

Montaña

Actividades del fin de semana

G. P.

■ **Grupo M.I.E.S.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta Pendones (767 m)-Picu Tiatordos (1.951 m). Segunda opción, Bezares-refugio Brañagallones. La salida será a las 8.00 horas desde la calle Padre Suárez, 25 (Oviedo).

■ **Grupo Argüelles.** Se desplaza este fin de semana a la comarca de Los Oscos-Eo, donde llevará a cabo actividades por las zonas de Taramundi y Santa Eulalia de Oscos, con pernocta en Ribadeo. Horarios: Pola de Siero, 7.00; El Berrón, 7.10; Noaña, 7.15, y Argüelles, 7.30 horas.

■ **Agrupación La Peñuca.** Sale mañana para hacer la ruta: Monte Buciero-Fuertes Napoleónicos-Faros y acantilados. Salidas: a las 7.45 h de Cuatro Caminos y a las 8.00 h de avenida de la Costa (Puerta de la Villa).

■ **Grupo La Fresneda.** Dentro del programa de actividades que realizará durante todo el fin de semana en Viana Do Castelo, desde la localidad de Sistelo, hará mañana la ruta del pequeño Tíbet.

■ **Grupo Trasgu Andayón.** Hará el domingo la ruta circular situada en el concejo de Caso: Pendones- Foz de La Palombar-Pico

Tiatordos (1.951m)-Majada de Piedrafita-Pendones. La salida, a las 8.00 horas.

■ **Grupo Ensidesa-Gijón.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Cda de Hoz-Casa Agostales-Cdo. Las Llaves-Pico Gamonal-Cdo. Las Llaves-Braña Collado-Pico Sestón-Braña Collado-Riega de las Aceras-Camín de Cotorrubios-Mda. de la Canal-Colláu Jorcón-enlace con otra principal-Prados de Pedro Simón-Invernales del Canto los Cabezos-Suarías-El Cubo-Panes. La salida, a las 7.00 horas.

■ **Grupo Laviada.** Irá el domingo a tierras cántabras para realizar la ruta: Callecedo-Collado Abellán-Pico Ajustros (opcional)-San Sebastián de Garabandal.

■ **Grupo Vetusta.** Recorrerá mañana el tramo más espectacular de los Cañones de Ebro en travesía de Valdeleja, pasando por Pesquera de Ebro a Quintanilla. Horas de salida: 7.00 horas (plaza de América), 7.10 horas (Campillín), 7.20 horas (Tenderina).

■ **Grupo Las Xanas.** Sale mañana para hacer la ruta: Alto Aristébano (538 m)-Estoupo (849 m)-Couzrago (773 m)-Capiella Martín (991 m)-La Gallega (940 m)-Belén (409 m). La salida, a las 7.30.

■ **Grupo Íbice-Covadonga.** Hará el domingo la travesía Puerto de la Cubilla a Los Pontones. La salida, a las 8.30 horas.

■ **Grupo Torreblanca.** Tiene previsto realizar el domingo la ruta: Genestoso (1.180)-Cogollo Cebo-lledo (2.080)-Genestoso (1.180).

■ **Grupo San Bernardo.** Sale mañana para hacer la ruta: Pigüena-Alto Vildeo-La Riera. La salida de Oviedo, a las 7.00 horas; Mieres, 7.15, y Turón, 7.30.

■ **Grupo El Civilu.** Realizará el domingo la ruta: Puebla de Lillo (1.178 m)-Susarón (1.878 m)-Puebla de Lillo. La salida, a las 8.00 h.

■ **Grupo Monsacro.** Ascenderá el domingo a Peña La Estaca (1.788)-Ruta Veigas (850)-Valle del Lago (1.240). La salida: calle Uría, 7.45 h; plaza San Miguel, 8.00 horas.

■ **Grupo Texu.** Realizará el domingo la Travesía Sotres (Cabrales)-Colláu Fuente Soles-Casetón de Andara-GR-71-Bejes (Cillorigo de Liébana). Con ascensión opcional a la Pica Macondiu (1.999 m).

■ **Grupo San Melchor.** Hará el domingo la ruta: Piedrafita de Babia-Peña Larga-Peña Grachera-Pico La Crespa-Las Murias.



El Grupo Argüelles, en el lago La Ercina (Covadonga). | LNE



El Grupo San Melchor, en Peña de los Bueyes. | LNE

Ruta BTT/ Camino Jacobeo interior

Más información de la ruta BTT ASTURIAS www.bttasturias.com

Etapa Cabrales-Onís

Víctor GUERRA

Siguiendo con la idea de recorrer el Camino Jacobeo del Oriente, Asturias interior, que parte de Panes y se desarrolla a lo largo del Camino Real de Cabrales, con una primera etapa de Panes a Alles, por el Camino de Llonín, y una, la 2.ª etapa: Alles-Cabrales, que desfila por la Calzada de Jana, ahora toca definir la tercera etapa.

En este caso se plantea una etapa en bucle que empieza en Arenas de Cabrales, donde se toma el Camino de Pandarrieses, que coge altura sobre el río Casaño, y que nos lleva directamente a Poo de Cabrales, pasando junto al Palacio de los Cernuda, con sus dos ventanas a modo de veneras jacobeanas.

Se sigue hasta el lugar del Abarcadoriu, para cruzar el pueblo de Poo, y volver a las AS-114, en cuyo punto se gira a la izquierda para seguir rumbo oeste, pasando por el mítico mirador del Pozo de la Oración, e intentar ver el mítico Naranjo de Bulnes. La ruta continúa por la AS-114 hasta Carreña de Cabrales, con unos 3,6 km rodados, donde se toma la calle que se adentra en el seno de Carreña, buscando la Llosa de Ca-

reña. Un desvío que se abre a la derecha nos indica que por él viene el GR-109 de Arangas, nosotros seguimos de frente hacia Asiego, o sea rumbo norte siguiendo el arroyo de La Ría, hasta concluir ante las cabañas que de Llanu Molín, por unos instantes la pendiente nos impedirá rodar montados, o sea que en Llanu Molín se gira al Oeste hasta que el firme y la traza nos permiten volver a lomos de la bicicleta. Una vez ganada altura, se llega a la collada de Asiego, y el hermoso mirador dedicado a la memoria de montañero Pedro Udaondo, sobre los Picos y el Naranjo, buen lugar para un merecido descanso contemplando los Picos de Europa y el Naranjo.

Se continúa cruzando el pueblo de Asiego hasta poder tomar el camino del Molino de Ricao, trazado que está totalmente destruido, pero es un tramo corto, justo al pie del molino empieza el camino hormigonado que, tras una primera arrancada de dura pendiente, luego nos permite circular de forma cómoda pasando por encima del pueblo de Puertas, y ya por Colláu, y la Cruz de Raos, lugar este donde se celebraba una importante concentración



Dos de los participantes en la ruta. | LNE



Datos técnicos

- ▶ **Punto de salida y llegada** Arenas de Cabrales
- ▶ **Puntos de paso:** Poo de Cabrales-Carreña de Cabrales-

- Asiego-Puertas-Alto Ortiguero-Rebollada
- ▶ **Kilómetros.** 43
- ▶ **Duración.** 5 horas
- ▶ **Desnivel acumulado.** 1.300 m

de pastores, y ganados y gentes, que marcaba todo un hito en el Camino Real de Cabrales.

Una vez en plena collada se baja hasta la AS-114, donde la ruta gira buscando el GR 109 que va hacia el pueblo de La Salce, y por el Jou de Alda bajar hacia Avín por el Collado Pardo bajar al valle de Onís. Tramo más duro, pero que sigue el GR 109. Hasta Avín en primer término y luego hasta Benia de Onís.

La vuelta hacia Arenas de Cabrales, una vez en Benia de Onís, se puede hacer de forma más factible por la carretera local de El Pedroso acompañando al río Allones para ganar el pueblo de la Rebollada, serán unos 7 kilómetros de ascensión por un acceso local sin apenas tráfico que nos deja en Ortiguero (AS-114).

Una vez en Ortiguero, o bien se hace el mismo camino al revés o se rueda hasta Las Estazadas, donde se toma el desvío del pueblo de Pandiello, por cuyo carril asfaltado se sube hasta el pueblo para luego bajar en frenética bajada por la otra vertiente hacia Puertas, y desde ahí se sigue por el acceso rodado del pueblo hasta el Puente Golondrón, en plena carretera AS-114.

En Golondrón se gira a la izquierda y se prosigue el descenso de forma directa a Arenas de Cabrales, pasando por Carreña y Poo de Cabrales.