

Montaña

Salidas del fin de semana

■ **Grupo San Nicolás.** Tiene previsto realizar el domingo una salida por: Puerto de Aralla, Cerro Pedroso, Hoz del Polanco y Geras de Gordón. La salida, a las 8.00 horas, desde la calle Avelino González Mallada, 25 (El Coto), con paradas posteriores en El Continental, Begoña, Avda. Schulz y Carretera del Obispo.

■ **C. D. Trasgu Andayón.** Irá el domingo al concejo de Cabrales para realizar la ruta: Canales-Collado Los Buitres-Peña Pandescura-Collada Reguero-Puente Llamero-Río Casaño-Canales. La salida, a las 8.00 horas.

■ **SCR Fábrica La Manjoya.** Sale el domingo para hacer la senda entre El Entrego y La Camperona, con posterior visita al Museo de la Minería. La salida, a las 9.30 horas de La Manjoya.

■ **Grupo Pataricu.** Hará mañana una excursión al Parque de la Naturaleza de Cabárceno. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo MIES.** Tiene previsto realizar el domingo la travesía "Ruta del Cares", entre Posada de Valdeón y Poncebos. La salida desde la sede social del grupo será a las 07.00 horas.

■ **Club Deportivo Marqués de Casariego.** Saldrá mañana a Sobrescobio para realizar una ruta por la Sierra del Crespón desde Soto de Agues hasta el Pico Cogollo. La salida, a las 7.00 horas de Tapia de Casariego.

■ **Agrupación La Peñuca.** Realizará este fin de semana -sábado y domingo- su XXVIII Marcha Gijón-Covadonga. La salida, a las 6.45 h de Cuatro Caminos y a las 7 h de Avda. de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo La Fresneda.** Hará el domingo hará la Ruta Villar de Vildas,

valle de Cerezales-Villar de Vildas, con salida del club a las 8 horas.

■ **Grupo El Civilu.** Realizará el domingo la ruta: Santillán (Amieva) (140 m)-Ruta Mitológica Beyu-Pen (386 m)-Villaverde (450 m)-Peña la Torre (572 m)-Argolibio (360 m)-Camín de la Reina-Santillán. Hora de salida: 8 de la mañana.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Tiene previsto hacer el domingo la ruta: Puerto Ventana-Collado Socellares-Pico Sobre El Tambarón (2.005 m)-Los Navarriegos-Fox Cimera-Riga de Foix-Ricabo. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Asociación Peña Castil.** Sale mañana para hacer la ruta: Robellada-Pico Hibeo (873 m)-Meré. La salida, a las 9.00 horas.

■ **Grupo Andecha.** Hará mañana la ruta: Fios-Pandiello-Robediellu-Les Llevinques-Collada L'Hume-Picu Miruen-Picu Pienzu-Collado Beluenzu-Majada Bustacu-Perfeches-Mana La Toya-Piedrallana-Casa Julia. La salida, a las 8.30 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Realizará el domingo una travesía que desde Torrestío y ascendiendo a la Peña Torce terminará en La Plaza de Teverga.

■ **Grupo Laviada.** Sale el domingo para hacer la ruta: Camino de Wamba-Collado Agujas-collado Arenas-Vega Pociellu-bosque de Fabucáu-Majada de Cerréu-Majada Fumiosa-La Foz. Ruta Alternativa: Soto-Belera-Majada La Gallera-Soto.

■ **Grupo Vetusta.** Tiene programadas dos excursiones. Una, mañana, a Tres Mares, que su denominación a que es la única montaña de la Península que vierte aguas a los tres mares

que la rodean: al Cantábrico por el Nansa, al Mediterráneo por el Ebro y al Atlántico por el Pisuerga. El domingo hará la "Ruta de las Altas Crestas" ascendiendo al Cornón, el pico más emblemático de Peña Sagra. El descenso se realizará pasando por el santuario de la Virgen de la Luz, conocida como "La Santuca".

■ **Grupo Picu Urriellu.** Realizará el domingo la ruta: La Mortera-Puerto del Palo-Pola de Allande. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para hacer la siguiente ruta: Brañillín (1.450 m)-Las Tres Marías (1.971, 1.930 y 1.893 m)-Casares de Arbas (1.340 m). La salida, a las 7.30 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Hará este fin de semana un viaje de dos días a las Islas Cíes y Pontevedra.

■ **Grupo Torreblanca.** Sale el domingo para realizar la ruta: Monasterio del Hermo (1.023)-La Lastra-Canieillas (1.921)-Gillón (1.080).

■ **Grupo San Bernardo.** Tiene previsto salir mañana para hacer la ruta: Getino-Cueto del Calvo-Collada de Valdeteja. La salida, a las 7.30 de Oviedo y a las 8.00 de Turón.

■ **Grupo Auseva.** Hará el domingo la ruta: Pendones-Foz de la Palombar-Tiadores-Piedrafita-collado Capieilla-Orle.

■ **Grupo Monsacro.** Irá el domingo al Bodón de Valdeteja (1960 m). Travesía Collado de Valdeteja a Llugueros. La salida, a las 7.45 horas de la calle Uría de Oviedo.

■ **Grupo Corvera.** Irá el domingo a Visu la Grande (Reres-Caso). La salida, de Piedras Blancas, a las 7.30



El Grupo de Montaña Picu Urriellu, en el Castro de Pendía (Boal). | LNE



El Grupo Rioturbio, en la Ruta del Alba. | LNE

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.net

Desafío de los Foramontanos

Víctor GUERRA

Esta vez hemos escogimos como propuesta las tierras que Víctor de la Serna describió en su libro sobre los Foramontanos. Nuevo Viaje de España) y por ello nos planteamos recorrer parte de su propuesta en concreto La Cabuérniga para aportar un recorrido fuera de nuestras fronteras regionales y cuya ruta para no hacerla muy dura la he articulado en dos bucles. El punto de arranque se puede establecer en Poblado de Renedo, o en un punto entre ambos bucles en la carretera C-625.

La ruta sale en dirección Norte hasta el desvío en Barcenillas, unos 5 km de suave recorrido para ir calentando músculos, y en cuyo giro se entra en el pueblo para coger un camino amplio que va al lado del río Barcenillas rumbo Sureste. Con señalización explicativa sobre los Foramontanos Subida en constante ascenso metida en medio de la fronda, hasta pasar el arroyo del Hoyo, donde la ruta toma altura entrando en zonas más descubiertas con intensas pendiente para ganar las altas praderías que bajan del Pico Gustablado con una altura de unos 616 metros.

Ganadas las praderías de La Espilla, con sus características vacas Tu-



Datos técnicos

Punto de salida y llegada:

Poblado Renedo (Cantabria).

Puntos de paso:

Cabuérniga-Barcenillas-Ruente-Lendemozón-Correpoco-Viaña.

Kilómetros de la ruta: 48.

Horario de la ruta: 5 horas.

Desnivel en ascenso acumulado: 1.415 metros.

Desnivel en descenso acumulado: 1.383 metros.



Un ciclista, observando la ruta. | LNE

danca, se vira al Noroeste por una sucesión de praderías que nos irán llevando hacia el Collado de Barcenillas. En una bifurcación un tanto extraña en la pradería, el trazado cambia de aspecto comienza un sendero un tanto técnico que entra en el bosque presentando un trazado técnico con toboganes y saltos, bastante divertidos en los cuales pasamos un buen rato. Concluido este bucle de retoma por carretera de nuevo hasta Poblado Renedo, para atacar el segundo bucle por Lendemozón y Correpoco.

En Renedo, unos instantes para tomar un refresco, en plena carretera C-625 se creza esta para entrar

hacia Viaña por el Puente las Trechas, al poco la señalización ya nos echará ladera arriba por trazados de asfalto y hormigón, siendo a la altura de la Ermita de San Antonio de Lendemozón cuando este bucle se abre en dos ramales para subir a Zarzamora de 947 metros de Alt., bien por la izquierda subiendo por la Ermita ya citada hacia Viaña y luego ganar la cumbre de Zarzamora o bien coger el ramal derecho que por Correpoco gana la citada cumbre.

Se toma el ramal de Correpoco, camino real a media ladera, muy destrozado aunque entretenido, y que va a media ladera, con vistas al fono del valle que preside el río Sa-

ja Es un tramo encajonado entre la ladera y el bosque que pronto nos da paso a poder contemplar el valle de Bárcena Mayor y las altas praderías de Los Tojos y las cumbrales por las que circula la famosa ruta del El Soplo viniendo de la Cruz de Fuentes.

Llegados a Correpoco, se abandona el recorrido del Soplo para ganar lo alto del pueblo y tomar una pista hormigonada que gana altura hacia la cumbre de Zarzamora. Que se hace dura por pendiente y longitud hasta llegar a la cumbral, donde se deja la vertiente de Bárcena Mayor para ganar por un par de herbosas rampas más, el llamado Alto de la Silla, desde el cual prosigue rumbo Norte comenzando el descenso por un amplísima pista hacia el pueblo de Viaña.

Se cruza Viaña saliendo por su acceso, para desviarnos un poco más adelante por la izquierda, por un camino típico de los Foramontanos, que nos va presentando algunas chinchetas: pequeños e intensos repechos, tramos de antigua traza de calzada, y de nuevo otro repecho largo para luego dejarnos caer sin mayores problemas de nuevo hacia la Ermita de San Antonio de Lendemozón.

Sin mayores problemas desde Lendemozón, se sigue por el mismo trazado que se había tomado hace un par de horas antes, el cual nos llevará de forma directa hasta el pueblo de Poblado Renedo,.