



El Grupo de Montaña Lizarandín, en el pico Sen de Los Mulos (Ponga). | LNE



Un grupo de amigos, en Ojo Guareña tras realizar la ruta al Pico Cuerno. | LNE



El Grupo San Ignacio, en la Braña Redonda, en una ruta por el concejo de Aller. | LNE

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para hacer la ruta GR 250: Puerto de Somiedo-La Riera. La salida de Oviedo, 7.30 horas; Mieres, 7.45, y Turón, 8.00 horas.

■ **Grupo Auseva.** Ascenderá el domingo al Pico Nogales (2.074 m) y Pico del Oso por la Braña el Gumial.

■ **Grupo Civilu.** Hará el domingo la ruta La Güeria de Urbiés-La Molinera-La Granxa-Villandio-La Cuadriella. La salida, a las 9.00 horas.

■ **Grupo Llama Ello.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta Pico La Loral-Picu Buey Muertu.

■ **Grupo Covadonga.** Hará mañana la ruta: Busdongo-Celleros-Cueto Negro-El Violar-Viadangos

de Arbás (Léon). La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo El Texu.** Realizará mañana una ruta alrededor del valle de La Güeria de Blimea. La salida, a las 10.00 horas.

■ **Peña Furada.** Ascenderá el domingo al pico Tapinón y ruta a la Majada del Meicín. La salida de Navia a las 7.00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Avilés.** Hará el domingo la Travesía: Collada Moandi-Majada y collado Tras el Xierru-Collado Medandi-Majada Tameces-Collada Espino-Pico Curnio-Sierra el Furacu o Tameces-Collado Posadorio-La Cuesta-Ambingue. Salidas: La Carriona 7.30, Avilés 7.45, Villalegre 8.00.

■ **Grupo Fariñentu.** Irá el domingo a León para hacer la ruta Ciñera-Bosque de Faedo.

■ **Grupo La Calzada.** Hará el domingo la ruta: El Calderu-la Barraca-Los Campos-La Paranza-peña Villa-Santo Medero-La Pasera-Riño. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Ultra.** Sale mañana para hacer la ruta: Pico El Silla-Pico La Carba-Geras.

■ **Grupo La Montera.** Subirá el domingo a Peña Salón (C. Llomena-Puente Vidosa).

■ **Grupo Monsacro.** Irá el domingo a La Almagrera y La Tesa, con inicio de la ruta en el Puerto de La Cubilla.

## Senderismo

# El Pico Moncuevu

Ángel F. ORTEGA

El Moncuevu (1.717 m) es una de las montañas más significativas del espacio protegido de la sierra de Aramo. Se localiza en el área central del macizo y separado del pico Gamonal (1.710 m) por la plataforma del Angliru. Hasta este lugar se llega fácilmente siguiendo el curso de la carretera que procede de Riosa, lo que posibilita una fácil ascensión a su cima, pero en la presente ocasión el itinerario al pico Moncuevu lo llevaremos a cabo partiendo de la localidad quirozana de Bermiego (700 m) que se alcanza por medio de la sinuosa carretera (QU-6).

Desde el aparcamiento, ubicada a la entrada del pueblo, cruzaremos todo su núcleo rural colmatado de alto valor etnográfico, donde sobresalen los árboles el Texiu y el Roblón, declarados por el PORN monumentos naturales protegidos. El conjunto paisajístico de Bermiego se complementa con la localización en sus cercanías de barrio de El Llano (815 m). Esta aldea se ubica por encima de Bermiego, a la que está unida por una pista hormigonada. Una vez en la misma nos vamos a la búsqueda de la pista de la Mortera, que

arranca a las afueras del asentamiento.

Proseguimos con nuestro rumbo siguiendo la traza de la pista que sustituye en algunos tramos al antiguo camino real a Castilla (sendero G.R.-106 Oviedo-Cortes). Avanzamos en sentido septentrional salvando los sucesivos zigzags y superando más adelante el desvío a la ermita de la Merced, culminamos en la mortera de Linares, conjunto de prados y cabañas que se reparten por la zona (1.148 m) 3,4 km en una hora de marcha.

Desde aquí proseguimos con la ruta hacia Angliru, yéndonos inicialmente desde el aparcamiento por la pista superior que pronto abandonamos para tomar contacto con un perceptible sendero que revuelve diagonalmente al sur faldeando bajo la cueva y los escarpes calcáreos de la sierra Los Arbaciles, en dirección al collado Cagachoneiru. Superado este escollo, nos situaremos en la entalladura de la sierra que está flanqueada por los picos Cochá del Amor y el Gorbizosu. Cagachoneiru (1.430 m) fue también majada, atestiguada por los vestigios de antiguas cabañas repartidas en el entorno. Aquí soslayamos el desvío a la derecha que desciende a la mortera de Salceo

### Datos técnicos

- ▶ **Recorrido.** Bermiego-Mortera de Linares-Angliru-Moncuevu-Bermiego
- ▶ **Duración.** 6 horas
- ▶ **Distancia.** 18 kilómetros
- ▶ **Dificultad.** Media



Senderistas, en Linares. | LNE

para seguir con sentido norteño por el valle Fon Robla la traza del camino tradicional de pastores hacia Angliru.

Avanzamos en ese sentido sobre planos de suave desnivel a su paso por Fon Pedrín, majada ubicada en la base del Moncuevu que

posee un depósito de agua y una fuente cercada por una barrera de madera. Está asociada a Angliru por una pista de tierra dibujada sobre las mullidas camperas de Llagusales y Valle Xanzana. En nuestra aproximación a Angliru agotamos los límites de Llagusales, donde afloran algunos pozos de agua, hasta encaramarnos en el Cantu Xangual, puerta de entrada a Angliru.

Desde el aparcamiento de Angliru (1.550 m) 7,5 km en 3 h y 30 min de marcha, nos iremos a la cima siguiendo la huella que deja la pista de tierra que marcha en dirección a la Vega de Tambayón. Antes de superar el Cantu Vallongo, cruzaremos nuevamente la divisoria municipal Riosa-Quirós jalonada por mojones, yéndonos hacia la derecha en dirección a Arandanál, primer contrafuerte del Moncuevu. Necesariamente en nuestra aproximación hemos de invadir una mata de carrascos atravesada por varios senderos del ganado. Más adelante tras un pequeño franqueo por el Toyu Moncuevu, acometemos por la limpia ladera septentrional del pico, cima que alcanzamos (1.717 m) 9 km en 4 h de marcha. Desde su cumbre se admira la variopinta naturaleza fundida en pastos y montañas de toda la sierra del Aramo.

Retornamos a Bermiego por el camino de ascenso.