

Deporte local



Las gimnastas del Valle de Turón, en el torneo alcarreño. | VALLE DE TURÓN

Buen papel del Valle de Turón en el Torneo Infantado de Guadalajara

El equipo de gimnasia rítmica se desplazó a tierras manchegas para preparar el Campeonato de Asturias del próximo día 23

Mieres del Camino,
P. PÉREZ

Las gimnastas del Valle de Turón cuajaron una gran actuación en el Torneo Internacional Infantado de Guadalajara disputado el pasado sábado. Cinco deportistas del equipo asturiano se desplazaron a esta cita, una prueba que les servirá como preparación para el próximo Campeonato de Asturias, el 23 de febrero.

En la categoría alevín base 2008, Nayala López logró la me-

dalla de bronce. En categoría cadete 2004, Nerea Fernández también se colgó la presea bronceada. El mismo metal obtuvo la gimnasta de categoría juvenil 2001 Nerea Fernández.

Por su parte, Daniela Magalhaes, en alevín base 2009, y Ainhoa Mediavilla en infantil base 2005, se quedaron muy cerca de subirse al podio.

El equipo turonés sigue preparando sus próximas citas. La que está marcada en rojo en el calen-

dario será la del Campeonato de Asturias de categoría base, que se disputará el 23 de febrero en el Polideportivo de Riaño.

El Rítmica Valle de Turón acudirá con ocho deportistas a esta competición: Daniela Magalhaes, Nerea García, Laura López, Nayala López, Ainhoa Mediavilla, Nerea Fernández, Paula Vargas y Naiara Corrales. En esta cita, las 15 mejores deportistas de cada categoría se clasifican para el Nacional.

El Taemi de Mieres, en un entrenamiento con los mejores de España

Una representación del equipo de taekwondo estuvo presente en el Centro de Alto Rendimiento

Mieres del Camino,
P. PÉREZ

Una delegación del equipo mierense de taekwondo del Taemi se desplazó a Madrid para participar en unas sesiones de entrenamiento del Centro de Alto Rendimiento de este deporte. El conjunto mierense, representado por Miguel Ángel Fernández, su director técnico, se desplazó a la capital española para una sesión el pasado 9 de febrero. Varios deportistas del club completaron esta sesión. No será la única que realicen

junto a los mejores deportistas del país. El segundo y último entrenamiento en el CAR tendrá lugar el día 23 de este mismo mes.

El Taemi sigue dando pasos para consolidarse como una referencia en el taekwondo asturiano y nacional. A lo largo de las últimas temporadas, el equipo mierense ha desplazado a varios de sus deportistas a distintos campeonatos de España y a varias pruebas a lo largo del territorio nacional, donde ha obtenido grandes resultados.



Los deportistas del Taemi, junto a otros luchadores, en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid. | TAEMI

Éxito en la vigésima séptima edición del Trofeo "Vitos Natal"

La prueba, organizada por el Manuel Llaneza de natación, contó con la disputa de 27 carreras

Mieres del Camino,
P. PÉREZ

La organización del Trofeo "Vitos Natal", por parte del Manuel Llaneza, fue un éxito. El torneo cumplió su vigésima séptima edición el pasado 2 de febrero y contó con una gran afluencia de público y de nadadores, procedentes de distintos clubes del Principado.

En total, las piscinas del club mierense acogieron la disputa de 27 carreras y las pruebas estuvieron incluidas dentro de la disputa del Triangular Oviedo-Avilés-Mieres. Deportistas de cate-

gorías prebenjamín a senior se dieron cita en una competición ya consolidada en el panorama de la natación asturiana.

Además, el domingo 3, las piscinas del club mierense volvieron a acoger otra prueba organizada por el Manuel Llaneza, en este caso la sexta edición de su Torneo master. En esta ocasión, el equipo mierense se llevó el título absoluto. Este semana, el Manuel Llaneza estará presente en el Campeonato de Asturias master y en el Trofeo Nadador Completo para nadadores nacidos entre 2008 y 2013.



MANUEL LLANEZA

El Manuel Llaneza imparte un curso de defensa personal

El Club Manuel Llaneza de Mieres organizó los pasados lunes y miércoles un curso de defensa personal con una duración de tres horas, donde los más de 70 asistentes (en la imagen) realizaron distintos ejercicios para prevenir ataques. Debido a la alta demanda de inscripciones, el club organizará todos los lunes y miércoles, de 19 a 20 horas, unas clases de defensa personal, informa P. PÉREZ.

HOY EN EL MENÚ
10,90€ IVA INCLUIDO
CHULETÓN A LA PIEDRA
SIDRERIA www.lapumarada.com
LA PUMARADA
985 20 02 79-C/Gascona,8 Oviedo

Española de Cubiertas desde 1980
TEJADOS NUEVOS DE TEJA
50 €/m²
20 AÑOS DE GARANTÍA Y PAGUE EN 24 MESES
Pida presupuesto sin compromiso
985 76 08 65 / 669 44 89 68

★ "BONET" COCINAS, BAÑOS Y REFORMAS ★
★ Dto. 40% ★
★ 5 años de garantía certificada. ★
★ Pago: 24 meses sin intereses ★
★ o los meses que necesites ★
★ LLÁMENOS 985 17 26 74 ★
★ Expo:C/ Pintor M. Moré, 2 / GILJÓN ★
★ PARA TODA LA PROVINCIA ★