

Montaña

Salidas y actividades del fin de semana

■ **Grupo La Chiruca.** Organiza el VII encuentro Astur galaico de senderismo que celebran los grupos de montaña del occidente de Asturias y de la vecina provincia de Lugo y que esta edición se celebrará en Cudillero organizado por el Grupo de montaña La Chiruca de la mencionada localidad.

■ **CD Riberano.** Realizará el domingo la ruta del Bosque de Valgrande, circular desde Ruchu (Pajares). Salida de Soto de Ribera a las 8,15 horas.

■ **Grupo San Nicolás.** Tiene previsto realizar el domingo una travesía por: Gobiendes, Loroñe, Minas del Toniellu y Fuente Obaya. La salida, a las 8,00 horas.

■ **CD TrasguAndayón.** Irá el domingo al concejo: Quirós para realizar la ruta: Aciera- Collada Aciera-Cueto Mar (1.197 m)- Horcada-Aciera. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo MIES.** Hará el domingo la travesía que va desde la Piñera (Morcín) hasta Pedroveya (Quirós) pasando por la Vara y el collado Pan de la Forca, con opción de subida al pico la Mostayal (1.313 m.). La salida, a las 9,00 horas.

■ **Grupo La Fresneda.** Partirá a las 9,00 horas hacia Tuilla para recorrer la Senda de la Braña.

■ **Grupo Moscón.** Hará mañana la ruta: Vueltas del Gato - Foces del Esva (PRAS- 287) Naraval, Trixeito, braña de Silvallana, pico LaChomba, Chanu Las Mochedas, Vachina Franquin, Foces del Esva.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Sale el domingo para realizar la ruta: Pte.Vidosa-Biamón-El Toyu- Peña

Salón (1.245 m)-Casielles-Senda la Verganza.La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Piélagu.** Hará el domingo la travesía desde La Collada a Villarino del Sil pasando por el Miro 1.844m.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Realizará una ruta circular que desde Tornín se realizará la ascensión a los Porros de la Vizcalluenga y que terminará de nuevo en Tordín.

■ **Grupo Vetusta.** Irá el domingo a Pena Chana o Pena Chagüeyos, situada en la Sierra de Chagüeyos, una de las montañas más majestuosas de Somiedo. La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para realizar la ruta: Pesanca (385 m) - Puente Cubilones (682 m) - Foz de Moñacos (942 m) - P. LOS TORNOS (1558 m) - Pandemules (1216 m) - La Pesanca (385 m). La salida, a las 7,30 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Participa el domingo en el VII encuentro Astur galaico de senderismo que celebran los grupos de montaña del occidente de Asturias.

■ **Grupo Torreblanca.** Hará el domingo la ruta Pto. Ventana (1587)- Huertos del Diablo N. (2110) -Huerto del Diablo S (2133) -Canalón bajero -Puertos de Agüeria - Río de la Foz Grande - Lindes(925m) .

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para realizar la ruta: Mier - pica de Peñamellera - Bores. La salida, a las 7,30 horas de Oviedo, 8,00 horas, de Turón.

■ **Grupo El Civilu.** Participa el domingo en el VII encuentro Astur ga-

laico de senderismo que celebran los grupos de montaña del occidente de Asturias. La salida, a las 8,30 horas.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá el domingo al Pico Las Piedras. Travesía de Torrestío a Saliencia por la Foz de los Arroxos. La salida, C/Uría: 8,45 h y Plaza San Miguel: 9,00 h.

■ **Grupo Corvera.** Irá el domingo a la Peña San Pedro. (Entorno del embalse del Porma-Boñar, León). La salida, Piedras Blancas: 7:30; Avilés: 7:45; Las Vegas: 8:00.

■ **Grupo Llama Ello.** Realizará el domingo la Ruta del Cares. Salida desde Posada de Valdeón para continuar a Cordinanes, Caín y llegar a Poncebos.

■ **Peña Furada.** Participa el domingo en el VII encuentro Astur galaico de senderismo.

■ **Grupo Fariñentu.** Hará el domingo la ruta: Soto de Caso-Picu Vi-su La Grande-La Encrucijada.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Sale el domingo para realizar la ruta: Pelugano-Peña Mea-Pelúgano.

■ **Grupo La Calzada.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Puerto del Palo-La Marta-Santiellos-Picu Hospital-Tableiros-La Brañueta-La Mortera. La salida, a las 8 h.

■ **Grupo La Peñuca.** Sale mañana para realizar la travesía: Alto ArisTe-bano-Pico Estoupo-P. Capiella Martín-Folgueras del Río-Aristebano, Salida a las 7,45 h.

■ **Grupo Bufarán.** Ascenderá mañana ascenderá a Peña Mayo de 1149 metros.



El Club Deportivo Sordos Ovisord, en ruta por el Camín Encantáu. | LNE



Componentes del Monteguado y del Auseva en Sobrescobio. | LNE

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.net

Pola de Lena-Oviedo

Víctor GUERRA

La ruta del Camino de San Salvador, toca a su fin, tras realizar la etapa trasfronteriza entre Pajares y Pola de Lena, esto nos sitúa en el fondo del valle del Caudal, lo cual conlleva un recorrido no solo más llano sino más cómodo. En la Pola de Lena vamos atravesando la trama urbana de la villa hasta alcanzar la última rotonda del pueblo, todo ello dirección Norte, donde se coge el camino asfaltado que va hacia la gasolinera de Villallana, y que se desarrolla de forma paralela a la A-66.

Este tipo de recorrido nos permitirá ir de relajados, pues las dificultades son nulas, y ello nos permite ir disfrutar del paisaje y del paisanaje, aunque toda esta zona como es lógico ha sido muy modificada por los años y la acción del hombre en la conquista del espacio y de sus «tesoros» como fue el preciado carbón.

En Villallana, en la gasolinera, divergen los dos caminos, el que va hacia la ladera derecha del valle, por el acceso de Carabanzo, marcado como GRVía de la Plata, o seguir por el Camino de Santiago marcado como tal, el cual se desvía hacia la izquierda para cruzar una parte del pueblo de Villallana y por la vieja carretera AS-242 seguir rodando hasta



Datos técnicos

Punto de salida y llegada:

Pola Lena y Oviedo

Punto s de paso:

Samtullano- Mieres- Padrún-Olloniego

Kilómetros de la ruta: 34

Horario de la ruta: 3 horas

Desnivel en ascenso acumulado:

511 mts

Desnivel en descenso acumulado:

570 mts



Participantes en la ruta. | LNE

poder desviarnos a la derecha por el puente de la Senniella que nos permite cruzar sin mucho problema el río Lena.

Una vez cruzado el río nos colocamos en la parte derecha del río siguiendo rumbo Norte, hacia el polígono de Sovilla para entrar en las explanadas que se hayan en la zona de Ujo, y de esta manera se por las sendas fluviales en Mieres, acompañando al río Caudal entrar en lo duro de la trama urbana de la villa peregrina como es Mieres del Camino, cuya población se atraviesa en toda su dimensión dirección Norte.

Una vez se deja atrás la mierense plaza sidrera de Requejo, se enfila la

salida del pueblo hasta el núcleo de La Peña donde no queda otra que atacar la subida del Padrún, por la AS-242, que nos pone en fila de a uno para e este modo por Copián ganar el Alto del Padrún, dando vista al valle ovetense de Olloniego, ya que el Alto es límite concejil y aporta bellas vistas hacia ambas vertientes y el valle de Baiña.

En el mismo Alto la ruta se echa a la derecha, compartiendo traza con el Anillo Ciclista de la Montaña Central, y entrar ya en descenso hasta el mismo pueblo de Casares, desde el cual un camino-sendero con unos tramos técnicos, nos deja de nuevo un poco más abajo en la AS-242, prosiguiendo luego el descenso has-

ta llegar a El Alcantarillón, con su fuente de Los Locos.

Desde aquí se pasa por debajo de la vía del FEVE, para colocarnos al otro lado de la A-66 y poder atravesar sin problema alguno la población de Olloniego, por la misma AS-242 que nos lleva a cruzar el Nalón por el Portazgo, desde cuyo punto el Camino Jacobeo abandona la carretera y se echa ladera arriba por el poco hueco que deja la pared del promontorio de Corona de Hierro, hasta ganar la aldea de Pico Lanza, lo cual nos obligará en algunos momentos con trazos de viejos caminos de relleno que nos devuelven a las caleyas andariegas de antaño, a echar pie a tierra, teniendo además en cuenta la estrechez del sendero y su desnivel.

De Pico Lanza se van enhebrando tramos de carretera y trozo de camino de la Venta del Aire y la aldea de San Miguel donde dejamos los carretiles locales para mantener el rumbo Norte para cruzar en descenso, ya por camino, el reguero de la Ceprosa y subir hacia La Venta, donde se conecta de nuevo con el asfalto. Desde aquí se siguen las marcas jacobitas para entrar por la Manjova hacia la Bolgachina, con foto en San Lázaro ante el pético Santiago, y ya sin problema alguno y por las calles peatonales entramos hasta el corazón del destino jacobita: la catedral de San Salvador de Ovetus, dando por concluido el Camino del San Salvador.