relacionado con las niñas, pero poco a poco se va introduciendo también entre los niños", explica Janis Fernández.

Seis de las deportistas del club competirán esta temporada en el

Campeonato de Asturias de Base. Se trata de Lara Dapena, Ainhoa Mediavilla, Nerea Fernández, Eva Vázquez, Alba Camino y Claudia Fernández. "Es un orgullo como entrenadora contar con unas chicas como estas", admite Janis Fernández. Con alguna de ellas lleva trabajando desde los tres años.

El objetivo no es otro que disputar el campeonato de España con estas deportistas, mientras que con el resto de gimnastas del club se

busca que puedan clasificarse para el Campeonato de Asturias de base de la próxima temporada, al cual se accede mediante el escolar.

Y es que el Club Rítmica Valle de Turón y Valle de Aller, trata de que las niñas comiencen a competir cuanto antes. "El entrenamiento es diferente a la competición", explica Janis Fernández. Por ello, desde los cinco años comienzan a participar en torneos amistosos, mientras que a partir de los seis ya disputan los Juegos Escolares del Principado de Asturias. En edades menores, las niñas realizan exhibiciones o torneos entre colegios.

El club también organiza sus propios torneos, como es el caso de la exhibición benéfica en fechas navideñas o el Torneo Nacional Valle de Turón, el cual se disputará el 18 de abril y en el que, en apenas dos semanas, ya hay apuntados clubes de Asturias, Madrid y Castilla y León.

El equipo trata de subsistir económicamente. "Las cuotas nos dan para pagar las pistas de entrenamiento y poco más, con el resto de gastos corren los padres", afirma Janis Fernández. Además, buscan financiación como pueden, mediante rifas o lotería. La dificultad de encontrar un patrocinador está presente. La situación se tornará grave si las seis gimnastas del equipo se clasifican para el Campeonato de España, que se celebrará en Castellón.

Pese a ello, "trabajar con estas niñas es un auténtico placer", expone Janis Fernández, entrenadora de un club donde la gimnasia es una forma de vida.