

### Montaña

#### Salidas del fin de semana

P. G.

■ **Grupo Vetusta.** Se desplaza el domingo a tierras de Piloña para ascender a un pico modesto pero con grandes vistas, el Cantu Cobil (869 m). La travesía comenzará en La Reboria (161 m) y finalizará en Villamayor (127 m) tras recorrer 14,5 km y ascender a dos cumbres. También está previsto un recorrido alternativo de menor longitud (11 km) y menor desnivel. Salidas: a las 9.00 h de la plaza de América y posteriores en Campillín y la Tenderina.

■ **Grupo Amigos de Mieres.** Sale mañana para hacer la ruta costera Tazones, San Félix, Oles y playa de Merón.

■ **Grupo Covadonga.** Tiene previsto realizar mañana la ruta: La Colladiella-Tres Concejos-La Burra Blanca-Ermita Virgen de Vierces-Cabañaquinta (concejos de Mieres y Aller).

■ **Grupo La Chiruca.** Hará mañana la travesía Pico Agüion (Salas)-Mones-Pico Paradiella o Palancas (límitrofe con Valdés y Cudillero)-San Pelayo La Tahona (Cadavedo-Valdés). La salida del autobús será a las 7.30 horas de la gasolinera Avia de Las Dueñas.

■ **Grupo La Fresneda.** Tiene previsto salir el domingo para hacer la ruta: Turón, Cutrifer, Fresnedo y finalizar en Turón. La salida es a las 9 horas desde el club.

■ **Agrupación La Peñuca.** Realizará mañana un circuito de montaña con el siguiente recorrido: Navia-Pico Jarrío-Coaña-Navia, Salida a las 8.45 h de Cuatro Caminos y a las 9 h de avenida de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo Argüelles.** Sale este domingo para realizar un tramo de la Senda Costera oriental entre los concejos de Ridadesella y Colunga, pasando por las playas de Santa Marina, Vega, Arenal de Moris, La Espasa y finalizar en la playa de la Isla. Horarios: Parada de Pola de Siero, 8.00; El Berrón, 8.10; Noreña, 8.15, y Argüelles, 8.30 horas.

■ **Grupo M.I.E.S.** Realizará el domingo la ruta Cazolga-Alto del Virín-Capilla del Carmen (en la provincia de Lugo). Será realizada en compañía del Grupo de Montaña de Foz Os Sendeiros. La hora de salida desde la sede social del Grupo, en la calle Padre Suárez, 25, de Oviedo, después de realizar las paradas habituales, es a las 7.30 horas.

■ **Grupo Marqués de Casariego.** Tiene previsto realizar el fin de semana una raquetada por el puerto de Tarna. La salida de Tapia de Casariego, a las 14.30 horas.

■ **Grupo Piélagu.** Hará el domingo la etapa del Camino de Santiago Fonsagrada-O Cadavo. La salida, a las 8.30 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Realizará el domingo la ruta: área recreativa Caserío de San Isidro-Valle del Fonfría-Lago del Ausente-Peña del Ausente (2.041 m)-Peña de Requejines (2.026 m)-Sierra de Sentiles-Estación invernal de San Isidro-Collada Agujas-Collada del Tubo-Estación invernal Fuentes de Invierno-Puerto de San Isidro-La Raya. La salida, a las 7.00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Hará el domingo la ruta: Villamayor-El Chorrón-El Tombu-Villamayor.

■ **Grupo San Nicolás.** Ascenderá el domingo a El Tombu (673 m)-P. El Cayu (658 m). Senderismo Cascada "El Chorrón": Villamayor-Molín de la Cal-La Cueva-La Collada- Pte. Melendreros-Valle-La Reboria. La salida, a las 8.30 horas.

■ **Grupo Picu Urriellu.** Sale el domingo para hacer la cuarta etapa del Camino Primitivo: Tineo-Borres. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Realizará mañana la ruta: Caliao (692 m)-Cdo. Dosu (975 m)-Puro Cabrero-Cda. Coberitorial (1.235 m)-Peña Riegos (1.389 m)-Cda Isornol (1.212 m)-Caliao (692 m).

■ **Grupo Estoupo.** Irá el domingo a la Sierra de Palancas. La salida, a las 9.30 horas.

■ **Grupo Íbice-Covadonga.** Hará el domingo la travesía del Fitu a Ribadesella. La salida, a las 8.30 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** Irá el domingo a tierras leonesas para hacer la ruta: Fasgar (1.308)-Arcos del Agua (2.063)-Fasgar (1.308).

■ **Grupo Trasgu Andayón.** Realizará el domingo la ruta: Senda de los Colores del Valle Oscuro. Tresgrandas-Santa Eulalia de Carranzo-Pie La Sierra-Cerecéu-La Borbolla-Boquerizo-Tresgrandas.

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para realizar la ruta: Trescares-Jorcáu del Cuernu-Arenas de Cabrales. Las salidas: Oviedo, 7.30 horas; Mieres, 7.45, y Turón, 8.00 horas.

■ **Grupo Auseva.** Hará el domingo la ruta: La Focella-Braña del Auteiro-



El Grupo Amigos de Mieres, en el Pico Tres Concejos. | LNE



El Grupo de Amigos El Carbayu, en el Picu Texeda. | LNE

### Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS [www.bttasturias.net](http://www.bttasturias.net)

## Por el entorno del Palancas

Víctor GUERRA

La ruta parte de Cadavedo, rumbo sur, por el barrio de Rapa, para cruzar la N-632 y la A-8, y rodar de forma tranquila por el acceso rodado VA-3 hasta la altura de La Collada (2 km), donde nos desviamos a la izquierda para entrar dirección este hacia el Cutellón, a cuyo punto olvidamos los firmes asfálticos, para tomar una larga subida hacia el Campu de San Juan.

Un trazado en pendiente continuada por el valle que forma la riega de Yeguas, con la intención de alcanzar los enclaves de Rodiella y el Zarrón, y cerrando por arriba la riega citada, a la vez que por arriba teníamos la crestería del Pico La Bobia, donde vira al Sur para ganar el llamado Campu de San Juan.

Desde El Campu, con 6 km rodados y a 424 m de cota, se gira de nuevo al Este, hacia la cumbre del Pico la Braña, llegando en un pispás a los 554 m de cota; hasta aquí el camino ha sido franco y amplio, pero ahora nos toca rodar por zonas donde los trazados han sido carcomidos por la maleza.

Se da vuelta al Pico Palancas por la vertiente sureña, sembrada de argoma y cotollal, hasta llegar a la parte baja de la Braña de La Candano-

sa de Muñas y sus verdes restos de praderías, y donde se conecta con una naciente pista que viene de Mones, pero a la cual se renuncia para subir por ella unos metros y virar hacia el Norte, para subir a lo alto de la braña, empujando la bici unos metros para ganar lo alto de la cordal de Las Palancas-Paradiella, donde aparece la señalización del Camino de Santiago (variante Palancas).

Para no perdernos en los senderos adyacentes para subir al Paradiella, nos vamos directamente por el cortafuego hasta la cumbre del Paradiella con 11,6 km y 716 m de cota, es un tramo duro de un 30-40% de pendiente, pero merece la pena. Las bajadas por los cortafuegos desde el Paradiella son interesantes, con alguna que otra pendiente que nos ira presentando el trazado, cuyo recorrido pasa por los Altos de las Peñas del Bolado y de las Cogruzas, hasta desembocar ante una amplia portilla que da acceso a una serie de pistas y al enclave de Resellinas con problemas de acceso y paso. Evitamos pues el enclave de la braña de Resellinas (km 13,5), para seguir más al Este, hacia Obtar de Mujeres, y un poco más allá ya está el acceso rodado que por la izquierda, al pie del Pico Cabornín (km 15)



#### Datos técnicos

**Punto de salida y llegada:** Cadavedo

**Puntos de paso:** Collada-Cutellón-Campu San Juan-Candanosa de Muñas-Picos Palancas y Paradiella-Ermita de San Roque-Ballota-Tablizo

**Kilómetros de la ruta:** 27  
**Horario de la ruta:** 4 horas  
**Desnivel en ascenso y descenso acumulado:** 1.244 metros

Tres participantes en la ruta, haciendo un alto en el camino. | LNE



nos permite echarnos vertiente abajo por el Pico de San Roque.

Trazado que baja hasta la Capilla del mismo nombre del promontorio, continuando valle abajo, dejando el acceso inferior de Resellinas a la izquierda ante un viejo mirador abandonado sobre los viaductos del Feve, y continuando por la ruta adelante hasta terminar desembocando en la población de Ballota (18,9 km).

Ya en el valle, aunque parezca que no, aún resta lo peor, o sea cruzan todas las Ballotas, camino de Cadavedo, que bien se puede hacer por carretera, muy solitaria y tranquila, o por el contrario se tira por el viejo trazado jacobita a Santiago.

Dicho y hecho, yo propongo irnos hacia la playa de Ballota, bajando a la orilla del río Cabo, y tras llegar al arenal, subir por la otra vertiente de la riega del Gallinera, hacia La Cartería en Tablizo, y así rumbo oeste pegados, más o menos, a la costa a ganar el arroyo de Ribón el cual se cruza más arriba y por carretera N-632, para entrar de nuevo a los trazados de tierra por Frieras y por el barrio de Lumbriello de nuevo en Cadavedo. Todo este tramo es un sube y baja continuo con importantes repechos que obligan en más de una ocasión a descabalgarse de la trotona.

Un recorrido corto, pero que tiene su trabajo, ya que sus trazados obligan a superar los 1200 m de desnivel acumulado.