

Montaña

Salidas del fin de semana

■ **Grupo La Chiruca.** Sale mañana para realizar el tramo de la Ruta La Carisa, Pendilla - Congostinas de 20 kms de recorrido. La salida del autobús será a las 7 horas de la estación de Servicio Avia de Las Dueñas de Cudillero, con paradas en Parque Astur de Avilés y General Elorza de Oviedo al lado edificio Cruz Roja.

■ **Grupo Andecha.** Hará mañana la travesía Orli-Conforcos-Mayada Melordaña-Campa La Corona-Xerro Los Duernos-Collau Los Duernos-Collau Frieru-Mayau Felguera-Orli. La salida, a las 8,30 horas. El martes, día 26, realizará una travesía por tierras de Babia y Somiedo, desde La Cueta a Valle del Lago. La salida, a las 8,30 horas.

■ **Grupo MIES.** Tiene previsto para el domingo realizar la 4ª Etapa del Camino Natural de la Cordillera Cantábrica. Desde Benia a Cangas de Onís. 20,4 Kms. Salida a las 8,00 horas desde la sede social del Grupo.

■ **Grupo San Nicolás.** Realizará el domingo una salida por: Gobiendes, Mirador Pico Sol Miguel, Pica Cordobana, Braña la Gata y Carrandi. La salida, a las 10,00 horas.

■ **Club Pataricu.** Sale mañana para realizar la ruta costera por la maraña lucense Puente De los Santos, Rinlo, Playa de las Catedrales. Salida a las 08,00 horas.

■ **C.D. Trasgu Andayón.** Hará el domingo la ruta: Santianes del Agua-Cueva del Tinganón- Pico Bacia (566 m)- Molino de Vallina- Nueva de Llanes. La salida, a las 10,00 horas.

■ **Grupo La Fresneda.** Ascenderá el domingo a Peña Mea, con salida de la sede del club a las 8,00 horas.

■ **Grupo La Peñuca.** Hará mañana una travesía con el siguiente recorrido: Amieva-Senda Arcediano-Pico Valdepino-Alto La Cruz-Ceneya, salida a las 7,45 h. de Cuatro Caminos y a las 8 h. de Avda. de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Agrupación Torrecerredo.** Organiza mañana una excursión con el siguiente itinerario: Ruta de las Majadas-Lagos de Covadonga. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Asociación Peña Castil.** Sale mañana para realizar la ruta: Santibáñez de Murias-Moreda. (Ruta de las Fuentes). La salida, a las 9,00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Realizará el domingo la 40ª Travesía Ruta del Cares que desde Posada de Valdeón recorrerá la Ruta del Cares acabando de en Poncebos.

■ **Grupo Vetusta.** Hará el domingo la ruta de «La cara oculta del Aramo» es una travesía que une Bermiego y Peñerudes. Se recorrerán los parajes más desconocidos de la fachada NW de la sierra del Aramo. Horas de salida: 09:40 horas (Tenderina), 09:50 horas (Campillín), 10:00 horas (Plaza de América).

■ **Grupo Picu Urriellu.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Puerto Ventana-Huertos del diablo-Ranchon-Torrebarrio. La salida, a las 8,00.

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para realizar la ruta: Ciguera (1.113 m)-P. Las Fuentes (1.777 m)-P. Llerenes (1.895 m)-Castaño (1.865 m)-Lois (717 m). La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Ascenderá el domingo a Peña Escrita, con inicio en Villamorey (415 m.) y llegada en Soto de Agues.

■ **Grupo Torreblanca.** Realizará el domingo la ruta: Torre de Babia (1.290)-Montihuero (2.180)-Torre de Babia (1.290).

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para realizar la ruta: Tarna -Ablanosa-Cantu del Oso -Tarna. La salida, a las 7,30 horas de Oviedo y a las 8,00 de Turón.

■ **Grupo Auseva.** Hará el domingo la ruta: Torrebarrio-Puerta del Arco-el Siete-pasada del Siete-Tuiza.

■ **Grupo El Civilu.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta costera: La Magdalena-Concha de Artedo-Lamuño-Oleiros-Salamir-San Pedro-Cabo Vidio-Oviñana. La salida, a las 10,00 horas.

■ **Grupo Monsacro.** Realizará el domingo el sexto tramo de la ruta "Asturias Interior" (GR-109). Villamayor-Espinaredo. La salida, a las 9,45 horas y Plaza San Miguel: 10,00 h.

■ **Club Alpino Lugones.** Celebra el domingo el día del socio, con la ruta: Les Segaes-Fusu La Reina-Les Caldes-Senda Verde- La Casona la Montaña. La salida, en tren a las 10,17 de Lugones y 10,25, de Oviedo.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Irá el domingo a las montañas de Geras, en el concejo de Pola de Gordón.

■ **Grupo La Calzada.** Sale el domingo para hacer la ruta: Cebolledo-Sierra Sentiles-Peña Nevaes-Pico Roldán-La Cuerna-El Pando Valporqueiro-Pegarvas-Puebla de Lillo-Lillo. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Fariñentu.** Organiza desde el lunes, 25, al viernes, 29, las XVII jornadas de Montaña y concurso de fotografía.



El grupo Bufarán, en la Peña Cuatro Jueces. | LNE



El grupo SCR Fábrica La Manjoya, en la ruta Castropol-Tapia. | LNE

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.net

Por la sierra de Cual Mayor

Víctor GUERRA

Se parte de la Iglesia y Cementerio de Lastres con el objetivo de alcanzar el núcleo villaviciosino de Toroyes, para lo cual la ruta sube desde el mismo Lastres por la Ermita de San Roque para de este modo alcanzar la localidad de Luces por la Techa.

En Luces se sale a la carretera AS-257 por la cual se rueda a través de la recta de Luces, hasta llegar al Km1, donde cruzando el carril asfaltado, la ruta se mete a la izquierda para entrar en un camino embarrado que lleva sin problemas hasta el núcleo de Lué, y por su acceso rodado seguir hasta desembocar en las rotondas de la Venta de la Golondrina. (8,9 km).

Se pasan las rotondas hacia la Venta de Buenos Aires, a cuya altura se dejan los territorios colungueses, para pasar por detrás de Casa Mari, al par de la carretera nacional 632, bordeando esta hasta llegar a Castiello de Arriba, punto donde de nuevo se dejan los firmes asfaltados para entrar en la remontada hacia la picorota de la Sierra Cual Mayor. Camino amplios en general en bastante buen estado, con fuertes repechos.

Tras coronar Cual Mayor, el trazado se deja caer por La Gabia hacia



Dos participantes en la ruta. | LNE



Datos técnicos

Punto de salida y llegada: Lastres.

Puntos de paso:

Luces-Lué-Castiello-Cual Mayor-La Llera-Fongabín-Sebrayu-Villaverde-Selorio-Santa Mera.

Kilómetros de la ruta: 48.

Horario de la ruta: 4 horas y 12 min.

Desnivel en ascenso acumulado: 1.266 m.

Desnivel en descenso acumulado: 1.113 m.

el pueblo de la Llera, se cruza la carretera CL-1 (14,4 km) para entrar rumbo Sur hacia la Cabañona, a partir de donde el camino entra en una densa vegetación. Tras ganar el promontorio del Pico La Cerra se va vira al Oeste y por el Cierru, por caminos amplios se llega a las ruinas de la capilla de Toroyes, entrando en pocos minutos en el diminuto pueblo de Toroyes, (16,9 km), desde aquí por su acceso rodado la ruta nos coloca en Priesca, (19,1 km) hasta cuya iglesia parroquial se lle-

ga. Desde Priesca se sigue el acceso rodado que une esta localidad con La Prida, (20,2 km) donde de nuevo de abandonan los firmes asfaltados para girar a la izquierda y por un amplio camino en descenso se va bajando hacia el Molino de Mestres y Viacaba, pero antes de llegar al fondo de la valleja, se gira a la derecha por un camino que vuelve para atrás y que siguiéndolo desembocaremos en el río Sebrayu.

Estamos en los predios de la ruta Villaviciosa Recóndita, ahora el río

lleva poco agua y casi que podemos cruzarlo sin mojarnos, tras diferentes vadeos que nos presenta el río se desemboca en el Camino de Santiago, dirección a Les Lloses (22,3 km).

En todo caso nuestra opción es recorrer el camino jacobita, pasando por el pueblo de Sebrayu, hasta llegar a estar debajo del viaducto de la autopista, donde se abandona el camino jalonado que va a Santiago, girando la ruta al Norte hacia Villaverde (24,7 km) y el empalme con la carretera N-632, donde se gira ante ella a la derecha para tomar el ramal hacia la Playa de Rodiles por la carretera VV-6.

Ahora tocar rodar por la carretera de Rodiles hasta Selorio, donde la ruta toma dirección a las remozadas escuelas del pueblo (28,8 km) y por el parking tomar el camino arriba, jalonado por cruces de Vía Crucis y alguna capilla sacramental, lo cual nos coloca en el altozano lugar de la Cruz Grande (29,8 km), cerca de la Ermita del Carril.

Se sigue de frente por Caldevilla hacia el pequeño núcleo de Los Calieros, y ya por toda suerte de pequeños carretilles pasara por Santa Mera y Carronceu, y el puente de La Busta (32,3 km) y por un camino medio abandonado llegar a El Llusicu, y de ahí hacia Castiello La Marina, para entrar de nuevo en tierras colunguesas por Les Llavaderes hacia el pueblo de Luces, desde donde ya entrar en Lastres es un dejarse ir.