

Montaña

Salidas del fin de semana

P. G.

■ **Grupo San Nicolás.** Tiene previsto realizar el domingo una travesía por: Pola de Siero, Les Casuques, P. Fario, Peña Cuatro Jueces, Valle Riasecu, Alto La Olla. La salida, a las 8.30 horas, desde la calle Avelino González Mallada, 25 (El Coto), con paradas posteriores en El Continental, Begoña, avenida Schulz y Carretera del Obispo.

■ **Agrupación La Peñuca.** Sale mañana para realizar una travesía de montaña con el siguiente recorrido: Arbas del Puerto-Pico Celleros-Cueto Negro-Brañillín. Salidas, a las 10.45 h de Cuatro Caminos y a las 11 h de avenida de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo Argüelles.** Irá el domingo al concejo de Piloña, donde llevará a cabo una ruta circular con el siguiente recorrido: Valle, Collada Carencia, Canto Cobíl (869 m), pico La Olla (869 m), Cerro Tombu, Valle. Horarios: parada de Pola de Siero, 8.30; El Berrón, 8.40; Noreña, 8.45, y Argüelles, 9.00 h.

■ **Grupo M.I.E.S.** Realizará el domingo la travesía Buyera-Aciera-Valdemurrio, con opción de subir al Pico Forcada. Salida desde la sede social del grupo: Padre Suárez, 25 (Oviedo), a las 9.00 horas.

■ **CD Trasgu Andayón.** Sale el domingo para hacer la ruta Santa Bárbara-Veró-Tres Concejos (1.100 metros)-Campa Tretu-La Bobia-Sienra-Blimea. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo La Fresneda.** Irá el domingo al concejo de Llanes para realizar ruta por el Bosque de las Mañangas, y finalizar en San Antolín. Salida desde el club a las 9 horas.

■ **Grupo Marqués de Casariego.** Hará el domingo con el grupo ADN Astur la costera Cabo de Peñas-Luanco. La salida de Tapia de Casariego, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Sale el domingo para realizar la ruta: Villanueva de la Tercia (km 96)-Millaró-Pista Llana de Gustomil-Pico la Foya (2.017)-Alto del Sexteo (2.045)-Fuente Lasprión-Braña Cabeza-Las Baragañas-Cdo. del Pozo-Cda. Antón-Camplongo-Carretera general-Busdongo. La salida, a las 7.00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Tiene previsto realizar el domingo la senda fluvial del Nansa (Cantabria). La salida será a las 7.45 h de La Calzada, 7.50 h de Los Campos y 8.00 h de Magnus Blikstad.

■ **Grupo Covadonga.** Sale mañana para realizar una excursión al Pico Rebollosa con el siguiente itinerario: Las Ventas-Collado Oliz-Pico Rebollosa-Santa María-Las Ventas (concejo de Proaza).

■ **Grupo Bufarán.** Hará mañana la ruta: Llamas de Pría-Bufones-Cuevas del Mar-Llamas de Pría. Salida, a las 9.00 h del colegio San Fernando.

■ **Grupo La Chiruca.** Tiene previsto realizar mañana la ruta costera Burela-San Ciprián (Lugo), posteriormente se visitará la exposición de la fábrica de cerámica de Sargadelos. La salida del autobús será a las 7 horas de la gasolinera Avia de Las Dueñas, con paradas en la gasolinera Hono de Novellana y en Cadavedo.

■ **Grupo Vetusta.** Realizará el domingo un paseo por el Naranco con una travesía transversal e integral

sur-norte-sur. La salida, a las 9.00 h en la losa de Renfe.

■ **Grupo Picu Urriellu.** Sale el domingo para hacer la ruta: El Mazuculo-Llosa de Viango-Purón (Llanes). La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Hará mañana la ruta: Ambás (384 m)-P. La Gallina (667 m)-Pomariega (385 m)-Ambás (384 m). La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Estoupo.** Realizará el domingo la etapa La Caridad-Ribadeo del Camino de Santiago del Norte. La salida, a las 9.30 horas.

■ **Grupo Íbice-Covadonga.** Tiene previsto realizar el domingo la Ruta de las Capillas, en Cangas del Narcea. La salida, a las 8.30 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** Hará el domingo la ruta: Torrestío (1.370)-P. Morronegro (2.151)-Torrestío (1.370). La salida, a las 7.55 horas de la Tenderina; 8.00 del Campillín, y 8.10 de la plaza de América.

■ **Grupo San Bernardo.** Realizará mañana la senda costera San Antolín-Llanes. La salidas: Oviedo, a las 8.00 horas; Mieres, 8.15, y Turón, 8.30 horas.

■ **Grupo Auseva.** Sale el domingo para hacer la ruta Casa Don Pablo-Pico Caldoveiro-Puerto de Bandujo-La Cochada-Bandujo-Carangá.

■ **Grupo El Civilu.** Realizará el domingo la ruta El Paláis-Villamiana-Faro-La Grandota-Veguín. La salida, a las 9.00 horas.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá el domingo al Pico Mediodía (563 m). Travesía Nueva de Llanes a Belmon-



Un grupo de amigos, en el pico Estorbín de Valverde. | LNE



Rosi, David, Igor, Miguel y Ramón, en la subida a la Llambría. | LNE

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.net

Entornos del Fito y Bustacu

Víctor GUERRA

Se parte del núcleo de Prado dirección sur, para colocarnos a la vera de la riega de Caravia, a cuyo seno se va ascenso por una amplia pista, tras un par de importantes repechos nos colocaremos ante la carretera AS-260 Colunga-Ariondas. (2,5 km y 348 metros de altitud).

Una vez en ella, el itinerario vira a la izquierda tomando al rumbo al Sur, para poder ganar el famoso alto del Fito (5 km y 385 m de altitud). Las vistas sobre la rasa costera según se sube hacia el Fito son impresionantes, pues veremos desde Tazonos hasta la playa Espasa.

Una vez en el alto del Fito, si tenemos la suerte de que todo esté despejado, podemos ver los impresionantes Picos de Europa desde su espectacular mirador.

Ya en el alto del Fito, según nuestros niveles pues hay dos alternativas o bajar directamente por la carretera hacia Parres, y a un par de kilómetros desviarnos antes de La Muñeca a la izquierda; o irnos hacia el interior del Suevo para lo cual nos adentramos en la senda que sube por entre el bosque de pinos en franca ascensión dirección al Suevo, por praderías por las cuales se rueda por una estrecha senda que nos va pre-



Datos técnicos

Punto de salida y llegada: Prado (Caravia Alta).

Puntos de paso: Alto del Fito-Bustacu-Campo de golf de Berbes-Collado Forquita.

Kilómetros de la ruta: 24.
Horario de la ruta: 3 horas y 30 min.
Desnivel en ascenso y descenso acumulado: 850 metros.

sentando sus peculiaridades técnicas ya que va muy marcada y hundiéndose por la compactación de usos.

Durante casi todo el camino llevaremos a nuestra derecha la tajadura de La Biescona, por cuyo valle baja la Riega de la Toya. Nuestra ruta en Berezoso o Piedra Redonda va virando al Suroeste, siguiendo la lí-



Tres de los participantes en la ruta. | LNE

nea cordal que jalonan la Peña de Poares, Arrudos, o Canto al Teya, hasta llegar al pronunciado collado del Bustacu, donde unas señales de PR nos indican que debemos ir por la izquierda por una naciente pista hormigonada que se echa en franco descenso por el Monte del Guñu, hasta desembocar de nuevo en la carretera AS-260, cerrando el bucle por el extremo sur.

En este punto, la ruta sube de nuevo por la AS-260 en dirección al Fito durante un kilómetro escaso, pasando por delante del lugar de La

Muñeca, hasta llegar a una portilla que queda a nuestra derecha, por la cual penetramos para de este modo tomar un largo camino que desfila por debajo de la Cordal del Fito (11 km y 476 m de altitud).

Ahora ante nosotros un trazado variado y cómodo que desfila bajo el cordal del alto del Fito, pasando por encima de las riegas de la Mujer Muerta y del Marizal. Se sigue rumbo noreste dando vista al famoso valle de la Salgar, en cuyo recóndito paraje se esconde en el verdor y tranquilidad del valle el famoso chef as-

turianos Nacho Manzano y su no menos famosa estrella Michelin.

La ruta sigue sin pérdida alguna sobre su traza amplia, con alguna que otra "sorpresa", a la vez que vamos perdiendo algo de cota y se atraviesa el amplio bosque de pinos de reforestación que se esparcen a lo largo de la vertiente este de la Sierra del Fito. En un tramo largo, de casi unos 10 km, hasta concluir ante una gran apertura del paisaje ya que el recorrido nos deja en las amplias praderías donde se ha ubicado el campo de golf de Berbes, situado a 213 m de cota.

La ruta continúa cerrando el bucle por el extremo norte, como ha sido en nuestro caso, para lo cual se baja por el acceso rodado del campo hasta un camino que se abre a la izquierda, presidido por una amplia pista, en este punto tomamos el rumbo suroeste hacia los túmulos de El Fabar, bordeando el pico Grandamina por su vertiente norte hasta alcanzar el Collado Forquita, que nos da acceso al pico del mismo nombre y que identificaremos por sus antenas de radiofonía y televisión.

En este punto, el camino que tomamos es el que se echa ladera abajo buscando lo fondero del valle para de este modo alcanzar de nuevo el núcleo del cual partimos, bajando como digo, por una entretenida pista que pasa por La Poza y nos deja en un santiamén en Prado, punto final de nuestra bella ruta.