

Montaña

Salidas del fin de semana

P. G.

■ **C.D. Riberano.** Realizará el domingo la etapa 3.ª del GR-208 entre La Cobertoria y Zurea (Lena).

■ **Grupo MIES.** Tiene previsto realizar el domingo la 8.ª etapa del Camino Natural de la Cordillera Cantábrica entre Los Melendros y Puente Miera. La hora de salida desde la Sede Social del Grupo en C/ Padre Suárez, n.º 25 de Oviedo está programada para las 09:00 horas.

■ **Grupo La Peñuca.** Saldrá mañana, domingo, para realizar la ruta: Covadonga-Orandi-Teon-Comeya-Cordal y Cruz de Priena-Covadonga, Salida a las 7,45 h. de Cuatro Caminos y a las 8 h. de Avda. de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo La Fresneda.** Hará el domingo la ruta, Cueva Deboyo, Peña Blanca para finalizar en Soto de Caso, con salida desde el club a las 9 horas.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Sale el domingo para realizar la ruta: Gete-Pico Fontún (1.955 m)-Fontún de la Tercia. La salida, a las 8,00 horas.

■ **CD TrasguAndayón.** Irá el domingo al concejo de Caso para realizar la ruta: Concejo: La Ablanosa-Canto del Oso (1.797 m)-Senda Raneu-Brañagallones-Bezanes. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Piélagu.** Realizará el domingo la ruta: Parada la Vieja, Rabo de Asno 1.889 m, Villar de los Indianos.

■ **Grupo San Nicolás.** Sale el domingo para hacer la ruta: Alto de Ortiguero-La Cruz-Cerros-Asiego-Llanu Molín-La Carbonera-Carreña. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Vetusta.** Irá el domingo al Cogollo de Cebolledo, con inicio de la ruta en Genestoso y final en Villar de Vildas. Alternativa, tramo del PR-AS 14.1: Villar de Vildas-La Pornacal-Braña Los Cuartos y vuelta. La salida, a las 7,40 horas de la Tenderina, 7,50, El Campiellín.

■ **Grupo Las Xanas.** Hará mañana la ruta: Bueres (695 m)-Lago Colines (1.246 m)-P. Entramboslagos (1.333 m)-Cuetos Negros (1.318 m)-Braña Copin (900 m)-Los Maserones (612 m)-Rifabar (320 m)-La Fragua (278 m). La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Realizará el domingo la ruta: Leitariegos-Cueto Arbas-La Chabola. Cangas del Narcea.

■ **Grupo Torreblanca.** Sale el domingo para hacer la ruta: Villa Feliz (1.134)-Sierra de los Grajos-P. del Castillo (1.849)-San Emiliano (1.180). La salida, a las 7,55 horas de La Tenderina, 8,00, El Campiellín y 8,10, de la Plaza América.

■ **Grupo San Bernardo.** Hará mañana la ruta: Collada Llomena-Sen de los Mulos-Peña Subespunte Huera. La salida, a las 7,00 horas de Oviedo, 7,15 de Mieres y 7,30, de Turón.

■ **Grupo El Civilu.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Panes (28 m)-Alevia (325 m)-Pico El Pai-

sano (804 m)-Mina del Pilar (562 m)-Noriega (98 m). La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Monsacro.** Realizará el domingo la ruta de El Fielato. Travesía San Pedro de Paredes al alto de Aristébano. La salida, C/Uría: 8,45 h y Plaza San Miguel: 9,00 h.

■ **Grupo Corvera.** Ascenderá el domingo al Pico Colinas. La salida, Piedras Blancas: 7:30; Avilés: 7:45; Las Vegas: 8:00.

■ **Grupo Texu.** Realizará el domingo la travesía Collá Llomena-Puente Vidosa. La salida, alas 8,00 horas.

■ **Grupo San Melchor.** Hará el domingo la ruta: Villa Feliz de Babia-La Lastrona-Robledo de Caldas.

■ **Peña Furada.** Saldrá el domingo para realizar una excursión a San Antolín de Ibias. La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Fariñentu.** Irá el domingo a la montaña leonesa para realizar la ruta: Puerto Aralla-Cerro Pedroso-Geras.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Realizará el domingo la travesía Bezanes-La Senda-Pendones, con el siguiente itinerario: Benzanes-Horcada Alta-Coto Anclo-Coto Braña-Llagos-Pico La Senda-Collado Capiella-El Xuaco-Pendones.

■ **Grupo La Calzada.** Tiene previsto salir el domingo para realizar la siguiente ruta: Tielve-Valfrío-Los Jorcaos-Obesón-El Cabeción-Jorcada la Gobia-Collado Pirúe-Cimbraña-majada Tobaos-Tielve. La salida, a las 8,00 horas.

Donantes de altura

Durante el presente mes de abril, dentro de la campaña "Donantes de altura", los montañeros asturianos ayudarán al Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias a recordar a la sociedad la necesidad de obtener donaciones de sangre suficientes.

Los grupos exhiben en las salidas que realizarán este mes una pancarta con el lema promocional de la campaña: "Donar sangre salva vidas".



Integrantes del grupo Argüelles, en Tielve (Cabrales).



Grupo montañero Naranco, en Liegos (León).

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.net

El camino de las Reliquias

Víctor GUERRA

El Camino de las Reliquias que parte de Oviedo, se adentra en el concejo de Quirós por Pedrovela para desembocar en la aldea de Arrojo, constituyendo de esta manera la primera etapa de un viejo camino que partía o llegaba a Oviedo, que era en su tiempo el destino de muchas peregrinaciones.

En esta ocasión la propuesta es realizar la segunda etapa de esta singular ruta de peregrinación que parte del albergue de Arrojo para tomar la cómoda Senda del Oso dirección Sur, hacia las poblaciones de Bárzana y Santa Marina.

De Santa Marina se sale por el nuevo tramo que construyó Caminos Naturales para la Senda del Oso, y que va en busca de la aldea de Ricabo; se toma el nuevo trazado que sube por encima de Santa Marina para ir en plano, hasta un fuerte repecho medio enlosado que nos coloca ante el desvío que va hacia los Puertos de Agüeria, nuestra ruta sigue de frente para bajar unos cientos de metros más allá a la carretera QU-3, tomando desde ella el acceso rodado a la aldea de Rodiles.

Aquí la Senda del Oso, cruza el río de Ricabo y pasando al lado de la



Datos técnicos

Punto de salida y llegada: Arrojo-Puerto Ventana.

Puntos de paso: Bárzana-Santa Marina-Ricabo- Bueida-Fonfría-Trobaniello.

Kilómetros de la ruta: 30.

Horario de la ruta: 4 horas.

Desnivel en ascenso acumulado: 1.754 metros.

Desnivel en descenso acumulado: 517 metros.



Participantes en la ruta.

ermita de Santa Bárbara, enfila hacia Nimbra, donde es interesante visitar su impresionante iglesia y su cementerio, pues en él veremos una interesante tumba dedicada al terrateniente Bernardino Terrero, cuya vida cuento en el blog de Vereda de Heterodoxos. De Nimbra se sigue hacia Ronderos con su Ermita de la Virgen Soberana, lugar donde hubo un antiguo hospital de peregrinos. Se sigue por una buena traza que va siempre en ascenso hasta el desvío senderil que baja hacia la aldea de Ricabo.

En este punto nacen las dos va-

riantes. Una más larga y cómoda que baja al pueblo de Ricabo y desde este pueblo se sale hacia Bueida presumible propiedad templaria. Cuando la carretera concluye deja paso a la pista de tierra se sigue por ella, y desde Rochevías el trazado hace un largo recodo para atemperar el ascenso que en general es muy suave, presentando tan solo un repecho al llegar al entronque con el camino de los Garrafes, en la Fonfría.

La otra opción más bonita y directa, pero con una pinta más técnica, es la que se mantiene en la mis-

ma ladera de Navachos, enfilando hacia el Sur mediante un irregular sendero, que dependiendo de cómo esté el tiempo, presentará un aspecto más o menos embarrado, sin olvidar que este presenta viejos trozos de las armaduras de cantería del camino, ante las cuales a buen seguro que tendremos que bajar nos de la bici.

Este es el llamado Camino de los Garrafes, ideal por sus excelentes vistas del valle con Peña Rueda y los Puertos de Agüeria y las cumbres de los Huertos del Diablo como entorno, pero es más un camino andariego de subida, e ideal para bajarlo en bici, y el cual desemboca ante la cabaña de la Fonfría.

Es en este punto de la Fondría, es donde se juntas ambas variantes para preparar por una amplia pista con tramos asfaltados que sube hasta el Peñon de San Justo que nos da acceso a otro hito peregrino como es la ermita de Trobaniello.

De Trobaniello se puede salir bien por el camino marcado como GR o bien por la pista para pasar entre el Pico Canal y los Sierros Negros, habiendo dado desde mucho antes vista a la vertiente tevergana, ahora ya por encima de Trobaniello, veremos al fondo el fronterizo del Puerto de Ventana, punto final de la parte asturiana del Camino de las Reliquias, el cual luego baja por Porcinera hacia Torrebarrio hasta llegar a Santo Emiliano, punto neurálgico de la Babia leonesa.