

La mar de Oviedo

Luz dentro del túnel



Pepe Monteserín

Conocemos cuentos esotéricos acerca de la luz al final del túnel, de gente que, en su agonía, se asomó a la otra vida y regresó para darnos testimonio y esperanza de otro mundo en el que no se pone el Sol. Pero lo que viene a demostrar nuestra flamante corporación municipal es que también hay fulgores en

este valle de lágrimas, que no es necesario llegar al final del túnel para ver la luz, que también resplandece la misericordia bajo las bóvedas de la noche, y por eso el equipo de gobierno y yo nos regocijamos esperando que la empresa Germán Vizcaíno enchufe el tenderete de la calle Pelayo, trampantojo de Vía

Láctea, de constelaciones infinitas, flores del firmamento, para celebrar la gloriosa venida de nuestro salvador, Alfredo Canteli (Canteli viene de candela). Túnel iluminado, sendero unívoco, la eternidad en un hectómetro: "Sic itur ad candelae", dice Virgilio en la Eneida, "Sigue el camino de las bombillas".

Domingo, 1 de diciembre de 2019

Oviedo

LA NUEVA ESPAÑA | 11

Ir a la peluquería, una terapia para María

Una ovetense de 48 años con autismo se ha acostumbrado a combatir la ansiedad entrando en los centros de belleza a mojarse el pelo y peinarse

Manuel NOVAL MORO
Margarita López Arredondo, ovetense de 48 años, tiene autismo severo y, como suele ser habitual, se comporta de una forma que puede ser chocante para quien no esté familiarizado con este tipo de personas. El caso es que, de tanto en tanto, adquiere ciertos hábitos que contribuyen a calmar su ansiedad y asentar sus ánimos. El último de ellos comenzó hacia la primavera pasada y todavía perdura: entrar en las peluquerías a mojarse el pelo. No hay nada que la calme y la satisfaga más.

Este reciente entretenimiento ha sido una herramienta perfecta para valorar la aceptación con la que la gente trata a este tipo de personas. Porque su madre, Carmen Arredondo, se ha encontrado en casi todas partes con las puertas abiertas y una enorme comprensión, y ha visto que son muchas las personas que contribuyen a hacer feliz a su hija.

Margarita acude a un centro ocupacional todas las mañanas de lunes a viernes y, hacia las tres y cuarto de la tarde, sale con su madre a dar un paseo por el entorno de su vivienda, en la calle La Luna. Es en esa zona de Oviedo donde suele entrar en muchas peluquerías a calmarse y buscar su momento de felicidad mojándose el pelo.

Una de las que más frecuenta es Atrezzo, situada en la plaza de El Carbayón. Allí acude casi todos los



Carmen Arredondo, Margarita López y Judith Rodríguez. | Miki López

días, y desde el primero que entró ha sido bienvenida. Para las empleadas, ya es una más. "Cuando no viene nos acordamos de ella", asegura una de ellas, Balbi Castrosín, que recuerda cómo la echaron de menos una época que fue a pasar unos días con su familia a Gijón y dejó de ir por la peluquería.

Su visita no es igual todos los días. A veces entra en la peluquería, se sienta y se moja el pelo, o deja que las propias peluqueras se lo laven. Otros días se conforma con tocar el dibujo de un secador que hay en el

exterior del local. En cualquier caso, el entusiasmo es siempre el mismo.

Suele llegar caminando con su madre desde la acera de enfrente. "El tráfico lo respeta, y espera en el semáforo; pero cuando se pone en verde echa a correr hasta la peluquería y ya no la puedes parar", relata su madre.

Los primeros días entraba, saludaba y se iba, pero pronto empezó a quedarse algo más de tiempo para disfrutar del agua caliente, y no tardó en hacerse fija por las tardes.

Carmen Arredondo cree que la

afición a las peluquerías le viene de hace años, cuando trabajaba en Turón en una farmacia (ahora está jubilada) y solía dejar a su hija con una amiga. "Las tardes que llovía se metían en la peluquería y quizás ahí empezó todo", relata.

Su hermano Miguel señala, no obstante, que Margarita se obsesiona con determinados hábitos por épocas y después de un tiempo los deja de lado y pasa a otra cosa. Es posible que con este de lavarse el pelo ocurra lo mismo. Entre tanto, ella disfruta enormemente de convertir la

peluquería en su balneario particular. "Cada vez que tenga un mal día os la vengo a traer", bromea su madre, convencida de que "tendría que haber peluquerías de guardia".

Las personas con autismo tienen muchas limitaciones en su comportamiento y para ellas es fundamental la fluidez de lo que hacen. Este tipo de personas, como explica Carmen Arredondo, "convierten en obsesiones imprescindibles para su serenidad situaciones que a primera vista parecerían banales; sin embargo, en caso de no poder realizarlas, les genera una ansiedad difícilmente controlable", que es mala tanto para ellas mismas como para su entorno.

Como explica el hermano de Margarita, "estas salidas que hace a la peluquería son muy buenas para ella, porque se siente en libertad". Cuando la retienen contra su voluntad y le impiden actuar suelen surgir problemas. "Y aunque ella nunca agrede a nadie, cuando está nerviosa sí puede golpearse a sí misma", añade su madre.

Margarita suele pasarse las tardes en casa, tras ese momento tan especial para ella en la peluquería. Por eso, Carmen Arredondo se ha mostrado muy agradecida con "la gran empatía y cariño" que esta y otras peluquerías muestran hacia su hija. Hay una, sin embargo, en la que ha encontrado cierta hostilidad, "desprecio y malas formas", y que cuando sale de paseo con su hija tiene que sortear para evitar problemas. Esa es, no obstante, la excepción, y en la mayoría de los lugares se ha encontrado comprensión y sensibilidad. Y gracias a ello su hija Margarita disfruta cada día de su momento de calma. Las puertas de Oviedo están abiertas para ella. Y también los grifos.

El circuito mundial de pádel da vía libre a la segunda vida del Palacio de los Deportes

El gobierno quiere recuperar el recinto como el "gran pabellón de la ciudad", con eventos diversos y atractivos y ampliando las gradas en 2021

Lucas BLANCO
Convertir el Palacio de los Deportes de Ventanielles en "el gran pabellón deportivo de la ciudad", lo que fue en otro tiempo, una referencia de los actos deportivos y también multitudinarios en la capital asturiana. El área de Deportes, con Conchita Méndez (PP) al frente, quiere captar más acontecimientos deportivos atractivos y variados, como será la prueba del circuito mundial de pádel, el próximo mayo. Los arreglos previstos para entonces serán el punto de partida para la segunda vida del Palacio, con la idea

de desarrollar a partir de ahí una profunda remodelación que lo convierta en un espacio multiusos y, a su vez, en sede de los equipos de baloncesto y balonmano de la ciudad.

La maquinaria municipal para dar al Palacio de los Deportes esa segunda vida ya está en marcha. Al cierre esta semana de la prueba internacional de pádel se suma la confirmación de una partida de 150.000 euros a cargo del presupuesto municipal para acometer la ampliación de su aforo y la mejora de los servicios del pabellón a partir de 2021.

El edificio destaca por la singular cubierta obra de Ildefonso Sánchez del Río e inaugurado en 1975 tras 14 años de obras, está considerado como una de las joyas arquitectónicas de la ciudad. Durante años fue un referente para acoger grandes citas deportivas y actos multitudinarios de todo tipo. En su interior se dieron momentos históricos para el deporte regional y nacional como el Mundobasket de 1986, entre otras muchas pruebas nacionales e internacionales o los partidos como local del Cibernales, campeón de la Copa del Rey

de hockey patines en 1980. En los últimos años, su actividad se ha visto seriamente mermada, aunque da servicio a varios clubs deportivos de la ciudad. La intención municipal, a falta de concretar el proyecto, es ampliar la capacidad de las 2.900 personas actuales a más de 5.000, la cifra exigida para poder albergar partidos de competiciones como máxima categoría de baloncesto (ACB) a la que el OCB aspira a llegar en el medio plazo.

La remodelación precisará eliminar la pista de atletismo en la que llegó a correr en 1989 la leyenda

americana Carl Lewis junto a otros cinco campeones olímpicos con motivo del II memorial José Luis González. La pista se trasladaría a Ciudad Naranco, a un recinto previsto en la parcela del fallido spa. Este paso permitirá ganar metros en el Palacio para ampliar los graderíos y aumentar su capacidad.

Los planes pasan por que, una vez culminada la reforma, los equipos de baloncesto y de balonmano de la ciudad puedan jugar en Ventanielles como locales, sin perjuicio de la celebración de otros eventos como exposiciones, mítines u otras pruebas deportivas como el propio circuito mundial de pádel.

De todos modos, dicha reforma todavía tendrá que esperar, a diferencia de la renovación energética del Palacio, cuya financiación irá a cargo de fondos europeos, dentro de un plan plurirregional a desarrollar antes de finalizar 2020. Todo apunta que la exigencia de llegar a tiempo para obtener dicha financiación acelerará la instalación del nuevo sistema de calefacción.