



Piedad González, en primer término, explica el trabajo que se realiza en el ecohuerto. | D. M.



Vicente Díaz trabaja en el remate de un cajón de madera, con Alejandro San Pedro terminando el otro extremo. | D. M.

Los ecohuertos germinan en Mieres

Hasta quince sembrados saludables ya están en funcionamiento en colegios, equipamientos de atención especial y centros sociales

Turón (Mieres),

David MONTAÑES

—No hay nada como ver crecer algo que has plantado tú y que has cuidado con mimo, aunque sea para luego comértelo.

Los usuarios del centro día de Turón se han criado en su mayoría entre huertas, pero ahora disfrutan del cultivo de manera terapéutica. En el patio trasero de esta acogedora instalación asistencial han sembrado un vergel que les abaste de sanos ali-

mentos y, en más cantidad aún, de un placido entretenimiento con enormes connotaciones positivas para la salud física y mental.

El Ayuntamiento de Mieres activó en 2006 un programa de vida saludable vinculado al desarrollo de ecohuertos. El primer paso fue organizar visitas a un vivero situado precisamente en Turón. Aquella iniciativa destinada al ámbito escolar ha germinado y los frutos pueden ahora paladearse. Hasta 15 ecohuertos



Por la izquierda, Arcadio Zapico, Arterio Fernández, Felipe Morán y Manuel Castrillón, ayer, junto a uno de los sembrados. | D. M.

tiene activos actualmente el Consistorio entre colegios, centros de atención especial y complejos para mayores. Además, el sembrado habilitado en la Mayacina sirve de pilar central del proyecto. “Desde el inicio el avance ha sido increíble, con un gran beneficio para las personas que disfrutan de esta terapia”, destacó ayer la concejal de Servicios Sociales, Teresa Iglesias.

La labor desarrollada en el centro social de Turón ilustra el éxito del programa. El centro de día cuenta con 28 usuarios. La mayoría colaboran con alguna de las numerosas tareas que conlleva el mantenimiento del huerto. “Al principio traía cucho de mis vacas, pero ahora ya no tengo”, explica con humor Piedad González. A lo largo de los últimos años el sembrado ha evolucionado, y el montón inicial de tierra se ha convertido ahora en un amplio jardín repleto de lechugas, cebollas, tomates y numerosas legumbres. Se han instalado bancos, semilleros y robustas traviesas de madera para delimitar los cuidados espacios. Al final, con todo, lo esencial no cambia: “Lo más importante es tener buena tierra”, explican los veteranos agricultores.

“Este espacio no sólo beneficia al centro de día, además hace el lugar más acogedor para todas las personas de la comunidad que se pasan por el centro”, explica Enedina García, directora del complejo. Ahora bien, el objetivo primordial es mejorar la calidad de vida de los usuarios del centro. Son muchos los beneficios, empezando por los cognitivos: “Este tipo de trabajos ayudan en la orientación temporal por la estación del año a través del propio calendario de la huerta. También sirve para distinguir los diferentes tipos de plantas y escoger los productos que se necesitan para una receta concreta. No menos relevante es la estimulación sensoriales y la motricidad fina, sin olvidar que promueve la actividad física general”, destaca García. El simple gesto de apretar la tierra en su justa medida en el momento de la siembra es un acto que promueve la salud. En Turón, la tierra y los mayores se cuidan mutuamente.

GUÍA MÉDICA CAUDAL

OFTALMOLOGÍA

Dr. Medina

Facoemulsificación de cataratas
Láser - Cirugía vitreoretiniana
Niños y adultos - Cheque ocular

Consulta diaria de 17.00 a 20.00

C/ Carreño Miranda, 36 - 1º D - Mieres
Tel: 985 450 766

Registro de Sanidad nº 48/856/P - Visado Colegial 70C

ESTOMATOLOGÍA

CLÍNICA DENTAL

Dr. Jaime San Narciso Aguinaco

Médico Estomatólogo - Doctor en Cirugía

ODONTOLÓGICA - ORTODONCIA - IMPLANTES

BLANQUEAMIENTO - URGENCIAS - PERIODONCIA

Información gratuita

Financiación 1 año sin intereses

C/ Leopoldo Alas, 15, 1º - MIERES

Tels: 985 46 85 46 / 985 45 15 51

UROLOGÍA

Dr. Pedro Muntañola Armora

Riñón y vías urinarias
Esterilidad masculina
Cirugía urológica

CONSULTA CITA PREVIA

C/ Manuel Llana, 34 1º - MIERES

Tfno.: 985 456 108

R.S. nº 50/866/P - Visado Colegial 16 CI

Ortodoncia - Implantes - Estética Dental
Periodoncia Niños y Adultos

maite perez corrales
Clínica Dental

Dr. Fleming 3 - 1º D. MIERES

T. 985 465 525 - 985 452 025

Clínica Dental Dr. Jose Vallina
985 46 55 68

Ortodoncia Sistema Damon
Implantes

C/ Numa Guilhou 2, 3º - MIERES



GUÍA DE SERVICIOS

AHORRA EL 50%
en CALEFACCIÓN y ELIMINA
las HUMEDADES,
inyectando en las
cámaras de aire
de la vivienda espuma plástica
TERMYFOAM

GARANTIZADO para siempre

M. 699 992 242

T. 985 38 99 48

enosagijon@gmail.com

ASTURIAS · LEÓN · GALICIA · CANTABRIA

www.aislamientosenos.com

