

Montaña

Salidas del fin de semana

P. G.

■ **Grupo Argüelles.** Celebra este sábado en el Restaurante La Fusta la tradicional cena "Cierre de Actividades" y "Entrega de Trofeos". Así mismo se entregarán los premios a las seis fotos ganadoras del XIV "Concurso Foto Original".

■ **Grupo Covadonga.** Realizará mañana una excursión a Soto de Sajambre que realizará el siguiente recorrido: Soto de Sajambre-Los Collaos-Collado Valdelillo-Pico Frailón-La Tejera-Soto de Sajambre.

■ **Grupo San Nicolás.** Tiene previsto realizar el domingo una travesía por: Les Bedules, Pico Sen de los Mulos, Hayedo el Pedroso, Víboli, Foces de Candano y Los Andamios y Puente Huera. La salida, a las 8.00 horas, desde la C/ Avelino González Mallada, 25 (El Coto), con paradas posteriores en El Continental, Begoña, avenida de Schulz y Carretera del Obispo.

■ **Grupo La Peñuca.** Sale mañana para hacer una travesía costera con el siguiente recorrido: Bustio-Pendueles. Salida a las 8.45 h de Cuatro Caminos y a las 9 h de avenida de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Agrupación Torrecerredo.** Realizará el domingo la senda costera desde San Antolín de Bedón a Guadamía. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Asociación Peña Castil.** Organiza mañana una excursión con el siguiente itinerario: Collado del Torno-Cerro Benzua (723 m)-Riocalliente. La salida, a las 9.00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Saldrá el domingo para realizar la ruta: Las Villas-Río Cubia-Brañas del Fresno-Cdo. Santa Cristina-Caldueiru (1.374)-Pico Coentera (1.351)-Peña Maurín-Puertos de Marabio-Ermita de Santa Ana-Gradura-La Plaza. La salida, a las 7.00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Realizará el domingo la 13.ª etapa del GR-109 Campomanes-Llanuces.

■ **Grupo Vetusta.** Irá el domingo al macizo calizo de Peña Vigueras, con inicio y final de la ruta en San Salvador. La salida, 8.40 horas (Tenderina), 8.50 horas (Campiñín), 9.00 horas (plaza de América).

■ **Grupo Naranco.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta Costera Cabo Peñas-Bañugues (Gozón). La salida, a las 7.45 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para realizar la ruta: Trubia-Las Cruces-P. Lloe-P. Lovio-Perlavia-S. Andrés. La salida, a las 9.00 horas.

■ **Grupo Íbice-Covadonga.** Hará el domingo una ruta por el monte Naranco. Instalación del belén de cumbres, concurso de postres y comida de Navidad. La salida, a las 10.00 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** Tiene previsto realizar el domingo una circular a Rueda: Lindes-Peña Rueda-Lindes.

■ **Grupo San Bernardo.** Realizará mañana la ruta: La Borbolla-Pico Liño-Alles. La salida, a las 7.30 horas de Oviedo, 7.45 de Mieres y 8.00 de Turón.

■ **Grupo Auseva.** Sale el domingo para hacer la ruta: Arbeyales-Foz de la Güérgola-Peña Michu.

■ **Grupo Civilu.** Realizará el domingo la ruta costera: Busto-Faro de Busto-Playa de Canero. La salida, a las 9.00 horas.

■ **Grupo Corvera.** Irá el domingo a la sierra del Suevo para ascender al Pico Babú. Las salidas: Piedras Blancas, 7.30; Avilés, 7.45; Las Vegas, 8.00.

■ **Club Alpino Lugones.** Instalará el domingo el belén de cumbres en el pico La Mostayal.

■ **Club Tenis Oviedo.** Ascenderá el domingo a la Peña del Viento y lago Ubales. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Amigos de Mieres.** Sale mañana para realizar la ruta: Veigas-Valle del Lago-Lago del Valle.

■ **Grupo Fariñentu.** Instalará el domingo el belén de cumbres en el pico Fariñentu.

■ **Grupo Ultra.** Realizará mañana la ruta: Tene-Airua Naval-Collado Aciera-Villamejín.

■ **Grupo La Montera.** Hará el domingo la circular Paredes-Hoces del Esva-P. Espina. La salida, a las 8.00 h.

■ **Grupo La Calzada.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Boinás-Quintana-Alcéu-Alto La Fana-La Peguera-Pico La Reigada-El Dolmen-Meriás-Tuña. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Realizará el domingo la travesía: El Pino-Valle Pedroso-Cuevas.



Componentes del Grupo La Fresneda, en los Puertos de Agüeria. | LNE



Integrantes de La Chiruca, en la ruta Gumial, en Aller. | LNE

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.net

Vuelta a los eólicos de Belmonte

Víctor GUERRA

En esta ocasión planteamos una propuesta para aquellos que quieran ocupar una mañana y hacer algo de descenso.

En Belmonte se toma la carretera AS-227, rumbo norte, que nos lleva al poco de salir hasta el desvío de Cezana, por el cual debemos ciclar durante un buen trozo, pues la subida hasta llegar al pueblo son unos 4,5 km, de subida en los que se hay que ganar sus buenos 420 metros, de desnivel. Aunque el esfuerzo es fuerte, el paisaje que se obtiene es impresionante. Hay otra subida a través del GR-109 Asturias Interior, pero es mucho más directa, y por tanto más difícil de ciclar, por lo cual subir por la carretera de acceso es un buen calentamiento para nuestros músculos.

En Cezana, volveremos a encontrarnos con la señalización del GR-109 Asturias Interior, que debemos seguir en la dirección a Boinás, cuyo trayecto se nos volverá en un tramo de 2 km, algo complicado por la falta de señalización, los barrizales, y los charcales, por los cuales habrá que arrastrar la bicicleta durante unos buenos minutos hasta alcanzar el filo de la Sierra de Arcello.

Una vez ganado un amplio collado al pie de Pico Medio, justo al lado de una cabaña con un pilón de agua encontramos un camino de buena traza que viene de la Braña Estopiello, aquí se abandona el rumbo Sur para virar al Oeste hacia el Dornón, un cruce de pistas, en el cual nuestro destino será girar de nuevo a la derecha hacia unas naves ganaderas (Braña Extremera) tras las cuales arranca una pista hormigonada que dando vuelta al Pico Corona nos dejará ante el Collado del Muro (742 m altitud).

En dicho collado, nos tropezamos con el ramal asfaltado que une Boinás con Belmonte y otro ramal lateral que va hacia el collado Moro. Se coge este último que va rumbo Oeste en plano por la ladera del Pico Rozada hasta ganar el pronunciado Collado Moro, desde cuyo punto se puede ver el fondigón de la mina de oro de Río Narcea.

Tras la contemplación, la ruta ya en el mismo collado sube por un empinado camino herboso que toma rumbo Norte hacia el Alto La Cueva, prosiguiendo la ascensión por las pistas del Parque Eólico que nos llevarán en primer lugar al Collado Los Fitos, pasando seguidamente al Collado Cimero y remon-



Datos técnicos

Punto de salida y llegada: Belmonte de Miranda
Puntos de paso: Cezana-Braña Extremera-Collado del Muro-Collado Moro-Collado Las Bobias-Modreros
Kilómetros de la ruta: 28
Horario de la ruta: 3 horas.
Desnivel en ascenso y descenso acumulado: 1.146 metros

Participantes en la ruta. | LNE



tar el Alto del Caunedo, superando los Picos Prietos hasta ganar la Colladiella, engarzado todo en la Sierra de Begega, muy fácil de recorrer

gracias a las cuidadas pistas de los eólicos.

En La Colladiella (16 km y 1.025 metros altitud), un poco antes de

ganar el pico Las Cobertorias se deja la pista para tomar un camino que se abre a nuestra izquierda un poco más abajo y que de forma paralela al cordal se dirige hacia el marcado collado de Las Bobias, (19,5 km y 865 metros altitud) el cual se forma entre el Pico de la Bobia y el Pico Gameo.

El camino hasta el collado es muy entretenido y sin complicaciones y por el cual se transita de forma cómoda hasta el amplio y herboso collado donde se deja la vertiente del Narcea, para seguir por la derecha hacia la vertiente del Pigüena; de este modo se toma la senda que baja hacia la aldea de Modreros, cerrando el bucle sobre el Parque Eólico de Belmonte. El descenso se hace por un viejo camino que se pega a la ladera abajo a la vez que presenta algunos tramos un tanto técnicos, pero sin mucha dificultad, ideal para entrenarse en la técnica de las bajadas. Una vez pasado el trago de bajar por tan estrecha senda se llega a la aldea de Modreiros (21,5 km y 655 m altitud), donde no queda más remedio que seguir descendiendo por el acceso rodado que nos baja directamente hasta el pueblo de Alvariza ubicado en plena carretera general de Belmonte-Somiedo (AS-227).

Ya en Alvariza, no queda otra que virar a la derecha y rodar por la AS-227 para entrar por las tierras de Belmonte.