

## Montaña

### Salidas del fin de semana

P. G.

■ **Grupo Fariñentu.** Irá el domingo al concejo de Valdés para realizar la Ruta Hoces del Esva.

■ **Grupo Laviada.** Sale el domingo para realizar la ruta: Pianton-Mazo Meredo-Monte Sestelo Vegadeo.

■ **Grupo Amigos de Mieres.** Ascenderá mañana al Pico Tres Concejos desde el valle de Turón.

■ **Grupo Argüelles.** Sale el domingo al concejo de Llanes donde llevará a cabo una ruta circular con el siguiente recorrido: Meré, Collau Raíz, Pico Hibeo 875 m, Cabaña Don Diego, Meré. Horarios: Parada de Pola de Siero, 8,00; El Berrón, 8,10; Noreña 8,15; Argüelles, 8,30 horas.

■ **Grupo Covadonga.** Irá mañana al concejo de Valdés para realizar la ruta: Querúas-Punta de Santa Ana-Punta Corbeirinos-Mirador de Punta Arenosa-Cabo Busto-La Imeas-Busto (Concejo de Valdés).

■ **Grupo MIES.** Realizará el domingo la décima etapa del Camino Natural de la Cordillera Cantábrica entre El Entralgo y Bello. La hora de salida desde la Sede Social del Grupo será a las 08:00 horas.

■ **Grupo San Nicolás.** Tiene previsto realizar el domingo una travesía por: San Andrés, Cascadas de Wamba, Pico El Castillo, Perlavia, Las Cuestas y Trubia. La salida, a las 8:30 horas, desde la C/ Avelino González Mallada, 25 (El Coto), con paradas posteriores en El Continental, Begoña, Avda.Schultz. y Ctra. del Obispo.

■ **CD Riberano.** Hará el domingo la

primera etapa de la "Ruta de las Peregrinaciones" GR105 desde La Capilla de Covadonga (Oviedo) hasta Bendición en Siero. Salida de Llamaquique a las 9,00 horas.

■ **Agrupación La Peñuca.** Sale mañana para hacer la séptima etapa y última del camino Santiago del Salvador entre Mieres y Oviedo. Salida a las 8,45 h. de Cuatro Caminos y a las 9 h. de Avda. de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo La Fresneda.** Ascenderá el domingo al pico Moros con salida y llegada desde Moreda. La salida es a las 9 horas desde el club.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Sale el domingo para realizar la ruta: Pto. Ventana-Braña Nueva-Pico Rebollosas (1.928)-Cda. Socellares-Cda. Melluque-Vega los Pozos-Boca de Rocamuela-Peña del Arca (2.081)-Pico de la Mojenera (2.102)-El Arca-Cuspasante-carretera general-Torrebarrio. La salida, a las 7,00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Realizará el domingo la ruta: Pianton-Mazo Meredo-Monte Sestelo Vegadeo.

■ **Grupo Vetusta.** Hará el domingo la travesía costera Busto-Cadavedo. Alternativa: PR-AS 4 "Senda del Cabo Busto", recorrido circular de 6 Km. sin prácticamente desnivel y perfectamente señalizado.

■ **Grupo Pico Urriellu.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta Pola de Siero-Peña Careses-Pola de Siero. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para hacer la ruta: El Puntal (18 m)-Tazonas (17 m)-Playa de Meron (5

m)- Careñes (142 m). La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Hará el domingo la ruta recorre una importante parte de la costa de O Vicedo que abarca la Ría de O Vicedo y parte de la de Viveiro. La salida, a las 8,00 horas.

■ **Grupo Íbice-Covadonga.** Irá el domingo a la "Cascada del Chorrón" (Villamayor). La salida, a las 8,30 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** Ascenderá el domingo a La cumbre más pisada del Bierzo: Salentinos (1.200)-Catoute (2.117)- Salentinos (1.200). La salida, a las 7,25 de La Tenderina; 7,30 horas del Campillín y 7,40 horas de la Plaza América.

■ **Grupo El Trasgu Andayón.** Hará el domingo la ruta: Yernes-Cdo. Fancuaya-Picu Loral (1.248 m)-La Collada-Pico Buey Muerto(1.024 m)-Yernes.

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para hacer la ruta: Vivero-Pico Nevadin-Vivero. La salida, Oviedo, 7,30 horas; Mieres, 7,45 y Turón, 8,00.

■ **Club Alpino Lugones.** Realizará el domingo la ruta: Ribota-Les Mes-tres-Foces del Raigoso-Los Collaos. La salida de Oviedo a las 8,00 horas y a las 8,15 de Lugones.

■ **Grupo Llama Ello.** Ascenderá el domingo al Mofrechu. La salida, a las 9,00 horas.

■ **Peña Furada.** Hará el domingo una excursión a la Sierra de la Bobia. La salida de Navia, a las 8,30 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Realiza-



El grupo Argüelles, en el belén de cumbres en el Suevo. | LNE



Componentes del grupo Una a Una en el Puerto Ventana. | LNE

## Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS [www.bttasturias.net](http://www.bttasturias.net)

# Los contornos de Incós

Víctor GUERRA

Planteamos una ruta corta y fácil con cabecera de partida en Santolaya de Cabranes, con ascensión al Pico Incós. Lo cual supone ciclar unos 20 km, con unos 700 mts, de desnivel y con algún pasaje técnico de baja graduación. Aunque también se puede realizar una ruta más larga que partiría de Villaviciosa con que supondría unos 41 km y 1265 mts, de desnivel, una ruta un tanto más exigente. Es un recorrido por caminos y senderos por bosque y algún tramo de carretera local.

Se parte de Santolaya, capital del Concejo de Cabranes siguiendo las marcas del PR-AS de Peña Cabrera, lo que nos obliga a emplearnos a fondo durante los primeros dos kilómetros, para ganar las empinada ladera del monte que nos permite subir rumbo Norte por Sendín y Argamia, donde la ruta ya se suaviza camino del cruce de La Soma, por donde también llegaría la ruta de Villaviciosa.

Una vez aquí, estaríamos en el tramo común de la ruta, la cual viraría al Este por la cumbre de La Soma, bordeando las picorotas del Abedul y Peña Blanca, a través de bonitos senderos, que evitan grandes y malolientes charcales. Un re-

corrido que va por caminos que acaban en la aldea de Xiranes, los cuales no tienen mucha complicación técnica, salvo por la estrechez de los senderos.

En Xiranes, se empata con el asfalto de la CB-2, lo cual nos permite ganar la zona de Bardechu, para salir por la izquierda, dejando el asfalto de lado y ganar de forma cómoda el lugar de El Peralín de Arriba, tomando de nuevo rumbo hacia el Oeste para conectar con la carretera CB-10, a la altura del Peralín de Abajo, pasando por La Cotariella, para llegar por camino a la aldea de Incós.

Desde Incós, ahora sí que el promontorio de 582 mts de altura, con vértice geodésico se hace patente a la vez que temible, pero se va subiendo a base pedaleta y sino a pata tirando de la trotona, en todo caso se va ganando el desnivel, y una vez rebasados los primeros repechos, nos queda un tramo plano por la cara occidental del Pico Incós con preciosas vistas sobre el valle de Torazu y Bargaedo, hasta que nuestra pequeña travesía debe concluir pues se debe girar a la izquierda para encarar el duro repecho final que nos permite llegar al pie del vértice geodésico de Incós, con unos 10 km.

Es increíble como estos pequeños cuetos, aportan impresionantes



Participantes en la ruta. | LNE



### Datos técnicos

**Punto de salida y llegada:** Santolaya de Cabranes

**Puntos de paso:** Xiranes-Incós-Torazu- Santolaya

**Kilómetros de la ruta:** 20

**Horario de la ruta:** 3,30 horas

**Desnivel acumulado en ascenso:** 701 metros

**Desnivel acumulado en descenso:** 642 metros

vistas sobre la extensa geomorfología que les rodea: la Cordillera Cantábrica, los Picos de Europa, y de todas las sierras adyacentes que cierran y cercan a esta región. No hay nada plano.

De nuevo nos ponemos en marcha teniendo que regresar hacia la aldea de Incós, bien por donde hemos venido o bien tomando el cortafuego que baja desde la misma cumbre hacia el depósito de agua que marca el inicio de la subida. La bajada del cortafuego no es difícil técnicamente, aunque tiene sus puntos.

Ya en la aldea de Incós se toma la carretera AS-334 que va al Oeste hacia el gran poblamiento de la zona que no es otro que el pueblo de Torazu, y antes de llegar en Castiello, nos desviamos por un camino que se abre paso entre la carretera que va Mases y el carretil que entra hacia Ordinao. Un tramo en descenso por camino amplio que punto nos pone encima de la aldea de Mases, conectando con el recorrido del PR-AS del Corberu, un tramo con diversidad de trazados en medio del bosque que terminan en un descenso con grandes curvas peraltas tanto técnicas en pleno Polígono Industrial de Cabranes, con 16,8 km. A los cuales hay que sumar el tramo que sube hacia Santolaya, que bien se puede ir por la carretera de la Escuela, o ciclar un tramo de la Senda Fluvial y entrar por el acceso contrario al pueblo. Como se prefiera.