

Montaña

Salidas del fin de semana

■ **Grupo Andecha.** Sale mañana para realizar la etapa La Robla-León del Camino de San Salvador. Finalizada la travesía se desplazarán a León para cenar y pernoctar. La salida, a las 8,30.

■ **Grupo Estoupo.** Hará el domingo una ruta desde el Puerto de San Lorenzo al Pico La Mirandiella (Teverga). La salida será a las 7:30 h. de la estación de autobuses de Luarca.

■ **CD Riberano.** Sale el domingo para realizar la Ruta por las Sierras de Bufarín y El Pedrosu en Las Regueras. La salida, a las 7,55 de Mieres, 8, 25 de la Plaza de Castilla de Oviedo.

■ **CD Pozobal.** Realizará el domingo la excursión a la Cascada Semeira en Los Oscos. Salida 09:00 horas de Vallobín frente Hotel Monumental, paradas Hnos. Pidal, Muñoz Degraín, Tenderina y Colloto.

■ **CD Pandela.** Saldrá el domingo para hacer la ruta Valle de Cuna. La salida, a las 8.00 horas, de la estación de autobuses de Vegadeo.

■ **Grupo Argüelles.** Tiene para este domingo una travesía por los concejos de Nava y Piloña, con el siguiente recorrido: Fuensanta, Foces del Pendón, Les Mecedures, Pico La Múa 988 m, Muezca Cantu Lechar, Muezca Branilla, Beroños y final en Ques. La salida, parada de Pola de Siero 8,30, El Berrón 8,40, Noreña 8,45, y Argüelles, 9,00.

■ **Grupo MIES.** Ascenderá el domingo al Pico La Patana (Tineo), desde el pueblo de Parrondo (Cangas del Narcea). Salida a las 8,00 horas desde la sede social del Grupo.

■ **Grupo La Peña.** Saldrá mañana para hacer una travesía de montaña con el siguiente itinerario: Campiellos-Picos de la Carba-Barranco Anzó-Rio-

seco. La salida a las 8,45 h. de Cuatro Caminos y a las 9 h. de Avda. de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo Pataricu.** Sale el domingo al concejo de Nava para realizar la ruta circular al Picu la Mua y brañas PR.AS - 46. Salida a las 08.00 horas.

■ **Grupo La Fresneda.** Hará la ruta del Agua en Taramundi, con salida desde el club a las 9 horas.

■ **C.D. Tragu Andayón.** Realizará el domingo la ruta: Puente Viejo (Lugones)- Sierra Naranco- Pico Paisano- El Pevidal- Sierra de Lubrio- Puente Gallegos. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Pie de Potro-La Cabanilla-Pico Babú(929m)- P.El Sellón(1.027m)-Mergullines-El Fitu-P.La Gobia-Prado. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Hará el domingo una travesía que desde La Viña ascenderá a la cumbre de la Peña de la Portiella y acabará en Cangas de Narcea.

■ **Grupo Laviada.** Irá el domingo a la Comarca de los Oscos para hacer el Forcón de los ríos.

■ **Grupo Vetusta.** Si las condiciones meteorológicas lo permiten, realizará la primera invernal, prevista como tal al Valmartín, centinela del Torres y uno de los picos más pacíficos del sector de San Isidro.

■ **Grupo Naranco.** Hará el domingo la ruta: Collada Aristébano - Pico Estoupo y Capiella Martín- Naraval (Valdés/Tineo). La salida, a las 7,45 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para hacer la ruta: Barrio (761 m) - La

Funfria (1406 m) - El Aguil (1871 m) - Torce (811 m) - Barrio (761 m). La salida, a las 7,30 horas.

■ **Grupo Íbice.** Tiene previsto realizar mañana la ruta: Marea - La Noval - La Teyera - Infiesta - La Xamoca - Picos de la Carba - Maya de Padrezuela - Maya de Unqueru - Collada Pumarín - La Sa-ce - La Infiesta - Cuevas (pueblo) - Marea (por carretera). La salida, a las 8,00.

■ **Grupo Torreblanca.** Hará el domingo la ruta Pte. La Vidre (28m) - Cabezo Libroto (1.197m) - Pte. Viejo Robrigue-ro (26m).

■ **Grupo San Bernardo.** Ascenderá mañana al Pico Gorrión, desde el Embalse de Valdemurrio. La salida, a las 7,45 de Oviedo, 8,00, de Mieres y 8,15, de Turón.

■ **Grupo Auseva.** Sale el domingo para hacer la ruta. Villamanin-Ciñera: El Techo, Machamedio y Fontún.

■ **Grupo El Civilu.** Hará el domingo la ruta: Puerto del Acebo (1.200 m) - Rabu de Asno (1.889 m) - El Acebo.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá el domingo al Pico Peña Melera. Travesía de Cuevas a Felechosa. La salida, a las 8,45 horas de la calle Uría, de Oviedo.

■ **Grupo Corvera.** Hará el domingo la ruta: Sto. Adriano-La Mostayal.

■ **Club Alpino Lugones.** Ascenderá el Pico Teyéu desde Santillán - Concejo de Amieva.

■ **Grupo La Peña.** Realizará el domingo la ruta: Campiellos-Picos de La Carba-Rioseco. La salida, a las 9,00 horas.

■ **La Curuxa.** Ascenderá mañana al Pico Hibeo desde La Robellada.



Rosa Fernández y José Manuel Piniella con componentes del club Una a Una, en Peña Salón. | LNE



Integrantes del Centro Cultural Sordos de Oviedo Pelayo, en la senda costera playa Aguilar-San Esteban de Pravia. | LNE

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.com

Por tierras de Antromero

Víctor GUERRA

Esta es una ruta comienza en el cruce de caminos de El Empalme, (Aboño), PK 6 de la carretera AS-19. Se parte de aquí para tomar la carretera que va hacia el Túnel que da acceso al Puerto de El Musel, tras pasar la fábrica de cemento se gira a la izquierda para coger por un costado de la nave de B. Alegría, un estrecho sendero que nos sube a lo que fue el pueblo de Aboño.

La subida se puede hacer en parte, pues la vegetación cierra bastante el trazado, ganando de esta guisa el coto donde estuvo ubicado el pueblo de Aboño, hasta que fue derruido por las expropiatorias fabriles.

Desde aquí por un camino más ancho que cruza el coto, se pasa primero por encima de la playa de Peña María para desembocar en la de Xivares, (3,7 km) y remontando la otra vertiente por la senda que bordea la costa y la multicolor urbanización de Xivares, hasta ganar lo alto de la urbanización, por cuyo acceso rodado se desciende hasta entroncar con el llamado Camino del Tranqueru, (4,7 km) o sea la vieja plataforma del Carreño (FEVE).

Nuestra ruta toma pues a llamada VV del Tranqueru, que nos da acce-



Un grupo de participantes en la ruta. | LNE

so con muy bonitas estampas sobre la amplia playa que da nombre a la Vía Verde, de esta manera tan fácil se llega a la ciudad residencial de Perlor, (6,5 km) que cruzamos de Este a Oeste para acceder sin problemas por el paseo marítimo a la contigua villa marinera de Candás, (8,9km).

De Candás queda remontar toda la villa por la carretera AS-239, hasta llegar al núcleo de La Frontera (Concejo de Gozón) con 10,4 km rodados, donde se abandona la carretera regional para tomar la local GO-5, y en el Pk 11,1km, nos vamos por la derecha por los dominios de La Granda, y tras un tramo rodando al

Norte para evitar las AS-18, se vira de nuevo al Oeste para bajar por un amplio camino hasta desembocar en la carretera GO-4 con unos 14, 2 km rodados.

Tras rodar por la citada carretera dirección Sur, nos metemos por otro carrete asfaltado que se abre a la derecha y tras rodar unos metros lo volvemos a dejar a los 15,5 km para entrar en un camino a la derecha que cruza el barranco de la Rem, que será nuestro infierno particular contra elementos tan dispares como la presencia de agua en abundancia, como los efectos de la saca de madera dejando unos lodazales impresio-



Datos técnicos

Punto de salida y llegada: El Empalme (Carrió)

Puntos de paso: Aboño- Xivares- Candás- La Frontera- La Garcivil- La Carbayeda-San Zazabornín

Kilómetros de la ruta: 41

Horario de la ruta: 5horas .

Desnivel en ascenso acumulado: 564mts

Desnivel en descenso acumulado: 569 mts

nantes, regados además por una abundante presencia de agua contaminada de purines de las explotaciones ganaderas de la zona.

Se sigue el track nuevo buscando por entre el denso ocalital la mejor forma de salir de tan fétido infierno, llegando al lugar de La Garcivil, para de este modo dirigirnos a La Carbayeda, enlazando de nuevo con el track de los amigos ciclistas de Antromero, y por la Rem seguir dirección Sur.

Puestos parejos al arroyo de La Granda, se recobra el rumbo Oeste pasando por San Zazabornín, mítica estación de El Carreño, pasando a su vez por los caseríos de El Posadoiro y por encima de Gamonal, hasta llegar a las inmediaciones del Embalse de la Granda, antes se cruza la vía de FEVE con 22,4 kilómetros ya ciclados

Se retoma el trazado hacia Antromero rumbo Noroeste, yendo paralelos a al límite municipal para cruzar este a la altura del PK,25,8 y dirigimos por la izquierda a la Uz, en cuyo núcleo se deja por unos momentos la carretera para entrar en un amplio camino que surca el ocalital que nos devuelve a la carretera GO-5, a la altura del pk 29,2 de nuestra ruta.

Ahora solo queda recorrer un tramo de dicha carretera pasando por debajo de la AS-118 hasta llegar de nuevo La Frontera, y desde aquí volver a desandar todo el camino traído desde Aboño.