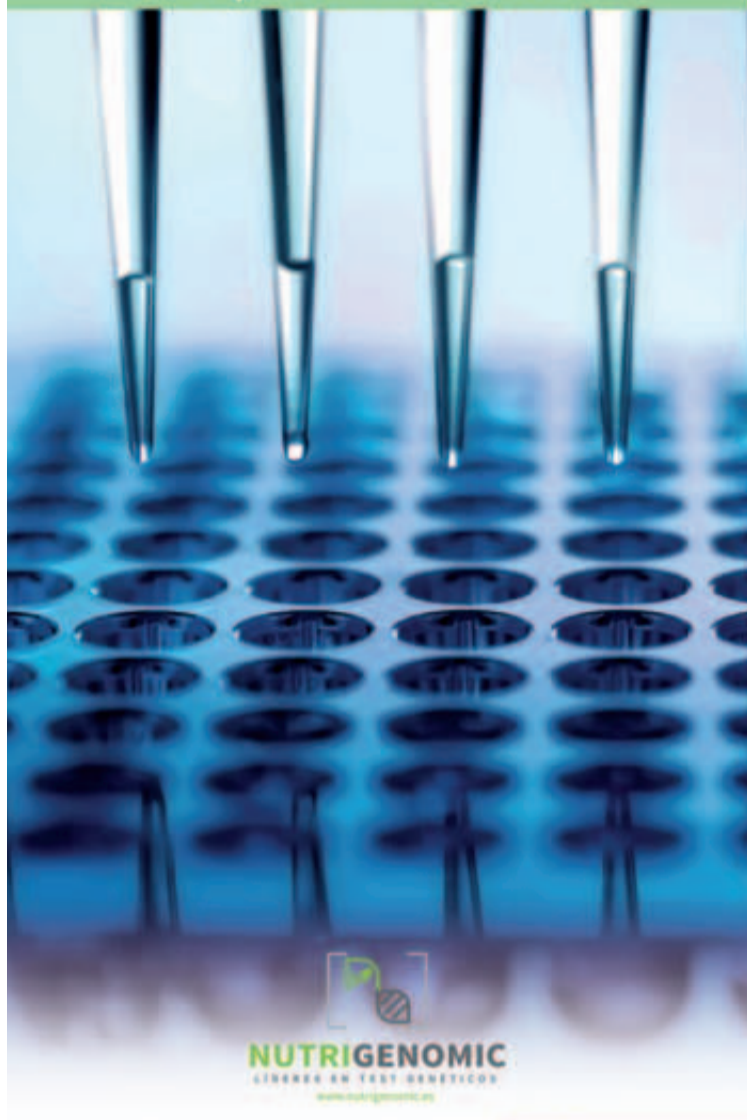


# Cuponísimo

ofertas, cupones y descuentos

Compra esta oferta y muchas más en:

[cuponismo.lne.es](http://cuponismo.lne.es)



**NUTRIGENOMIC**  
LIBERAR DE TEST GENÉTICOS  
[www.nutrigenomic.es](http://www.nutrigenomic.es)

Conoce tus intolerancias e incompatibilidades alimentarias: Test genético nutrigenomic 10 por 79€

POR SOLO: **79€**  
ANTES: 295€ AHORRA: **74%**

Nutrigenomic

En NUTRIGENOMIC, están convencidos de que la medicina personalizada es ya una realidad y los test genéticos se están convirtiendo en la base del cuidado de la salud de la población, ya que nos permiten aplicar acciones concretas para mejorar nuestra calidad de vida en función del riesgo que podamos tener a presentar determinadas alteraciones de nuestro estado de salud, como el sobrepeso y/o la obesidad.

Por ello, te ofrecen servicios de análisis genéticos, con el fin de que puedas conocer tu predisposición genética a determinados cuadros de salud, y poder así tomar las medidas más adecuadas de forma personalizada.

La oferta incluye por 79€ en lugar de 295€  
\* Test genético NUTRIGENOMIC 10.

Características:

- \* Este test analiza marcadores genéticos de intolerancias e incompatibilidades alimentarias, logrando detectar alimentos que provocan sobrepeso y digestiones difíciles.
- \* Una vez recibido el kit en casa, se toma la muestra según las instrucciones y se reenvía gratuitamente a nuestra central.
- \* En un período de 30 días se reciben los resultados junto con unas indicaciones nutricionales personales.

¡No lo dudes, entra ya y no te quedes sin esta oferta!

[cuponismo.lne.es](http://cuponismo.lne.es)



TAMBIÉN PUEDES ADQUIRIR TU CUPÓN EN EFECTIVO EN NUESTRAS OFICINAS: C/ Calvo Sotelo, 7 - 33007 - Oviedo

Descubre más ofertas en: [cuponismo.lne.es](http://cuponismo.lne.es)  
Para publicar tus ofertas: [cuponesdescuento@lne.es](mailto:cuponesdescuento@lne.es)  
91 635 61 93

**Cuponísimo**  
Asturias

La Nueva España

A contracorriente

## Fiesta y ambrosías en Portugal

Las raíces de las Cuencas del restaurante Asturias en Viana do Castelo

Carlos Cuesta



Son cincuenta años trabajando con denuedo y estilo los fogones y la dirección de una casa de comidas en Viana do Castelo, en el norte portugués. El restaurante Asturias es, actualmente, el santo y seña de la calidad marinera en la zona y lugar de encuentro de gentes variopintas, donde abundan los poetas, músicos e intelectuales que gustan de las propuestas sencillas con toques de calidad. Y entre bambalinas culinarias, está Glorinha González Río Tinto, nacida en Turón donde sus padres vivieron unos años sujetos a la minería del carbón. De madre asturiana y padre portugués, Glorinha partió para Viana do Castelo con sus progenitores a temprana edad y en esta bella localidad atlántica, de fados, bacalao y mucha etnografía y tradición, esta sacrificada mujer, que lleva a Asturias en el corazón, ve pasar la vida arrimada a sus recuerdos y a esas recetas locales que sobrepasan sus límites y trascienden al Portugal septentrional. Sus hijos Arlindo, Luis y Pedro están de apoyo cotidiano junto a su nuera Cristina, aunque es Arlindo quien se encarga de la intendencia y de que el negocio vaya por la senda de la verdad y el prestigio.

El medio siglo de trayectoria



Glorinha González Río, a la derecha, junto a su nuera Cristina. | CUESTA

ha representado un momento de satisfacción y de hospitalidad con toda su fiel clientela que en Viana y alrededores es mucha y agradecida. Y en esta reciente efeméride participó, entre otros, el sumiller asturiano Ceferino Cimadevilla Alonso, amigo de la familia, que con el trasfondo de unas botellas de sidra de membrete Zythos explicó la importante labor que desde este establecimiento está desarrollando en defensa de la cultura asturiana y portuguesa. Cocina de base portuguesa con implicación en algunas recetas de singularidad Astur, realidad que convierte a este local en un lugar distinto y original; en ocasiones tras el servicio de cenas y los fines de semana, la cultura con mayúsculas se hace dueña del interior de sus paredes con programas directos y preñados de literatura, decla-

mación y fados. Todo un abanico cultural que convierte al Bar Asturias en un rincón para el disfrute de los sentidos y las buenas sensaciones. Y Glorinha observando todo este recorrido laboral se muestra cauta y emocionada y apunta que toda su filosofía fue servir a la clientela y que la misma saliera feliz de su local. Sólo eso. Sus hijos y los invitados a la fiesta de aniversario aplauden sus palabras envueltas en admiración, velas animosas, ambrosías, sidra por doquier y vinho verde. Una velada sobresaliente para celebrar cincuenta años de un restaurante que con sus lustros de esfuerzo y talento ha alcanzado esa mayoría que ofrece el trabajo bien hecho y una trayectoria honesta y gratificante. Bien por Glorinha, sus hijos, su nuera y esa legión de admiradores que acuden con frecuencia a probar las propuestas más tradicionales de la cocina portuguesa con incursiones en la culinaria asturiana... Un local a modo de embajada, enganchado en el centro de la ciudad y muy cerca de ese río Lima que conforma estuario y malecón, haciendo de Viana do Castelo, una localidad atractiva, acogedora, granítica, playera y paseante a la vera intensa del Atlántico. Y Asturias sigue presente en cualquier esquina de este afecto local con sus cuadros, sus fotos, sus detalles y la presencia serena de Glorinha que aporta aromas de historia, sapiencia, relación, documento y remembranza.

Cosas de Duke

## Vetar el veto

El pulso que los políticos como Trump y Artur Mas le echan a la justicia

Marcelino M. González



Cuando aún éramos infantes, con el mundo por descubrir y los entretenimientos propios de la edad que nos hacían estrujar las meninges para ver en qué ocuparíamos el tiempo, cuando todos coleccionábamos cromos y tebeos, siempre había apuestas entre nosotros tales como “¿quién puede más, el Jabato o el Capitán Trueno?”, o “¿quién juega más, Kubala o Di Stéfano?”... Resulta que hoy en día que somos mayores, aunque sigamos siendo de infantería, nos surge otro dilema que era impensable hasta estos tiempos tan agitados. Actualmente bulle en la mente de los ciudadanos un interrogante real y con mucha más enjundia que aquellos de la infancia: “¿Quién podrá

más, los independentistas catalanes o la justicia?, ¿Mas y Cía. o el Tribunal Superior de Justicia catalán y, en el caso de Homs, el Supremo? ¿Quién se llevará el gato al agua, Donald Trump o la Corte Suprema de los Estados Unidos (y cabreados)? Es decir, ¿mandamases de la política o la judicatura?

**Apuesto por que lo que triunfe sea la cordura, la ley y la justicia. De no ser así, menuda nos espera**

Resulta paradójico comprobar como quien fue jefe de los servicios jurídicos de la Generalitat, Francesc Homs (investigado por el Supremo en el caso 9-N), reconozca haber asesorado al Govern para que continuase adelante con el plebiscito, como él mismo ha reconocido. Como también resulta in-

creíble que quien ha accedido recientemente a la presidencia del país paradigma de la libertad y la democracia se enfrente descaradamente con la institución que es la garante de los derechos cívicos del pueblo americano por bloquear su veto a la inmigración. Por haber vetado su primer decreto racista, xenó-

fobo y discriminatorio. Por creerse el más “sursum corda” de todos los que pululan y se lo creen en el mundo mundial. Caso de Putin, Maduro o, sin ir más lejos, el propio Mas que, en su tiempo, se lo creyó y aún sigue en esa creencia. Pues ¿qué quieren que yo les diga?, que Duke apuesta por que, al final, lo que triunfe sea la cordura, la ley y la justicia, y porque a Donald acabarán por cortarle el flequillo y frenarle sus veleidades imperiales. Porque, de no ser así, menuda la que nos espera.