

Montaña

Salidas y actividades del fin de semana

P. G.

■ **Grupo La Chiruca.** Celebra mañana sábado en el Centro Social y Comunitario "Hijos de Oviñana" su asamblea general ordinaria; a las 18,30 en primera convocatoria, 19 en segunda y 19,30 en tercera y última. Posteriormente a las 22 horas, tendrá lugar una cena con motivo de su 9.º aniversario.

■ **Club Pataricu.** Sale el domingo al concejo de Ponga para realizar la ruta Bedules-Recuencu-Sobrefzo. Salida a las 08,00 horas.

■ **C.D. Riberano.** Hará el domingo la ruta: Oceño-Collau Traullé-Cabeza L'Egua-Cueto Las Vacas-Oceño. La salida, 7,55 horas de Mieres y 8,25 de Oviedo.

■ **Grupo MIES.** Tiene previsto realizar para el domingo la travesía "Ruta de La Cervatina" (15,20 km), con opción de subida al Pico Susarón. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo TrasguAndayón.** Irá el domingo al concejo de Caso para hacer la ruta: Pendones-Collada Capiella-Pico La Carrasca-Collada Campigüeños-Majada Piedracita-Braña Maida- Pendones. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo La Fresneda.** Hará el domingo el tramo que va del Lago de la Ercina a Poncebos de la ruta de la Reconquista (GR-202), saliendo desde el club a las 8 horas.

■ **Agrupación Torrecerredo.** Sale el domingo para hacer la ruta: La Peral-Pico Mocosu (1.989 m)-Colláu Enfestiecha (1.698 m)-La Pornacal-Villar de Vildas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Realizará el domingo la Travesía del Cares, desde Posada de Valdeón a Poncebos. La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo San Nicolás.** Ascenderá el domingo a los picos P. Obeson (1.416 m) y Cabezo Trescares (1.394 m).

■ **Grupo Auseva.** Hará el domingo la ruta Cabeza Llambria-Canal de Culiembro. La salida, 07.00 horas (plaza de América), 07.10 horas (Campillín), 07.20 horas (Tenderina).

■ **Grupo Las Xanas.** Cubillas de Arbas (1.338 m)-La Barragana (1.863 m)-P. Meloita (1.835 m)-Caldas de Luna (1.160 m). La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Irá el domingo a Peña Salgada y Braña de Mumian.

■ **Grupo Íbice-Covadonga.** Ascenderá el domingo a la Peña El Viento. La salida, a las 8,30 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Tonín (1.250)-Estorbín de Valverde (2.123)-Beyo (500).

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para realizar la ruta: Tuiza-Refugio del Meicín-El Siete. La salida de Oviedo a las 8,00 horas, de Turón, a las 8,30.

■ **Grupo Vetusta.** Realizará el domingo la ruta: Pto. Ventana-Huertos del diablo (2.183 m)-Rachón-Pachón-Cigacha- Canalón Bajero -Valle la Hera-La Colladiella-Cortes.

■ **Grupo El Civilu.** Tiene previsto hacer el domingo la ruta: San Lorenzo (1.352 m)-Camín Real de La

Mesa (1.668 m)-Foz de Los Arroxos-Saliencia (1.110 m).

■ **Grupo Corvera.** Sale el domingo para hacer la ruta: San Lorenzo-Alto de La Mesa-La Berza-Marabio. La salida, Piedras Blancas: 7:30; Avilés: 7:45; Las Vegas: 8:00.

■ **Grupo San Melchor.** Hará el domingo la ruta: Buferrera-Lago La Ercina-Peña Jascal-Inguanzo.

■ **Grupo La Calzada.** Realizará el domingo la ruta: Soto de Sajambre-Collado Pandemones-El Tarabicu-Toneyu-Porra Valdepino-Gustalcuendi-Sahugu-Angón-Amieva. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo La Montera.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta Casares de Arbás (León)-Pico Tres Marías.

■ **Grupo Tennis Oviedo.** Sale el domingo para ascender a la Peña castillo (1.849 metros) desde Villafeliz de Babia (1.134). Bajada a Santo Emiliano. La distancia, 16,5 kilómetros y salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Fariñentu.** Tiene previsto hacer el domingo la ruta Sotres-Tresviso-Urdón.

■ **Grupo Amigos de Mieres.** Realizará mañana sábado la ruta: Barniedo-Pico Murcia.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Irá el domingo al Parque Natural de Somiedo para hacer la ruta del Puerto de ventana a Saliencia.

■ **Grupo CordinoAstur.** Saldrá mañana para hacer la ruta: Torrestío-Collado Muñón-Puertos de la Mesa-Los Bigaros-Pico Muñón-Braña la Mesa-Foz de Arroxu-Saliencia.



Grupo de montaña Ultra, en el pico Nevadín. | LNE



Integrantes del Grupo Sordos "Ovisord", en la ruta de las Foces del río Pendón. | LNE

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.net

Oviedo-Cornellana

Víctor GUERRA

Ya hemos hecho todos los Caminos astures, tan solo queda el Camino Primitivo que va de Oviedo a Santiago, nuestro propósito, por tanto, es aportar cada semana una etapa hasta concluir en Fonsagrada. El Camino arranca pues ante la catedral de Oviedo, y nos vamos dirección Oeste por Llampaxuga hasta ganar la iglesia de Santa María de Lloriana, seguimos ruta la bajada que nos lleva a entroncar con la carretera AS-232 a la altura de Campiello.

Esto será toda una constante, tramos de camino y carreteras locales. Ahora seguimos en ascenso hasta Gallegos, donde nos desviamos a la derecha para entrar en un sendero en descenso hacia el río Nora, teniendo como referencias le Molín de los Quintos, (aunque nunca entendí por qué el Camino jacobita hace este bucle, y se mete en la fondigonada del río con lo que ello suponía de peligro para el peregrino, barro, agua y mucha humedad, amén del desnivel que se pierde y que hay que volver a ganar desde Los Arroxos, ya por asfalto la Venta de Escamplero, que presenta un desnivel endemoniado.



Datos técnicos

Punto de salida y llegada: Cornellana.

Puntos de paso: Lloriana- Gallegos-Escamplero-Valseira-Premoño-Grado-Fresno-Doriga-La Rodriga.

Kilómetros de la ruta: 37.

Horario de la ruta: 4 horas.

Desnivel en ascenso acumulado: 775 metros.

Desnivel en descenso acumulado: 821 metros.

Tres de los participantes en la ruta. | LNE

Por el camino jacobita, vamos encontrando grupos de muy diversa índole que van haciendo el Camino Primitivo a los cuales vemos descansando una ganada la Venta de Escamplero, desde donde se sigue por carretera a través de la parroquia de Valseira por Taranillo hasta desembocar ante la ermita de la Virgen de Fátima en el mismo Valseira, donde dejamos

la AS-232, para tomar por un acceso local marcado como PR AS 172, cuyo trazado nos mete en una bonita valleja coronada con el Molino de la Razaba, pasando al pie de Cueva Oscura y por Picarín, todo ello a la par del río Andallón hasta ganar la Ermita de San Ana de Premoño, que fue en su tiempo Hospital de Peregrinos. El personal parece tener prisa y más desde que comentamos la posibilidad de tomar una cerveza con nuestras amigas de Confeitería Pastur de Grao, e internarnos en el bello recorrido hacia Paladín, por la Vega de Anzo, donde probé la bicicleta que aportó Albano Capezzali, por cortesía de Ciclos Roxin de Avilés, una Trek de ruedas gordas, al estilo de fat bike, que era como subirse a tractor, pues las sensaciones son raras.

Por otro lado, rodar al lado del Nalón siempre es un gusto y su diminuto sendero se nos quedará pequeño puesto que pronto hemos de salir a la AS-234 cerca de Las Casas, hasta desembocar en el Puente de Peñafior, tras el pueblo, viene el rodar por el amplio camino que surca las Vegas de Grao, entrando de este modo en la villa moscona, y tras un descanso. Seguimos nuestra ascensión pura

y dura de Acebedo arriba, pues los repechones hasta alcanzar El Fresno, son duros pues hay que ganar unos 300 mts de desnivel en apenas 4 km.

Aunque una vez ganado el Santuario del Fresno, con 30,7 km rodados digamos que la cosa está hecha, pues, además de ganar la vertiente, nos ganamos también cambiar de concejo, pues ahora nos vamos al de Salas el cual presenta una bajada por Doriga, por caminos y sendero, que ahora debido a la presencia de la autopista, han ido variando su trazado.

En San Marcelo se conecta con la carretera SL-9 para luego bajar por un camino por la Reaz hasta Doriga, cuyo bello palacio no vemos, tras cruzar de nuevo la SL-9 nos vamos por el camino del Cementerio hacia Marcelo, por un sendero peligroso en pendiente y en piedras, muy mojado, pues en el descenso no ha caído el aguacero del día, y está como para irse en plancha, tras forzar algunos tramos y bajar con la trotona del ramal hasta Casas del Puente a la vera de la AS-15, y rodar por ella hasta la Rodriga y de este modo entrar en Cornellana triunfantes de haber coronado esta ruta con tanto trasiego jacobita.