

Montaña

Salidas del fin de semana

P. G.

■ **Grupo Argüelles.** Sale este domingo a la zona de León donde llevará a cabo una ruta circular con el siguiente recorrido: La Pola de Gordón, Collada Urdiales, Pico La Muezca, Pico Fontañán, Cascada de Aguas Blancas, La Pola de Gordón. Horarios: parada de Pola de Siero, 7.30; El Berrón, 7.40; Noreña, 7.45. Argüelles, 8.00 h.

■ **Grupo La Fresneda.** Hará el domingo la ruta de las capillas del Monsacro, partiendo de Los Llanos, con ascensión al Monsacro y fin en Los Llanos (ruta circular). Salida, a las 9 horas desde el club.

■ **Grupo Vetusta.** Realizará el domingo una ruta por los contornos de Muiellos. Desde Monasterio del Coto (622 m), donde comienza la etapa 3 del GR. 203, se ascenderá al pico Da Golada (1.428 m). Alternativa con inicio en el Pozo de las Mujeres Muertas (1.097 m) y sólo 331 m de ascenso. La bajada será conjunta con el resto de la colectiva. Salidas a las 9.00 h de la plaza de América y anteriores en el Campillín y la Tenderina.

■ **Grupo Amigos de Mieres.** Sale mañana para hacer la ruta Olloniego-Pico Escobín-Pico La Boa-Mieres.

■ **Grupo Covadonga.** Hará mañana la ruta Alles-Llandabanés-Pico Morea-Fuente Roncadas-El Jorcón-La Braña-Borbolla.

■ **Grupo San Nicolás.** Tiene previsto realizar el domingo una travesía por: Taborneda, La Carmona, Pico Gorfoli, Campu La Siella y Alto La Reigada. La salida, a las 9.00 horas, desde la calle Avelino González Mallada, 25 (El Coto).

■ **Grupo M.I.E.S.** Realizará el domingo la ruta por la estación invernal de San Isidro (lago Ausente), con la opción de utilizar raquetas de nieve. La salida desde la sede social del grupo, en Padre Suárez, 25 de Oviedo, a las 8.00 horas.

■ **Agrupación La Peñuca.** Hará mañana un circuito de montaña con el siguiente recorrido: Prestín-Jorcada del Porrón-Pico Cogolla-Cangas de Onís. Salidas, a las 8.45 h de Cuatro Caminos y a las 9 h de avenida de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo Piélagu.** Realizará mañana una caminata nocturna de 15 kilómetros con salida de Cangas, desde el Juzgado, con dirección a Corias para continuar por el Camino Real hasta alcanzar el Puelo, donde ascenderá a Santana para bajar a Corias y regreso a Cangas. La salida, a las 18.00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Sale el domingo para hacer la ruta Torre de Babia-Valle del Torre-La Bárcena-Valle del Rozu-La Guariza-Las Avanzadillas (1.922)-Pico Pozo Lao (2.016)-Alto de la Collada-Pico de la Tiesa (1.959)-Alto del Cuerno-Robledo-Roderas de Gradás-Huergas de Babia. La salida, a las 7.00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Tiene previsto hacer el domingo la ruta Belmonte-Boinás, la etapa 19 del GR 109.

■ **Grupo Picu Urriellu.** Hará el domingo la ruta Lagos de Covadonga-Cruz de Priena-Covadonga. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Las Xanas.** Hará mañana la ruta: Espinaréu (113 m)-La Muda (935 m)-La Escoba (983 m)-La Rasa

(999 m)-La Fragua (288 m). La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Íbice-Covadonga.** Realizará el domingo la travesía por la Costa Cantábrica Bustio-Pimiango. La salida, a las 8.30 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** Sale el domingo para hacer la ruta: Riolago (1.238)-Peña Blanca (1.855)-Riolago (1.238).

■ **Grupo Trasgu Andayón.** Hará el domingo la ruta: Cangas de Onís-Tornín-Pico El Porru (532 m)-Collá de Andrín-Aballe-Tornín-Cangas de Onís.

■ **Grupo San Bernardo.** Tiene previsto realizar mañana la ruta: Bueres-La Ordaliiega-Foz de Moñacos-Riofabar. Salidas: 7.30 horas de Oviedo; 7.45 h, de Mieres, y 8.00 h, Turón.

■ **Grupo Auseva.** Ascenderá el domingo al Pico Estorbín.

■ **Grupo El Civilu.** Realizará el domingo la ruta: Navelgas-Ruta del Escayo Muñalén-Museo del Bosque-Sendero de la Huella del Oro-Navelgas. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá el domingo al Pico Los Cuervos (863 m). Ruta: Alto de la Llama-Miyares. Salidas: C/Uría, 8.45 h, y plaza de San Miguel, 9.00 h.

■ **Club Alpino Lugones.** Hará el domingo la ruta: Cueva Huerta-Peña Viguera (1.318 m)-La Focella-Páramo. La salida de Lugones, a las 7.30 horas, y de Oviedo, a las 7.45 h.

■ **Grupo La Curuxa.** Ascenderá mañana al Pico Piedra Hedrada y al Pico La Barrera.



Componentes del Grupo Naranco, en la Ruta de los Hospitales. | LNE



Integrantes del Grupo M.I.E.S., en Foz. | LNE

Ruta BTT

Más información de la ruta en BTT ASTURIAS www.bttasturias.net

Rodando por Siero y Sariego

Víctor GUERRA

La propuesta para esta semana es una ruta ideal para aquellos que estén dando sus primeros pasos en la actividad ciclomontañera, pues se trata de un recorrido a base de carreteras locales, caminos y alguna zona de sendero y que se desarrolla por los parajes de Siero y Sariego.

Partimos de Pola de Siero, justo en el parking lateral del Mercado de Ganados, desde el cual debemos dirigirnos por Bergueres a coger la senda fluvial del río Nora, lugar apacible, de buen rodar, aunque con paseantes a todas horas, lo cual hay que tener en cuenta.

Esta larga senda nos llevará en dirección este a través de una amplia traza de tierra que va en paralelo al río Nora, que llevaremos a un lado, y a la autopista A-8, al otro.

Se llega a la Depuradora de Traspando y se sigue de frente en dirección al enlace de Lieres, donde se varía el rumbo, girando un poco al Norte, para entrar por el poblamiento de Lieres, camino de La Corte. A partir de aquí se abre un callejeo por carreteras locales (asfalto) hasta colocarnos en el altozano promontorio en que se sitúa la Capilla del Agua, punto de reposo y avistamiento de buena parte del re-



Un grupo de participantes, en un alto en la ruta. | LNE

corrido que vamos a realizar.

Se sale en dirección al núcleo de Reanes, pero antes de llegar nos desviamos a la izquierda por trazados de tierra, que pronto nos ponen en

Alto de Riego Escrita, donde nos iremos por la izquierda hacia la Peñuca. Se va girando por medio del monte, por caminos y sendas por Urbán hasta llegar a las casas de La Tabierna,

Datos técnicos

Punto de salida y llegada:
Pola de Siero

Puntos de paso:
Paseo Fluvial del Nora-Lieres-Alto de Riego Escrita-La Nozaleda-San Román-Alto La Campa-Lluaria-Alto de la Fumarea

Kilómetros de la ruta: 40
Horario de la ruta: 4 h y 30 min
Desnivel en ascenso y descenso acumulado: 928 metros

cuyo núcleo se cruza para salir por un sendero que vuelve a internar en el monte para concluir en La Nozaleda. Digamos que se da un bonito rodeo por la cara norteña del Pico de la Tabla.

En La Nozaleda, se sigue por camino de tierra dirección norte hasta desembocar en la carretera AS-113 de Sariego-Villaviciosa, y se hace a la altura de Moral, (PK16). Unos metros por la AS-113 para entrar en los predios del Camino de Santiago en dirección a Berros, pero antes de llegar a este poblamiento nos vamos por la derecha hacia El Rebollary por Granda entroncar con la carretera local SR-1, que nos permite llegar sin problema alguno al pueblo de San Román.

El objetivo ahora es alcanzar el Alto de la Campa, límite entre Sariego y Villaviciosa, y se hace siguiendo el Ca-

mino de Santiago que sube por la AS-357, hasta desembocar en el Alto de La Campa, límite con Villaviciosa.

En la Campa se impone otro descanso, antes de enfilarse por carretera local las rampas que nos dan acceso al pueblo de Lluaria, para de este modo cerrar el bucle por las cordales que separan los concejos de Sariego y Villaviciosa. Al final del pueblo de Lluaria se sigue por la izquierda por una pista hormigonada que sube al Alto de Caballín, y ya en plano se sigue por la Campera de las Cruces dejando de lados caminos laterales, se sigue de frente por la pista, que está muy mal, hasta concluir en el Collado de la Fumarea.

La ruta sigue por la AS-331, vertiente saregana, hasta el pueblo de La Rimada, donde se vira rumbo sur para bajar por Castañera y desembocar en El Castro, en cuyo punto se entronca con el viejo camino jacobita, que busca predios más ruralizados y tranquilos, para un poco más adelante entroncar la AS-331 y entrar un poco más adelante a la izquierda para retomar el sendero santiagouero y, a la vez que entramos en el camino que bordea el Pico de Castiello, nos acercamos a la capilla de Nuestra Señora de la Bienvenida.

Un tránsito entretenido por camino y senda que nos permite ganar los entornos de Santa Cruz de Marcenado. Las marcas santiagouero nos permitirán seguir el trazado y de este modo entrar en Pola Siero por la subestación y las instalaciones de la piscina.